

# SAN MARTINO TRAIL

3 Novembre 2018

Vezzano (RE)



**GARA NOTTURNA  
IN COPPIA**

**DISLIVELLO 1.000 M+  
MAX ALTEZZA M. 430**

**KM 16**

info e iscrizioni e regolamento:  
[WWW.ATLETICAREGGIO.COM](http://WWW.ATLETICAREGGIO.COM)

**3 NOVEMBRE 2018 - VEZZANO (RE)**

# **SAN MARTINO TRAIL**

# **GARA NOTTURNA IN COPPIA**



Evento organizzato da Atletica Reggio ASD  
in collaborazione con  
MARATHON 63 ATLETICA VEZZANO e  
il Centro Sociale I GIARDINI DI VEZZANO

## **DOVE**

Ritrovo dalle ore 15.00 presso Piazza Vittoria  
Partenza per tutti i percorsi ore 16.30 dopo  
il briefing e controllo materiale- obbligatorio.

## **ISCRIZIONI**

Per agevolare l'organizzazione della gara  
è gradita l'iscrizione on line su piattaforma  
ENDU entro il 2 novembre  
-iscrizioni on line 30€ a coppia  
Le quote di iscrizioni tramite  
bonifico bancario / carta di credito tramite ENDU  
-sul posto sabato 3 novembre  
fino alle ore 16.00 €40 a coppia  
- percorso trekking €5  
la mancata partecipazione all'evento  
non da diritto a chiederne il rimborso.

## **GARA COMPETITIVA**

Gara competitiva di corsa notturna  
in coppia di km 16 con dislivello di 1000 m+  
Partenza ore 16.30.

### **Materiale obbligatorio :**

torcia frontale con batterie cariche,  
coperta isotermica oro/argento,  
1 cellulare per coppia, scarpe da trail  
con un buon grip.

## **INFORMAZIONI**

Giuliano Gherardi cell. 339 274 7741  
Ezio Costetti cell. 348 289 0740  
Stefano Canuti cel.. 348.306 0240  
Pietro Margini cell.339 223 9885  
E mail atleticaatletica@tin.it

## **EVENTI COLLEGATI**

Percorso Trekking di km.8 guidato  
È consigliato abbigliamento adeguato  
alla stagione, torcia frontale  
scarponcini o scarpe da trail con un  
buon grip.

## **PREMIAZIONI**

- Prime 5 coppie maschili
- Prime 5 coppie Femminili
- Prime 5 coppie miste

## **CHI PUO' PARTECIPARE**

Saranno accettate le prime 120 coppie.  
Possono partecipare atleti nati dal  
2000 e anni precedenti in possesso di  
certificato alla pratica sportiva agonisti-  
ca non scaduto alla data del 3 novem-  
bre 2018 e con un accurato allenamen-  
to e preparazione.

## **PERCORSO**

Il percorso si snoda fra le colline e il  
parco di Vezzano fra sentieri e carraie  
passando dal borgo di Pecorile con  
brevi tratti di asfalto,  
l'arrivo è in Piazza della Vittoria.

## **SERVIZI COMPRESI**

- Tre punti di ristoro :
- km. 5 a Pecorile,
- km. 10 alla pineta di Vezzano  
-arrivo
- Spogliatoi e docce presso Palestra  
Comunale di Vezzano.
- pacco assicurato a tutti gli iscritti  
on line.
- Custodia borse.
- apericena con vin brulé , pane e affet-  
tato, dolci.



info e iscrizioni e regolamento:  
**WWW.ATLETICAREGGIO.COM**

## 3° San Martino Trail

### Trekking di San Martino

Sabato 3 novembre 2018

Organizzato da Atletica Reggio in collaborazione con Marathon 63 Atletica Vezzano e il Centro sociale "I Giardini" di Vezzano

#### **Programma e regolamento**

Ritrovo dalle ore 15.00 presso Piazza Vittoria

Partenza per tutti i percorsi ore 16.30 dopo il BRIEFING e controllo materiale obbligatorio

Tempo Massimo per gara a coppie 3h.30'

