

LA PODISTICA PRATONORD

Con il Patrocinio della Regione Toscana,
del Comune di Vaiano e Comune di Calenzano
e la collaborazione
del Circolo ARCI SPOLA D'ORO della Briglia



Con il Patrocinio di

COMUNE
DI VAIANO



REGIONE
TOSCANA



COMUNE
DI CALENZANO



AVIS
PRATO

UISP
sportpertutti
Comitato di Prato

Febini

3^A ECO MARATHON & 4[°] TRAIL DEL MONTE MAGGIORE

01/03/20



Eco Maratona

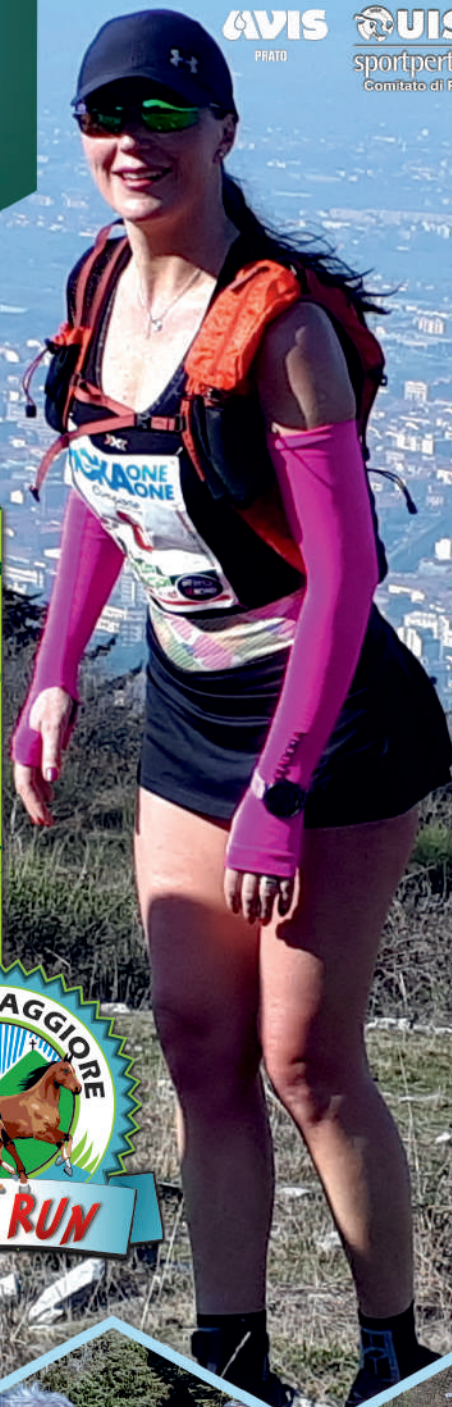
percorso di Km 43
con dislivello di +1600
partenza 08:30

Trail

percorso di Km 22
con dislivello di +1000
partenza 09:00

Monte Maggiore FREE RUN

eco camminata di Km 12
partenza ore 09:00



Ritrovo dalle ore 07:00
presso circolo ARCI Spola D'oro
La BRIGLIA, Vaiano, Prato

www.podisticapratonord.it
e.mail: pratonordpodismo@gmail.com
INFO: 347 6280543 - 340 9393838



La Podistica Prato Nord A.S.D. con il Patrocinio del Comune di Vaiano e Comune di Calenzano, la collaborazione della UISP di Prato, del Circolo La Spola d'Oro organizzano per Domenica 1 Marzo 2020 due corse di Trail running, denominate «3^a ECOMARATHON DEL MONTE MAGGIORE» partenza ore 08:30 e «4^a TRAIL DEL MONTE MAGGIORE», con partenza ore 09:00

PERCORSI: TRAIL Km 22, dopo un breve tratto di asfalto il percorso attraversa prati, boschi fino ad arrivare al punto più alto di 916 mt del Monte Maggiore; lungo il crinale della Calvana animali al pascolo e stupendi panorami vi accompagneranno verso l'arrivo.

ECOMARATHON Km 43, primi 5 Km di asfalto poi percorso panoramico su Prato fino a Travalle (Comune di Calenzano) per poi risalire fino a Valibona, Rifugio Gensini dove si riprende il percorso del Trail; L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere o variare i percorsi causa condizioni meteo.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: Possono iscriversi Atleti di qualsiasi nazionalità e sesso, che abbiano compiuto i 18 anni, possessori di tessera di affiliazione Fidal o di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni e di Certificato Medico Sportivo per l'attività agonistica valido per il giorno della gara. Non saranno accettati Atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti e/o Atleti Liberi. Per l'iscrizione non sono necessarie gare qualificanti.

