



NELL'AMBITO DELLO SVOLGIMENTO

DEL



**XXVII° TROFEO OKINAWA
DOMENICO GARONE
ED IL SUO STAFF DELL'OKINAWA
ORGANIZZANO**



STAGE A.I.E.K.

APERTO A TUTTI I PRATICANTI
SEMINARIO DI KATA E KUMITE

DOCENTE KATA

Domenico CAPRIOLI

7° DAN

Resp.Naz.le Shotokan U.I.S.P.

DOCENTE DI KUMITE

Luciano ARGIOLAS

7° DAN

Resp.Naz.le Kumite A.I.E.K.

Sabato 8 novembre 2014

PRESSO

Palestra OKINAWA

Corso Maroncelli, 9 – Torino

° Ritrovo ore 14,30

° ORE 15,00-16,30 KATA

° ORE 16,30-18,30 KUMITE

**QUOTE DI ISCRIZIONE (da versare in loco) € 20,00 stage completo
€ 15,00 solo kata o solo kumite**

CATEGORIE: Esordienti, Cadetti, Speranze, Junior, Senior e Amatori

GRADO: da cintura blu a nera – maschile e femminile

PROGRAMMA

KATA: esecuzione, applicazione, dinamica e Bunkai di un kata superiore

KUMITE: tecniche di preparazione alla competizione di kumite sportivo

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di karate i partecipanti devono essere in regola con l'assicurazione del proprio sodalizio

Per informazioni:

tel. 011/606.23.02

cell. 333/7703282

Certo di offrirVi un'ulteriore possibilità di pratica di alto profilo Vi invio con l'occasione sportivi saluti

Domenico Garone