



CORRIMARANO 2019



PREZZI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

TRE CROCI TRAIL COMPETITIVO – circa 20 KM 900 D+ – 300 pettorali disponibili

Da 18 anni – Pre –iscrizione on-line aperte fino al 1 maggio al sito www.alberoeibambini.it

Corsa e pasta party → Euro 18,00

Iscrizioni il giorno della gara salvo esaurimento pettorali disponibili

Corsa e pasta party → Euro 25,00

L'iscrizione comprende: percorso competitivo, pettorale, maglietta tecnica dell'evento, pacco gara alimentare, pasta party, rilevazione tempi tramite cronometraggio UISP, ristori lungo il percorso, ristoro all'arrivo, docce calde e spogliatoi.

TRAIL LIGHT NON COMPETITIVO – circa 13KM 400 D+

Da 15 anni - Pre –iscrizione on-line aperte fino al 1 maggio al sito www.alberoeibambini.it

Iscrizioni in Piazza Matteotti a Marano nei giorni: 13-20-27 aprile e 4 maggio dalle 10.30 alle 12.30

Corsa → Euro 10,00

L'iscrizione comprende: pacco gara alimentare, maglietta tecnica dell'evento, ristori lungo il percorso, ristoro all'arrivo, docce calde e spogliatoi.

CAMMINATA – circa 9KM

Iscrizioni in Piazza Matteotti a Marano nei giorni: 13-20-27 aprile e 4 maggio dalle 10.30 alle 12.30

Da 11 anni

Corsa → Euro 3,00

Corsa + maglietta dell'evento → 8,00 euro

L'iscrizione comprende: pacco gara alimentare, ristoro lungo il percorso, ristoro all'arrivo, docce calde e spogliatoi.

CORRI MARANO JUNIOR - campestre

Iscrizioni in Piazza Matteotti a Marano nei giorni: 13-20-27 aprile e 4 maggio dalle 10.30 alle 12.30

Da 3 a 10 anni

Corsa → 5,00 euro

Corsa + maglietta dell'evento → 10,00 euro

L'iscrizione comprende: pacco gara alimentare e medaglia di partecipazione dell'evento.

PROGRAMMA

Sabato 04 Maggio 2019

Dalle 10.30 alle 12.30: possibilità di ritirare il pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione on-line ai percorsi: competitivo "TRECROCI TRAIL" e non competitivo "TRAIL LIGHT" presso la sede dell'associazione in Piazza Matteotti a Marano sul Panaro.

Dalle 10.30 alle 12.30: possibilità di iscriversi a tutti i percorsi NON COMPETITIVI presso la sede dell'associazione in Piazza Matteotti a Marano sul Panaro.

Domenica 05 Maggio 2019

Ritrovo zona partenza in Via 1° maggio, Marano sul Panaro MO

CORRIMARANO - TRE CROCI TRAIL - PERCORSO COMPETITIVO

Ore 7:00– 8:30 Ritrovo e ritiro pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione

Ore 7:00 – 8:30 se non si è raggiunto il numero massimo di iscrizioni, sarà possibile iscriversi alla gara competitiva anche alla mattina stessa con prezzo maggiorato

Ore 8:45 Briefing

Ore 09:00 Partenza Gara 20Km

Ore 13.00 circa Premiazioni TRECROCI TRAIL

CORRIMARANO – TRAIL LIGHT – CAMMINATA - PERCORSI NON COMPETITIVI

Ore 7:30 – 9:15 Ritrovo ed iscrizioni TRAIL LIGHT e CAMMINATA

Ore 7:30 – 9:15 Ritiro pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione on-line al percorso TRAIL LIGHT

Ore 9:15 Briefing

Ore 09:30 Partenza Gara 13 Km, partenza camminata in coda alla corsa

CORRIMARANO JUNIOR

Ore 13.30 Ritrovo e Briefing alla partenza in Via 1° maggio, Marano sul Panaro MO

Ore 14.00 Partenza CORRIMARANO JUNIOR, in base al numero e all'età dei partecipanti si valuteranno più partenze divise per fascia di età.

DALLE 12.00 POSSIBILITA' DI PRANZARE PRESSO IL CIRCOLO LA GRAMA:

PER CHI ISCRITTO AD UN PERCORSO NON COMPETITIVO E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

info@alberoeibambini.it

INFORMAZIONI UTILI

Pacco Gara

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano tre croci trail”** competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- MAGLIETTA DELL'EVENTO
- 1 BOTTIGLIA DI VINO TERRAQUILIA
- 1 SALAMINO CASA MONTORSI
- 1 PACCO TIGELLE PANIFICIO VERICA
- 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA
- PASTA PARTY

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano trail light”** non competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- MAGLIETTA DELL'EVENTO
- 1 PACCO DI FARINA ANTICO MULINO DELLE PALETTE
- 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA

A tutti gli iscritti alla **“CorriMarano camminata”** non competitiva verrà consegnato il Pacco Gara che comprende:

- 1 PACCO DI PASTA COOP
- 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA
- E' possibile con un adeguamento del costo di iscrizione aggiungere la maglietta dell'evento.