RITIRO PETTORALE : Sabato 29 Febbraio dalle ore 1500 alle 20.00 presso Palestra di via Fattori, 9 - La Briglia, oppure la mattina della gara entro le 7.30 per la EcoMarathon. e le 8.30 per il Trail presso circolo la Spola d'Oro, la Briglia, Vaiano (PO).

MATERIALE OBBLIGATORIO: Pettorale di gara ben visibile, Cellulare, Borraccia o Camelbak o bicchiere, Scarpe da Trail, Giacca Anti-Vento/Pioggia, fischietto e telo termico, solo a chi è in possesso di tale equipaggiamento sarà permesso di entrare nella griglia di partenza, (i ristori lungo il percorso sono sprovvisti di bicchieri). **CONTROLLI LUNGO IL PERCORSO CON EVENTUALE SQUALIFICA.**

SQUALIFICHE E PENALITÀ: E' prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: taglio del percorso di gara, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà, insulti o minacce a organizzatori o volontari, utilizzo di mezzi di trasporto in gara, rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso, rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio.

TEMPO MASSIMO: Il tempo massimo è di 8 ore per la Ecomarathon e 4.30 per il Trail. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

PERNOTTAMENTO: Possibilità di pernottamento con sacco a pelo nella Palestra, vicino partenza e arrivo, solo con prenotazione su pratonordpodismo@gmail.com

REGOLAMENTO COMPLETO SU WWW.PODISTICAPRATONORD.IT

EcoMarathon & Trail del Monte maggiore.

ON-LINE: www.winningtime.it

fino alle 23.00 di venerdì 28 febbraio 2020 allegando alla propria anagrafica tessera 2020 e copia del certificato medico sportivo agonistico valido alla data.

Oppure compilando l'apposita scheda da inviarsi

via e-mail: pedale39@gmail.com

 **WhatsApp**

o tramite WhatsApp: 335 261266

unitamente alla ricevuta di pagamento, bonifico

intestato a: Podistica Pratonord Asd e copia

del certificato medico agonistico Valido al 02/03/2020

Segreteria iscrizioni: 335 261266

DI PERSONA: presso i negozi autorizzati

IL CAMPIONE (Prato) (Lucca)

MARATONANDO (Viareggio)

L'ISOLOTTO DELLO SPORT (Firenze)

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: PACCO GARA

CON MAGLIA TECNICA, MEDAGLIA E PRANZO.

PREMIAZIONI: Verranno premiati sia per il Trail

che per l'EcoMarathon: 3 Assoluti maschile,

3 Veterani maschile - 3 Vet. Argento maschile

1 Vet. Oro maschile - 3 Assolute femminile

3 Veterane femminile - 1 Vet. Argento femminile

Società: saranno premiate le prime 10 Società

più numerose.

CRONOMETRAGGIO:

ADSCOST

a cura ADSCOST con chip a rendere.

Camminata ludico motoria

partenza ore 9.00

iscrizioni €. 5.00 fino a mezzora prima della partenza

con pacco gara

SERVIZIO: Misericordia di Vaiano

e presidio VAB sul Monte Maggiore.

RITROVO dalle 7.00

CIRCOLO ARCI "LA SPOLA D'ORO"

La Briglia, Vaiano

SERVIZIO: Spogliatoi e docce.

RISTORI: all'arrivo e lungo il percorso



seguici anche su [trail del monte maggiore](https://www.facebook.com/traildelmontemaggiore)

Scheda Iscrizione EcoMarathon & Trail del Monte Maggiore

EcoMarathon Km 43

€ 30.00 fino al 31/12/2019

€ 35.00 fino al 15/02/2020

€ 45.00 dal 16/02/2020 fino a
mezzora prima della partenza ore 9.00

Quota agevolata

«Club Super Marathon Italia»

€ 25.00 fino al 15/02/2020

€ 30.00 successivi

Trail Km 22

€ 15.00 fino al 31/12/2019

€ 20.00 dal 01/01/2020 fino a
un'ora prima della partenza ore 9.00

PAGAMENTO INTESTATO A :

PODISTICA PRATONORD ASD

CAUSALE:

ISCRIZIONE

ECOMARATHON O TRAIL

NOME COGNOME ATLETA

IBAN: IT 47X0103021507000001553374

 **iCampione**
www.run1.it
Via Mino da Fiesole, 20
Prato

 **iCampione**
Via C. Castracani, 28
Lucca

 **Maratendendo**
Via Aurelia Sud, 160
Viareggio

 **L'ISOLOTTO
DELLO SPORT**
Via dell'Argingrosso 69 a/b
Firenze



COGNOME		NOME		SESSO
DATA DI NASCITA GG/M/ANNO		N° CELLULARE		SOCIETÀ'
TIPO DI TESSERA		N°		FIRMA