

Bologna, 4 febbraio 2020

Alle Società di JUDO
Ai Com.ti Reg.li UISP D.O.

Trofeo Nazionale di Judo Tradizionale

La società SHIN DO KAN di Lastra a Signa e le Discipline Orientali UISP organizzano il Trofeo Nazionale di Judo con arbitraggio Tradizionale.

Domenica 8 Marzo 2020

presso il Palazzetto dello Sport di Lastra a Signa, Via dello Stadio, 1 – Lastra a Signa (FI).

Le iscrizioni vanno inviate entro il **4 marzo 2020** all'indirizzo morena.gav@libero.it e il controllo peso si svolgerà: **dalle ore 08.00 alle ore 09.00 di domenica 8 Marzo**.

Il Trofeo sarà preceduto da uno Stage tecnico che si svolgerà presso il Dojo Shin Do Kan, Via Santa Maria a Castagnolo, Lastra a Signa (FI), sabato 7 Marzo 2020, dalle ore 16, alle ore 19,00, (vedi circolare specifica).

Per gli atleti partecipanti allo stage, sabato 7 Marzo, sarà possibile effettuare assieme le iscrizioni, (Stage e Trofeo), ed il peso, valido per il Trofeo, **dalle ore 19,00 alle ore 20,00**, il sabato sera 7 Marzo, al termine dello Stage.

Quota di iscrizione al trofeo: € 10,00 da versare sul posto.

I partecipanti dovranno essere in possesso della tessera UISP e Cartellino Tecnico validi per l'anno in corso.

Il Trofeo è aperto a tutte le categorie maschili e femminili dagli esordienti A ai Seniores. Medaglie ai primi quattro atleti classificati e coppa alle prime cinque Società classificate.

Il regolamento gara applicato sarà quello del Judo Tradizionale, di cui seguono alcune precisazioni, il regolamento gare, categoria Esordienti, e le nuove categorie di peso sono consultabili al sito UISP DO: <http://www.uisp.it/discorientali/> ->Settori->Judo->regolamenti.

La durata degli incontri sarà di 2 minuti per gli Esordienti A, di 3 minuti per gli Esordienti B e di 4 minuti per le restanti categorie.

- Si precisa per le immobilizzazioni a terra: da 25 a 29 secondi waza-ari e 30 secondi ippon, mentre, solo per gli **Esordienti**, da 15 a 19 secondi waza-ari e 20 secondi ippon
- Le competizioni si svolgeranno su 2 tatami. I combattenti devono venire muniti di cinture bianca e rossa
- Nel caso di Morote Seoi Nage o tecniche similari effettuate con ambedue le ginocchia a terra, non verranno assegnati punteggi
- Sono concesse le tecniche con presa al disotto della cintura se fatte partendo dalla presa normale
- Per le tecniche e le azioni proibite nella categoria Esordienti si fa riferimento al Regolamento Gare categoria Esordienti sul sito delle DO Nazionale (in fondo al Regolamento Internazionale 2018)

Formula di gara: per le categorie fino a 4 atleti "girone all'italiana", per le categorie con numero partecipanti superiore a 4, eliminazione diretta con recupero. Saranno possibili accorpamenti tra Categorie secondo le seguenti indicazioni:

1. Accorpare due categorie di peso contigue (per arrivare, possibilmente, ad almeno 4 partecipanti) e, in caso di categorie estreme, fare attenzione all'effettiva differenza di peso fra gli atleti.
2. Accorpare due classi di età contigue (per arrivare, possibilmente ad almeno 4 partecipanti a categoria e valevole solo per Juniores e Seniores).

Gli atleti sono liberi di non accettare accorpamenti con categorie di peso o classi di età maggiori della propria e, quindi, rimanere nella propria categoria/classe anche se non avranno la possibilità di fare combattimenti.

Nel rispetto di questa indicazione gli accorpamenti saranno gestiti dai Presidenti di Giuria in accordo con i responsabili/ organizzatori della gara stessa.

Per quanto non espressamente qui indicato si fa riferimento al Regolamento Gare Nazionale DO UISP.

HOTEL CONSIGLIATI:

- EUROTRAVEL BED AND CAR
Via Livornese 134
Lastra a Signa
Tel. 055-8722120
Pernottamento con colazione: singola € 35.00
Doppia € 45,00
- HOTEL I CEDRI
Via Pisana 595
Scandicci
Tel. 055-7221464
Solo pernottamento: singola € 55.00
Doppia € 65.00
Tripla € 80.00
Quadrupla € 95.00

Possibilità di Dormire all'interno del Dojo Shin Do Kan, eventuale cena a € 18.00, previa comunicazione anticipata, prenotando a shin_do_kan@yahoo.it, entro il 4 Marzo 2020.

Cordiali saluti

Responsabile Nazionale Settore Judo
Claudio Bufalini

Responsabile Nazionale UISP DO
Franco Biavati