

CHRISTMAS WINTER TRAIL



NOVITA' 2019

SABATO
14 DICEMBRE

VEZZANO SUL
CROSTOLO RE

GARA A COPPIE 16 KM D+1000
GARA INDIVIDUALE 12 KM D+750



PREMIAZIONE SPECIALE AGLI ATLETI CON ABBIGLIAMENTO
NATALIZIO DURANTE LA GARA

- PARTENZA ORE 15.30 (OBBLIGATORIO LA TORCIA FRONTALE)
- RITROVO PARTENZA E ARRIVI IN PIAZZA VITTORIA



Comune di
Vezzano sul Crostolo

DENTI
FARINE, NATURALMENTE.

EXPERIENCE

UISP
sportper tutti

BANCO BPM

reggiana.colorievernici



EVENTO: CHRISTMAS WINTER TRAIL

ISCRIZIONI: WWW.ATLETICANDO.NET

14 DICEMBRE 2019

GARA IN NOTTURNA, A COPPIE E INDIVIDUALE

**CHRISTMAS
WINTER
TRAIL**

EVENTO ORGANIZZATO DA ATLETICA REGGIO IN COLLABORAZIONE
CON IL CENTRO SOCIALE I GIARDINI DI VEZZANO



DOVE

RITROVO DALLE ORE 14.00 PRESSO PIAZZA VITTORIA
PARTENZA PER TUTTI I PERCORSI ORE 15.30 DOPO IL
BRIEFING E CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO



PERCORSI

I PERCORSI SI SNODANO FRA LE COLLINE E IL PARCO DI VEZZANO,
FRA SENTIERI E CARRAIE CON BREVI TRATTI DI ASFALTO,

CHI PUO PARTECIPARE

POSSONO PARTECIPARE ATLETI NATI NEL 2001 E ANNI PRECEDENTI IN POSSESSO DEL
CERTIFICATO ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA NON
SCADUTO AL 14 DICEMBRE E CON UN BUON GRADO DI ALLENAMENTO.

SERVIZI COMPRESI

PACCO GARA ASSICURATO PER I PREISCRITTI
TRE PUNTI DI RISTORO PER KM.16
2 PUNTI DI RISTORO PER KM.12
SPOGLIATOI E DOCCE PRESSO PALESTRA DI
VEZZANO
CUSTODIA BORSE
ASSISTENZA SANITARIA SUL PERCORSO CON
MEDICO E AMBULANZA.

RICCO RISTORO FINALE COME DA
TRADIZIONE, CON PANE E AFFETTATO,
DOLCI NATALIZIE VIN BRULE'

ISCRIZIONI

PER AGEVOLARE L' ORGANIZZAZIONE DEL-
LA GARA E' GRADITA LA PREISCRIZIONE
ONLINE SU PIATTAFORMA WWW.ATLETICAN-
DO.NET ENTRO GIOVEDI 12 DICEMBRE ORE
24.
PREISCRIZIONE ONLINE PER COPPIE 30€,
PER
INDIVIDUALI 10€.
ISCRIZIONI SUL POSTO SABATO 14 DICEM-
BRE €40 PER COPPIE, PER INDIVIDUALI 15€.

MATERIALE OBBLIGATORIO

TORCIA FRONTALE CON BATTERIE CARICHE
COPERTA ISOTERMICA ORO/ARGENTO, 1
CELLULARE PER COPPIA, SCARPE DA TRAIL
CON UN BUON GRIP.
È CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO
ADEGUATO AL CLIMA DI GIORNATA

PREMIAZIONI

KM 16 A COPPIE:
PRIME 3 COPPIE MASCHILI
PRIME 3 COPPIE FEMMINILI
PRIME 3 COPPIE MISTE
KM 12 INDIVIDUALE:
PRIMI 3 CLASSIFICATI M/F
SORTEGGIO DI PREMI FRA TUTTI I PARTE-
CIPANTI

PER INFORMAZIONI

GIULIANO GHERARDI CELL.339 274 7741
EZIO COSTETTI CEL.348 289 0740
SABRINA POLITO CELL.334 151 6858
PIETRO MARGINI CELL.339 2239885
EMAIL REATLETICA@GMAIL.COM

IL PAGAMENTO PER TUTTI VERRÀ
EFFETTUATO SUL POSTO

PROSSIMO APPUNTAMENTO 26 APRILE 2020 CANOSSA TRAIL MARATHON
CANOSSATRILMARATHON.IT