

Bologna 20 settembre 2021

## Trofeo Nazionale delle Regioni di Karate

**Sabato 30 Ottobre 2021**

"Polisportiva Komodo" Via Sorte 2/a Campegine RE

**Ritrovo: Ore 13,00**

### GARA DI KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE - GARA DI KUMITE A SQUADRE

**CATEGORIE:**

- a) *Cadetti: dal 15° al 16°*      anno nati dali 2006-2005  
b) *Speranze: dal 17° al 19°*      anno nati dal 2004 al 2002  
c) *Juniores: dal 20° al 23°*      anno nati dal 2001 al 1998  
d) *Seniores kumite: dal 24° al 35°* anno nati dal 1997 al 1986  
e) *Seniores kata: dal 24° al 38°*   anno nati dal 1997 al 1983

### Gara Kata individuale cinture Marroni/Nere

Al suddetto trofeo saranno ammessi **4 atleti** (2 maschi e 2 femmine) per tutte le Regioni.

Gli atleti saranno suddivisi in 2 fasce d'età:

Seniores/Juniores

maschile e femminile separati

Speranze/Cadetti

maschile e femminile separati

**Commento:** *Va da sé che se le Regioni fossero deficitarie di atleti non devono presentare obbligatoriamente (ad esempio) un Seniores e un Juniores nella categoria Seniores/Juniores ma possono essere anche due seniores o due Juniores (sempre solo 2), e così nella categoria Speranze /Cadetti.*

La gara si svolgerà con il sistema a punteggio: tutti gli atleti eseguiranno due prove su due pedane diverse. La somma dei punteggi delle **due** prove darà la classifica finale. **I due kata dovranno essere del proprio stile e diversi tra loro.**

### Gara di Kata a Squadre

Al suddetto trofeo saranno ammesse **2 squadre** (1 maschile e 1 femminile) per tutte le Regioni. La squadra sarà formata da tre atleti cadetti/speranze/juniores/seniores + una riserva maschile o femminile separati, Cinture Marroni/Nere. Tutte le squadre eseguiranno un kata ottenendo un punteggio, le due squadre prime classificate accederanno alla prova finale dove eseguiranno una seconda prova (può essere lo stesso kata già eseguito precedentemente) con l'applicazione dello stesso – **bunkai** (schema libero e libera interpretazione), questa seconda prova sarà valutata a bandierine e darà la classifica finale.

### Gara di Kumite a Squadre

Al suddetto trofeo saranno ammesse **2 squadre** (1 maschile e 1 femminile) per tutte le Regioni.La squadra sarà formata da **5 atleti** + una/due riserve per il maschile e **3 atleti** + una riserva per il femminile. Cinture Marroni/Nere – speranze, juniores, seniores.

## a) Categorie di peso maschile:

**Speranze/Juniores/Seniores (5 atleti)**  
kg. -65 (minimo 55) -70 -75 -80 oltre 80 +2 riserve

## b) Categorie di peso femminile:

**Speranze/Juniores/Seniores (3 atlete)**  
Kg. Open + 1 riserva

**N.B.** sia nelle squadre maschili che femminili in mancanza di un atleta si potrà **chiedere** ad una regione il **prestito** di un/una atleta da altra Regione, tale atleta però **non potrà combattere** per la propria Regione. Se una Regione avesse due atleti di un determinato peso e nessuno nel **peso superiore** uno dei due atleti potrà **combattere nel peso superiore MA NON IN QUELLO INFERIORE.**

**N.B:** la tipologia di suddetta gara (eliminazione diretta o suddivisione in gironi all'italiana tra le varie squadre dipenderà dal numero stesso delle squadre presenti).

Al suddetto trofeo si dovrà attenersi scrupolosamente al regolamento in vigore per l'anno sportivo **2020/2021** DO-UISP.

I punteggi ai vari classificati verranno così assegnati:

<b>1°</b>	<b>8 punti</b>
<b>2°</b>	<b>6 punti</b>
<b>3°</b>	<b>4 punti</b>
<b>4°</b>	<b>3 punti</b>
<b>5°</b>	<b>2 punti</b>
<b>6°</b>	<b>1 punto</b>

La somma totale dei punteggi ottenuti nelle varie competizioni darà la classifica finale tra le Regioni.

**Le iscrizioni dovranno pervenire almeno 15 giorni prima dell'evento:**

E-mail : [mpedrali@unive.it](mailto:mpedrali@unive.it) - Minio Cristina tel 368 3951991

**Quote di iscrizione** (il pagamento può essere effettuato in sede di gara in contanti):

€ 15.00 per squadra di Kumite

€ 10.00 per la squadra di Kata

€ 5.00 per atleta nella competizione individuale

## Norme anti-Covid19

Fermo restando quanto prescritto dal Protocollo UISP, in coerenza con le disposizioni Governative, al fine dello svolgimento di eventi e competizioni delle discipline afferenti il Settore di Attività Discipline Orientali è necessario seguire le indicazioni sotto indicate:

**GREEN PASS:** per accedere all'impianto (sarà aperto solo un varco), tutti, indipendentemente dal ruolo, dovranno esibire il personale green pass valido.

**AUTOCERTIFICAZIONE E TEMPERATURA CORPOREA:** gli atleti, gli Ufficiali di gara il personale di direzione e servizio, gli accompagnatori, per accedere alla sala gare, dovranno compilare l'Autodichiarazione Covid 19 (Allegato – se già compilata si accelereranno i tempi) e sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea che non dovrà superare 37,5°C.

**CAPIENZA:** le gradinate contengono 170 posti a sedere; il decreto prevede un massimo di circa 1/3 per cui potranno essere occupati solo massimo 60 posti. In generale **scoraggiamo la partecipazione di accompagnatori** per non trovarci a gestire un assembramento superiore al consentito.

**DISTANZIAMENTO/MASCHERINA:** va mantenuto il distanziamento di 1 metro e l'uso della mascherina in tutti gli spazi collettivi dove non è possibile garantire il distanziamento. Il distanziamento va mantenuto anche nelle code per le iscrizioni (1 solo rappresentante per Società), per il peso ed in eventuali zone di ristoro.

**PESO:** ogni volta che si sale sulla bilancia, la base verrà disinfettata e/o verrà posta una salvietta usa e getta che permetta l'isolamento tra piedi e bilancia stessa.

**SPOGLIATOI:** agli spogliatoi potranno alternarsi non più di 4 atleti. Gli atleti dovranno riporre tutto nelle borse e portarle con se e li invitiamo ad essere veloci nell'utilizzo dello spogliatoio per non creare code. Le docce dispongono di divisori, quindi possono essere usate tutte.

**COMPETIZIONE:** nel momento in cui gli atleti salgono sulla materassina possono togliere la mascherina e prima di ogni incontro è obbligatorio la disinfezione delle mani (per chi vuole anche dei piedi). Gli arbitri/giudici potranno togliersi la mascherina solo se distanziati. I presidenti di giuria dovranno mantenere sempre la mascherina.

**Qualora la situazione Covid dovesse variare, comunicheremo tempestivamente le eventuali modifiche necessarie.**

*Cordiali saluti*

**Il Responsabile di Settore**  
*Franco Biavati*

**Il Vice Responsabile di Settore**  
*Enrico Governale*