

Alta Formazione Kata/Bunkai

Stage di Kata Shotokan



Sabato 19 ottobre 2019

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI Via Giuseppe Massari, 114 - Torino

<i>Solo Insegnanti - Ore 15.00</i>	<i>La respirazione - M° Biavati</i>
CN 3° DAN > Ore 15.30/16.30	<i>Tensho (shorei) - M° Biavati</i>
C. Col/CN 1°/2° DAN Ore 15.30/16.30	<i>Jitte - M° Caprioli</i>
CN 2° DAN > Ore 16.30/17.30	<i>Hangetsu – M° Caprioli</i>
C. Col/CN 1° DAN Ore 16.30/17.30	<i>Heian Shodan (omote, ura, cono, kirikaeshi, varianti integrate) - M° Biavati</i>