

n. corso 92/2018-2019 del 21/12/2018

Bologna, 07/01/2019

Ai componenti il tavolo di lavoro regionale
formato dai responsabili della formazione
dei comitati territoriali e delle strutture di
attività regionali

Ai Presidenti dei comitati territoriali E.R.

Alle Strutture di Attività Regionali

E p.c. A Mauro Rozzi
Presidente Regionale UISP E.r.

A Enrico Balestra

Oggetto: corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera

Carissimi,

con la presente siamo a comunicare che la Uisp di Bologna in sintonia con la S.d.A. Atletica Leggera Regionale e Nazionale ed ovviamente con il benessere del Comitato Regionale Uisp Emilia Romagna, intende organizzare nel mese di marzo 2019 (le date precise sono presenti nel programma del corso) un corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera, **aperto a tutti i soci Uisp d'Italia**, con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti d'atletica leggera sia nel settore promozionale/giovanile, che nel mondo amatoriale adulto. L'idea di organizzare uno specifico corso tecnico è quello d'essere più snelli nella procedura; questo però impone alle persone che vorranno iscriversi, che prima (meglio prima) o in via del tutto eccezionale entro la fine dell'annata 2019 dovranno sostenere il corso delle Unità Didattiche di Base, senza tale corso l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata.

I corsi vengono organizzati in forma periodica dai singoli comitati territoriali Uisp di tutt'Italia.

Come Comitato Regionale Uisp, sarà allestito il corso d'Unità Didattiche di Base nel mese di Marzo 2019, prima di questo specifico corso da tecnico d'atletica leggera.

Programma corso di Formazione per aiuto tecnici e tecnici d'Atletica Leggera

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente
Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	16/3/19	Ore 9.00/ 13.00 Ore 14.00/18.00 (8 ore – 1^ parte)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Monica Risaliti
Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	17/3/19	Ore 9.00/ 13.00 (4 ore – 2^ parte)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Monica Risaliti
La gestione dell'allenamento	17/3/19	Ore 14.00 /18.00 (4 ore)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Monica Risaliti
Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	23/3/19	Ore 9.00/13.00 (4 ore)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Gerardo Astorino
Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	23/3/19	Ore 14.00 / 18.00 (4 ore)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Massimo Davi
Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	24/3/19	Ore 9.00/13.00 (4 ore)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Christian Mainini
La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	24/3/19	Ore 14.00/16.00 (2 ore)	Via dell'Industria, 20 Bologna	Christian Mainini
TEST TEORICO FINALE	24/3/19	Ore 16.00/18.00	Via dell'Industria, 20 Bologna	

Al corso per la qualifica di **AIUTO TECNICO D'ATLETICA LEGGERA** possono iscriversi:

L'età minima per accedere al corso è di 16 anni. L'Aiuto Tecnico di Atletica leggera opera sotto la supervisione di una figura di livello superiore (Es. Tecnico/Educatore Uisp) nell'ambito gestionale organizzativo delle attività promozionali e/o amatoriali Uisp. Le ore di durata del corso sono 30 e trattano i seguenti argomenti: tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; imparare ad insegnare, La pedagogia del gioco; le dinamiche di gruppo, la prossemica, Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

Al corso per la qualifica di **TECNICO D'ATLETICA LEGGERA** possono iscriversi:

L'età minima per accedere al corso è di 18 anni. Il Tecnico/Educatore deve dimostrare una buona conoscenza della materia, meglio se supportata da una formazione scolastica mirata (ISEF o Scienze Motorie), unita ad una buona capacità didattica e relazionale, allo scopo di curare e coordinare al meglio la formazione delle fasce d'età promozionali, giovanili e/o amatoriali. Il corso si articola su un minimo di 30 ore, alle quali si aggiunge un tirocinio di almeno 20 ore in affiancamento ad un tecnico già abilitato. Le materie di studio sono tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp Atletica Leggera, in regola in regola con il tesseramento 2018-2019 (tessere di tipo "D" emesse dopo il 1° settembre 2018). Ambo le mansioni (aiuto tecnico e tecnico) devono essere svolte esclusivamente in ambito associativo UISP nei confronti di atleti associati al medesimo EPS.
Commissione Formativa composta da: Massimo Davi, Claudia Fanti e Christian Mainini.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di 18 allievi iscritti.
Il costo del corso è stabilito in **120 euro** da versare sul seguente IBAN indicando come causale "corso formazione tecnici atletica leggera":

IT78W0335901600100000008106

Nel costo d'iscrizione non sono previsti pasti e eventuali sistemazioni alberghiere, tali rimangono totalmente a carico di ogni singolo corsista.

Si consiglia per i pasti un pranzo al sacco, da portarsi da casa.

Il comitato di Bologna è dotato di zona caffè, ove consumare il proprio pasto.

Per eventuali sistemazioni alberghiere, fare riferimento alla struttura d'attività atletica leggera Uisp Bologna: atletica@uispbologna.it (sig.ra Claudia Fanti)

Il corso si svolgerà a Bologna presso la sala riunioni del Comitato Territoriale UISP di Bologna, in via dell'industria, 20 - Bologna

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltrare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo: atletica@uispbologna.it ;
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il lunedì 11 marzo 2019.

ULTIMA SPECIFICA: Per accedere al **TEST TEORICO FINALE** e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.