

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD IN COLLABORAZIONE CON UISP BOLOGNA

CON IL PATROCINIO DEL



Comune di Bologna



MEDIA PARTNER
Libero e Carino



SPONSOR



WHAT
HOW
WHY

TOUR 2019

5.30

CAMMINATA/CORSA
5K NON COMPETITIVI
ALLE 5.30AM

THE ORIGINAL 5.30
SINCE 2009
THE ORIGINAL 5.30

BELIEVE

- MAGGIO
- VERONA 17
- MILANO 24
- PALERMO 24
- TORINO 31
- GIUGNO
- MODENA 7
- 5.30 VIRTUAL 7
- BOLOGNA 14
- FERRARA 21
- TRIESTE 28
- MANTOVA 28
- LUGLIO
- REGGIO EMILIA 5
- VENEZIA 12
- BRIGHTON 19

BOLOGNA • PIAZZA MAGGIORE
14 GIUGNO

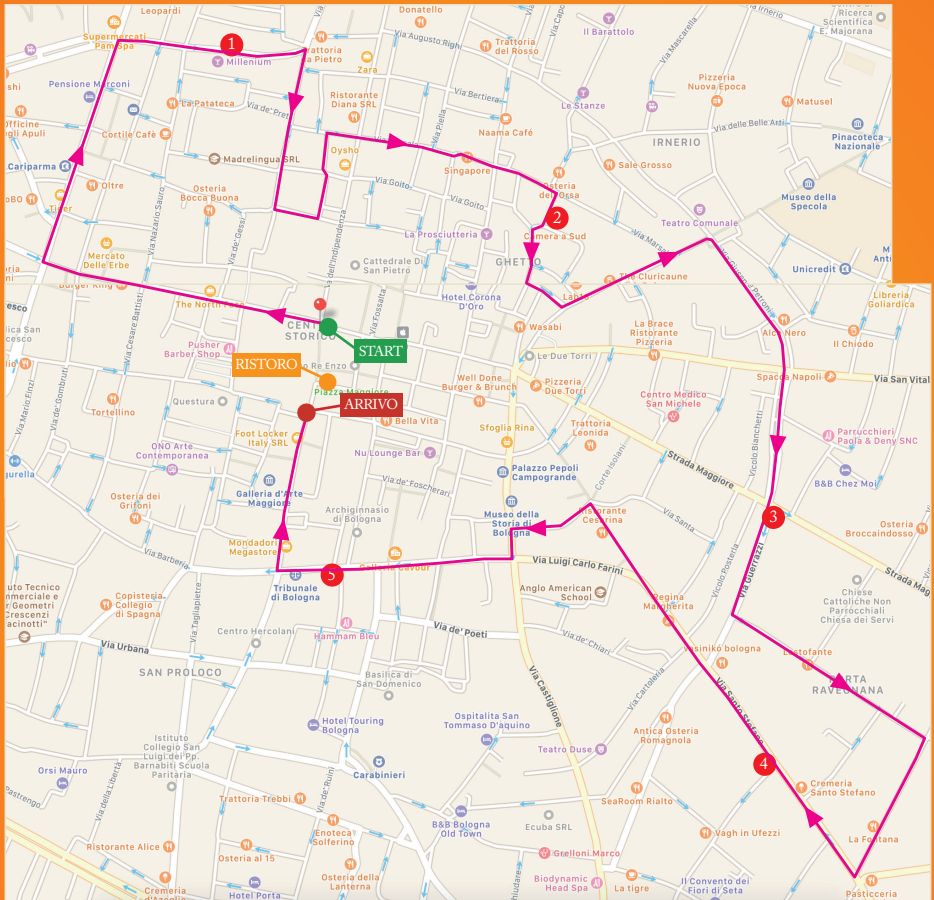
DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



Percorso Bologna 5,3 km



Consegna t-shirt: mercoledì 12 e giovedì 13 giugno, dalle 10 alle 18 presso...
 ... appena definito il luogo aggiorneremo il volantino.

Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (5.000 partecipanti)

5.30

Gruppi

Individuale

minimo
10 persone

10 €

online,
fino al
14 maggio

12 €

fino al
14 maggio

dal 15 maggio
15 €

venerdì

14 giugno

Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: run530.com

Dal 1 marzo:

-
-

Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

