



TROFEO DELLE REGIONI DI KARATE

GARA DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE

GARA DI KUMITE A SQUADRE

Sabato 30 Ottobre 2021 - "Komodo" Via sorte 2/a Campegine RE

Inizio ore 14.00

CATEGORIE:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| a) Cadetti: dal 15° al 16° | anno nati dali 2006-2005 |
| b) Speranze: dal 17° al 19° | anno nati dal 2004 al 2002 |
| c) Juniores: dal 20° al 23° | anno nati dal 2001 al 1998 |
| d) Seniores kumite: dal 24° al 35° | anno nati dal 1997 al 1986 |
| e) Seniores kata: dal 24° al 38° | anno nati dal 1997 al 1983 |

Gara Kata individuale cinture Marroni/Nere

Al suddetto trofeo saranno ammessi 4 atleti (2 maschi e 2 femmine) per tutte le Regioni.
Gli atleti saranno suddivisi in 2 fasce d'età:

Seniores/Juniores

maschile e femminile separati

Speranze/Cadetti

maschile e femminile separati

Commento: Va da sé che se le Regioni fossero deficitarie di atleti non devono presentare obbligatoriamente (ad esempio) un Seniores e un Juniores nella categoria Seniores/Juniores ma possono essere anche due seniores o due Juniores (sempre solo 2), e così nella categoria Speranze /Cadetti.

La gara si svolgerà con il sistema a punteggio: tutti gli atleti eseguiranno due prove su due pedane diverse. La somma dei punteggi delle **due** prove darà la classifica finale. **I due kata dovranno essere del proprio stile e diversi tra loro.**

Gara Kata a Squadre

Al suddetto trofeo saranno ammesse 2 squadre (1 maschile e 1 femminile) per tutte le Regioni.

La squadra sarà formata da tre atleti cadetti/speranze/juniores/seniores + una riserva maschile o femminile separati, Cinture Marroni/Nere.

Tutte le squadre eseguiranno un kata ottenendo un punteggio, le due squadre prime classificate accederanno alla prova finale dove eseguiranno una seconda prova (può essere lo stesso kata già eseguito precedentemente) con l'applicazione dello stesso – **bunkai** (schema libero e libera interpretazione), questa seconda prova sarà valutata a bandierine e darà la classifica finale.

Gara Kumite a Squadre

Al suddetto trofeo saranno ammesse **2 squadre** (1 maschile e 1 femminile) per tutte le Regioni.

La squadra sarà formata da **5 atleti** + una/due riserve per il maschile e **3 atlete** + una riserva per il femminile. Cinture Marroni/Nere – speranze, juniores, seniores.

a) Categorie di peso maschile:

Speranze/Juniores/Seniores(5 atleti)

kg. -65 (minimo 55) -70 -75 -80 oltre 80 +2 riserve

b) Categorie di peso femminile:

Speranze/Juniores/Seniores(3 atlete)

Kg. Open + 1 riserva

N.B. sia nelle squadre maschili che femminili in mancanza di un atleta si potrà **chiedere** ad una regione il **prestito** di un/una atleta da altra Regione, tale atleta però **non potrà combattere** per la propria Regione. Se una Regione avesse due atleti di un determinato peso e nessuno nel **peso superiore** uno dei due atleti potrà **combattere nel peso superiore MA NON IN QUELLO INFERIORE**.

N.B: la tipologia di suddetta gara (eliminazione diretta o suddivisione in gironi all'italiana tra le varie squadre dipenderà dal numero stesso delle squadre presenti).

Al suddetto trofeo si dovrà attenersi scrupolosamente al regolamento in vigore per l'anno sportivo **2020/2021** DO-UISP.

I punteggi ai vari classificati verranno così assegnati:

1°	8 punti
2°	6 punti
3°	4 punti
4°	3 punti
5°	2 punti
6°	1 punto

La somma totale dei punteggi ottenuti nelle varie competizioni darà la classifica finale tra le Regioni.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO: almeno 15 giorni prima dell'evento

E -MAIL : mpedrali@unive.it Minio Cristina tel 368 3951991

GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LE VIGENTI NORME SANITARIE .