

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD IN COLLABORAZIONE CON UISP BOLOGNA

CON IL PATROCINIO DEL



Comune di Bologna



MEDIA PARTNER  
Libero e Carino



SPONSOR



TOUR 2019

WHAT  
HOW  
WHY  
BELIEVE



# 5.30

CAMMINATA/CORSA  
5K NON COMPETITIVI  
ALLE 5.30AM



MAGGIO  
VERONA 17  
MILANO 24  
PALERMO 24  
TORINO 31  
GIUGNO  
MODENA 7  
5.30 VIRTUAL 7  
BOLOGNA 14  
FERRARA 21  
TRIESTE 28  
MANTOVA 28  
LUGLIO  
REGGIO EMILIA 5  
VENEZIA 12  
BRIGHTON 19

BOLOGNA • PIAZZA MAGGIORE  
14 GIUGNO

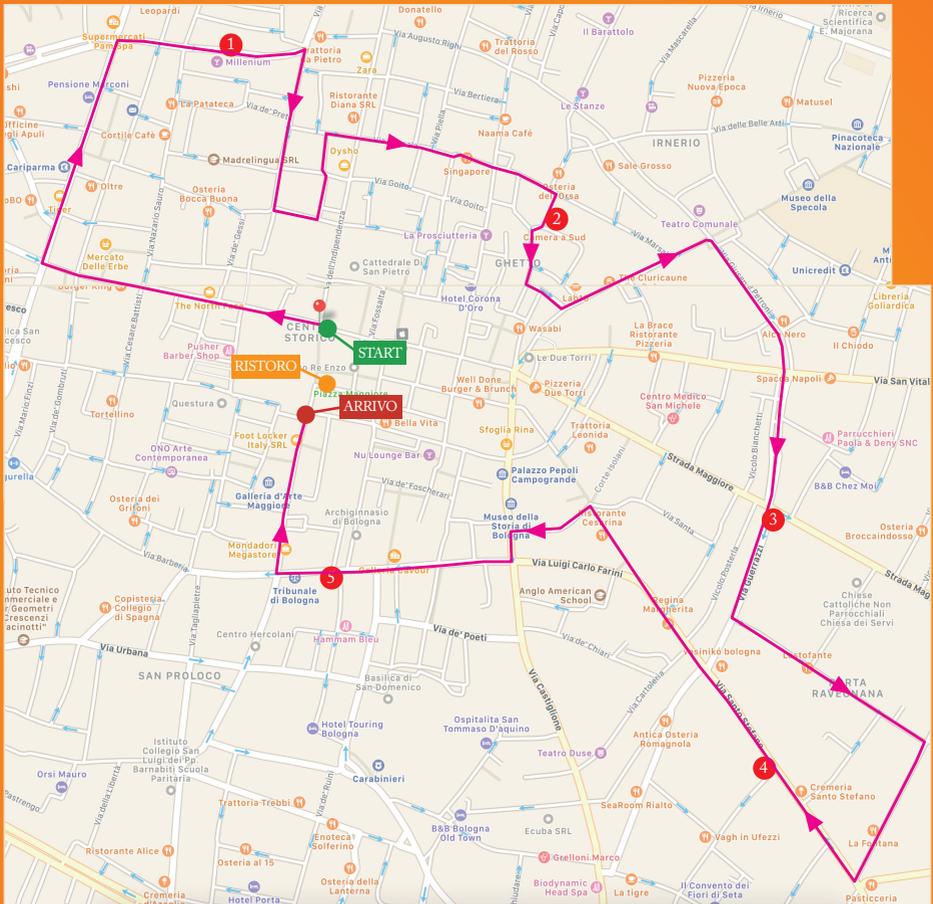
DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



## Percorso Bologna 5,3 km



Consegna t-shirt: mercoledì 12 e giovedì 13 giugno, dalle 10 alle 18 presso...  
 ... appena definito il luogo aggiorneremo il volantino.

## Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (5.000 partecipanti)



### Gruppi

### Individuale

minimo  
10 persone

10 €

online,  
fino al  
14 maggio

12 €

fino al  
14 maggio

dal 15 maggio  
15 €

venerdì

14 giugno

### Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: [run530.com](http://run530.com)

Dal 1 marzo:

-  
-

### Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



# Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

