



### 3° MEMORIAL VINCENZO FERRONE

SABATO 2 OTTOBRE 2021 - Centro sportivo Arcoveggio, Via Corticella 180/4

#### Gare in programma:

Esordienti (2010-11): triathlon 50hs-alto-peso + staffetta 4x50 e 4x400

Pulcini (2012-13): triathlon 50m-lungo-vortex + staffetta 4x50 e 4x400 (miste Pul-PP)

Primi Passi (2014 e più piccoli): triathlon 50m-lungo-vortex + staffetta 4x50 e 4x400 (miste Pul-PP)

#### Orario

14:30	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	ES M	ES F	PUL M	PUL F	PP M/F
14:50	<b>Chiusura conferme iscrizioni triathlon</b>					
15:15	Salto in alto		ES F			
15:30	Salto in lungo			PUL M		
15:30	Getto del Peso	ES M				
15:30	Vortex				PUL F	
15:30	Metri 50					PP F/M
16:00	Vortex (Fuori pedana, nel campo)					PP F/M
16:15	Salto in lungo				PUL F	
16:15	Vortex			PUL M		
16:15	50hs	ES M				
16:30	Salto in alto	ES M				
16:30	50hs		ES F			
16:45	Getto del Peso		ES F			
17:00	<b>Chiusura iscrizioni staffette</b>					
17:00	Salto in lungo					PP F/M
17:00	Metri 50			PUL M		
17:15	Metri 50				PUL F	
17:40	<b>Premiazioni triathlon</b>					
18:00	Staffette 4x50					
18:20	Staffette 4x400					
18:40	<b>Premiazioni staffette</b>					
19:00	<b>Premiazione di società*</b>					

\*Premiazione di società con gadget di partecipazione a tutti gli atleti e foto di gruppo - Trofeo Vincenzo Ferrone alla società più numerosa (esclusa la società organizzatrice)

#### Informazioni

Ogni atleta può partecipare a tutte le gare in programma per la sua categoria.

I punteggi del triathlon saranno assegnati come segue: 1 al 1°, 2 al 2° ecc., vincerà la classifica generale chi totalizzerà il punteggio più basso.

Nei 50m e nei 50hs si correrà per serie.

50hs ES>h50 cm, distanze 12-7-7-7-10.

Il numero di prove nei salti e nei lanci e la progressione del salto in alto verranno decise in base al numero di iscritti.

La staffetta 4x50 verrà disputata in corsia. La 4x400 interamente alla corda. Entrambe con il testimone e con zona di cambio libera.

Le staffette saranno divise tra maschili e femminili e tra Esordienti e Pul/PP. Eventuali staffette miste M/F gareggeranno con le maschili, eventuali staffette miste Es-Pul gareggeranno con gli Es.

Solo sul campo, entro le ore 17, si potranno aggiungere staffette miste con atleti di diverse società.

Saranno premiati i primi 6 di ogni triathlon e le prime 3 staffette di ogni categoria. Tutti partecipanti saranno chiamati alla premiazione finale e riceveranno un gadget di partecipazione.

Contributo di iscrizione: 3 euro per atleta

Iscrizioni entro giovedì 30 settembre alla mail [alvin.palmi@gmail.com](mailto:alvin.palmi@gmail.com)

Info > Alvin Palmi 3206914118