



WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO Sala Baganza



SALA BAGANZA



13 GENNAIO 2019

RITROVO: presso palestra scuole medie Via Vittorio Emanuele II ore 7,30

PERCORSO 23,5 km D+ 630 mt in semi-autosufficienza alimentare

PERCORSO 14,7 km D+ 430 mt in semi-autosufficienza alimentare

PARTENZA : Via Vittorio Emanuele II 9,30

ARRIVO : Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Parcheggi nelle vicinanze. Disponibilità deposito borse non custodito.

Docce calde nella palestra delle scuole medie e ristoro finale.

Le premiazioni saranno effettuate subito dopo la fine della gara sempre in palestra.

ISCRIZIONI scarica il modulo dal sito www.uisp.it/parma/

Chi si iscrive entro **Giovedì 10 gennaio 2019**

Quota 15 € Winter Trail 14 Km

Quota 20 € Winter Trail 23 Km

- Presso il comitato **UISP** via Testi, 2 Parma (presentare certificato medico)

- via mail a segreteria@uispparma.it o fax allo 0521/707420

(allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l' atletica leggera)

Per iscrizione sul posto il giorno della gara dalle 7,30 alle 8,45

Quota 20 € Winter Trail 14 Km

Quota 25 € Winter Trail 23 Km

Pacco gara garantito ai prescritti

(Prodotti del territorio + sacca + maglietta)

Al ritiro pettorale è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per l' atletica leggera (o fotocopia)

Materiale Consigliato: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico

Cancello orario per terminare la gara è di ore 3,30

CONTATTI DI RIFERIMENTO

ges@ges-salabaganza.com cel. 338 8721708---347 0589841 www.uisp.it/parma/

PREMIAZIONI

PREMIAZIONI (premio al “più giovane iscritto” in memoria di Bruno Pria)

Primi 5 assoluti categoria Maschile 23 km

Prime 5 assolute categoria Femminile 23 km

Primi 3 assoluti categoria Maschile 14 km

Prime 3 assolute categoria Femminile 14 km

Premiazione Maschile solo gara **23** km 2000-1979---1978-1969---1968 e oltre (primi 3 classificati)

Premiazione categoria Femminile solo gara **23** km 2000- 1969---1968 e oltre (prime 3 classificate)