#### **Quote iscrizioni**

dal 10 settembre a venerdì 2 novembre € 30 a coppia per partecipanti al Trail

sabato 3 novembre sul posto gara fino alle ore 16.00 €40 a coppie

Quota iscrizione € 5 per partecipanti al Trekking nel giorno stesso della gara

**PROMOZIONE ISCRIZIONI 3+1 ogni 4 coppie della stessa società una è omaggio**

**Sarà garantito il pacco gara a tutti i pre iscritti on line tramite la piattaforma ENDU**

**Pagamento direttamente a ENDU tramite Carta di credito oppure bonifico**

la mancata partecipazione all'evento non dà diritto a chiederne il rimborso

- il link al modulo delle iscrizioni : <https://shop.endu.net/edit/44398>

- il link per la verifica dell'iscrizione sul nostro portale da parte degli atleti:

[https://event.endu.net/ec\\_44398](https://event.endu.net/ec_44398)

Possono partecipare atleti nati dal 2000 e anni precedenti in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica non scaduto alla data del 3 novembre 2018 e con un accurato allenamento e preparazione. Gli atleti sprovvisti di qualsiasi tessera associativa inerente all'atletica leggera possono partecipare presentando il certificato di attività agonistica con una maggiorazione della quota di iscrizione di 2€ per ogni atleta

**Per favorire la classifiche finali abbinate al Circuito Trail UISP 2018, gli atleti con più tesseramenti sono invitate a presentare la tessera UISP**

Pre - iscrizioni on line ENDU

Con l'iscrizione al San Martino Trail ogni atleta solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati

Pacco gara: prodotti alimentari

## **PERCORSO**

San Martino Trail: km.16 dislivello 1000 m+

Il percorso si snoda fra le colline e il parco di Vezzano fra sentieri e carraie passando dal Borgo di Pecorile con brevi tratti di asfalto , l'arrivo è in Piazza della Vittoria

**Obbligatoriosi per Trail: torcia frontale con batterie cariche, telo termico ,1 cellulare per coppia con numero dell'organizzazione ,scarpe da trail con un buon gripp .**

Consigliato: abbigliamento adeguato alla stagione

Il percorso sarà interamente segnalato da fettucce rosse e bianche con l'assistenza di volontari segnalatori nei punti cruciali

Ogni coppia è formata da 2 atleti/e che non dovranno mai allontanarsi oltre la distanza visiva durante la competizione e che dovranno tagliare il traguardo assieme, pena la squalifica.

Ogni concorrente dovrà avere con se il materiale obbligatorio previsto dal regolamento , vi saranno punti di controllo sul percorso

Il pettorale deve essere ben visibile frontalmente per tutta la durata della gara

In caso di maltempo gli organizzatori comunicheranno eventuali cambiamenti di percorso

### **Diritti all'immagine:**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine

**"Il comitato organizzatore è abilitato all'invio di mail o messaggi SMS informativi e relativi all'evento (nessuna pubblicità) ad ogni iscritto. "**

TREKKING di San Martino percorso km.8 guidato a passo controllato : possono partecipare persone con un abbigliamento adeguato alla stagione con obbligo di torcia frontale , scarponcini ,oppure scarpe trail con un buon gripp , consapevoli delle difficoltà del tracciato in notturna

### **RISTORI:**

**Trail 1** ristoro con liquidi a Pecorile al 5km. circa e l'altro al piazzale della pineta km10 e uno alla fine con solidi e liquidi

Ristoro finale con solidi e liquidi, vin brulé e altro per tutti i partecipanti

Info: e mail [atleticaatletica@tin.it](mailto:atleticaatletica@tin.it)

Giuliano Gherardi cell339 274 7741 Alpen Sport 0522 306450...Pietro Margini 339 2239885... Ezio Costetti 348 289 0740

## **Premiazioni e classifiche**

prime 5 coppie Femminili classificate

prime 5 coppie maschili classificate

prime 5 coppie miste classificate

Servizi

CUSTODIA BORSE - presso locale iscrizioni

Disponibilità di spogliatoi e docce presso Palestra di Vezzano