



22/12
2019



MODENA

CHRISTMAS RUN 2019

ore 9.30 gara 10k e staffetta 2x5k
ore 11.00 gara giovanile



Ritrovo c/o Polisportiva di S.Donnino, via Genziana 18 - 41126 MODENA



PROGRAMMA

#BEATYOUR10K



SERVIZI

AREA EXPO, spogliatoi, docce, ristoro, massaggi e premiazioni all'interno del PALA S.Donnino. Cronometraggio con trasponder (chip) e classifiche a cura dei giudici UISP Modena. Speaker della manifestazione e foto: Stefano Morselli di podisti.net

ISCRIZIONI

La gara di 10 km e la 2x5 km su atleticando.net entro le 24 di giovedì 19/12 con pagamento da inviare tramite e-mail a mrc.iscrizioni@gmail.com. I primi 50 classificati e le prime 20 classificate nella gara di 10 km del 2018 avranno diritto a partire in una griglia riservata davanti al gruppo.

Corrigiovani iscrizioni su atleticando.it oppure la mattina della gara fino alle 10.30 al costo di 1€.

COSTO

8 € per tutti (quindi 16€ per la staffetta) tramite bonifico IBAN IT43P0306909606100000138775 intestato a Modena Runners Club (causale: iscrizione SD10) o tramite Satispay.

15 € il giorno della gara. Chiusura a 500 iscritti.

PACCO GARA

Per tutti alla riconsegna del chip con materiale tecnico JOMA, lambrusco, kit Phyto Garda, cappellino di Natale.

PRIMI 50 UOMINI e 20 DONNE della gara di 10 km

Ampolla 100 ml di aceto balsamico artigianale invecchiato

PREMIAZIONI SUL PALCO

Primi 10 uomini e 5 donne assoluti (cesta natalizia)

Prime 3 staffette M/F (cassetta avicola)

Trofeo volante a 800 e 5000 mt (materiale JOMA)

Primi 5 di tutte le categorie giovanili con trofeo Avis MO

PREMIAZIONE CATEGORIE cassetta Avicola Artigiana
primi 3 di ogni categoria maschile e femminile:

Seniores M/F fino a 34 anni

Amatori A M/F 35

Amatori B M/F 40

Amatori C M/F 45

Veterani A M/F 50

Veterani B M/F 55

Veterani C M/F 60 +

CATEGORIE GIOVANILI

primi passi 2012-2015 400 mt

pulcini 2010 -2011 400 mt

esordienti 2008-2009 800 mt

ragazzi/e 2006-2007 1000 mt

cadetti/e 2004-2005 1500 mt

Premiati tutti i bimbi con medaglia e gadget AVIS