Rilevazione tempi e classifica

Solo per il percorso competitivo Tre Croci trail verranno rilevati i tempi tramite cronometraggio manuale UISP e verrà stilata la classifica dei partecipanti assoluta e divisa per categorie Uisp.

Per i percorsi NON competitivi non verranno rilevati i tempi e non verrà stilata una classifica.

Premiazioni

CorriMarano condividendo pienamente lo spirito del Trail non prevede premi in denaro.

Le premiazioni verranno effettuate circa alle 13.00 solamente per il percorso competitivo Tre Croci Trail.

Verranno premiati:

UOMINI:

5 assoluti

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores A (1990-2001)

3 Seniores B (1980-1989)

3 Veterani A (1970-1979)

3 Veterani B (1969 e prec)

DONNE:

5 assolute

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores (1980-2001)

3 Veterani (1979 e prec)

Verrà premiata anche la squadra col maggior numero di iscritti al percorso Tre Croci Trail.

Percorso:

I tre percorsi saranno segnalati attraverso l'utilizzo di diversi colori:

TRE CROCI TRAIL COMPETITIVO → **ROSSO XXX**

TRAIL NON COMPETITIVO → **GIALLO**

CAMMINATA → **BLU**

È fondamentale prestare molta attenzione al colore relativo al proprio percorso e seguire la segnalazione corretta, onde evitare di sbagliare percorso.

Spogliatoi:

L'organizzazione mette a disposizione all'interno della Palestra comunale Marcello Torlai, degli spazi da adibire a deposito e spogliatoio, precisando che si tratta di spazi incustoditi. Negli spogliatoi sarà a disposizione gratuita degli iscritti al termine della gara l'uso della doccia calda.

È severamente vietato lavare scarpe ed indumenti sporchi di fango nei lavandini e nelle docce dello spogliatoio. Vi chiediamo di utilizzare gli spogliatoi nel rispetto di tutti i partecipanti e del luogo stesso.

Pranzo presso il circolo la Grama:

Per chi iscritto ad un percorso NON competitivo o per tutti gli accompagnatori, sarà possibile pranzare su prenotazione presso il "circolo la Grama". Il pranzo, a menù fisso con servizio al tavolo, ha un costo di 10.00 euro a persona, i bambini fino a 10 anni pagano 7.00 euro.

Per gli iscritti al percorso competitivo "TRECROCI TRAIL" è organizzato un pasta party compreso nel costo dell'iscrizione

Baby Park:

Durante tutta la durata della corsa, dalle 08.00 alle 13.00 circa, sarà allestito presso la palestra (zona partenza corsa) un "Baby Park" dove, mentre voi genitori correte/ passeggiate, potete lasciare in totale sicurezza i vostri figli che saranno intrattenuti da personale qualificato. SERVIZIO GRATUITO.

CorriMarano Junior:

Al pomeriggio alle 14.00 sarà organizzata la **CORRI MARANO PER I PIU' PICCOLI**, che consiste in una campestre aperta ai bambini dai 3 a 10 anni. In base al numero e all'età degli iscritti si deciderà se dividere la partenza per età. La partecipazione alla CORRI MARANO JUNIOR richiede la compilazione da parte del genitore del "modulo iscrizione junior" in tutte le sue parti. I posti sono limitati, vi consigliamo quindi **la preiscrizione**, se rimangono posti disponibili, sarà comunque possibile iscriversi anche il giorno della gara fino alle 13.00.

Il contributo minimo richiesto per la CORRI MARANO JUNIOR è di **5,00 euro** e comprende oltre alla corsa un pacco gara alimentare e la medaglia di partecipazione dell'evento

Trail Amici:

Trail della Riva / Lago Santo race / Corno alle scale trail

Per tutto quanto non specificato sopra, invitiamo i partecipanti alla manifestazione a leggere attentamente il "Regolamento CorriMarano 2019", consultabile dal sito www.alberoeibambini.it e dalla pagina Facebook CorriMarano.

6^a edizione
**Corri
Marano**

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MARANO S/P



UISP
sportpertutti
Comitato di Modena



TRE CROCI TRAIL

20 KM 900 D+

GARA COMPETITIVA ISCRITTA AL CALENDARIO REGIONALE TRAIL UISP 2019

DOMENICA 5 MAGGIO . MARANO S.P. (MO)

13 KM 400 D+ TRAIL NON COMPETITIVO
9 KM CAMMINATA | CAMPESTRE PER BAMBINI DA 3 A 10 ANNI

PARTENZE DA VIA 1° MAGGIO
ORE 9.00 TRE CROCI TRAIL | ORE 9.30 TRAIL LIGHT E CAMMINATA

SPOGLIATOI E DOCCE A DISPOSIZIONE | POSSIBILITÀ DI PRANZARE AL CIRCOLO "LA GRAMA"

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

www.alberoeibambini/trecrocitrail
trecrocitrail@gmail.com | 

L'albero e i bambini
Associazione
di promozione
sociale




MUDANDSNOW

rossettarighetti.it