

CRITERIUM UISP DI CORSA A... DISTANZA

Il Criterium è un mezzo per ritrovarci e, anche se a distanza, fare attività tutti insieme, sempre nel rispetto delle regole mettendo in primo piano la salute, la nostra e quella degli altri.

Regolamento:

Il **"Criterium"** è considerato attività ludico-motoria ed è aperto a tutti i tesserati Uisp, e, pure prevedendo una raccolta dati e risultati, è considerata attività sportiva non agonistica. Si ricorda in ogni caso che per tutti gli eventi superiori ai 18 km è necessaria la visita medica agonistica.

Il **"Criterium"** prevede delle prove settimanali da svolgersi liberamente nel week-end (dal venerdì alla domenica)

Per ogni settimana vengono previste una o più prove, sia come distanza che eventualmente come difficoltà.

Per partecipare occorre iscriversi, l'iscrizione si può effettuare:

- tramite la propria Società con iscrizione cumulativa (Il presidente della Società iscrive tutti i propri tesserati); tramite mail da parte dell'atleta all'indirizzo legaatletica@uispre.it ;
- mettendo "partecipa" all'evento creato sulla pagina Facebook della SDA Atletica Leggera Reggio Emilia <https://www.facebook.com/groups/142845985983/> . L'iscrizione è valida per tutte le prove

Entro il lunedì successivo il partecipante deve inviare il proprio risultato con prova fotografica del tempo e relativa traccia gps o foto della traccia all'indirizzo legaatletica@uispre.it

I risultati verranno pubblicati sul gruppo Facebook della sda Uisp Atletica leggera Reggio Emilia.

A livello ludico verranno compilate diverse graduatorie, sia di giornata che complessive.

La stessa cosa viene proposta anche a livello giovanile, chiaramente con distanza diverse

A titolo esplicativo, se la gara della settimana prevede 8km di pianura, l'atleta dovrà percorrere munito di gps gli 8 km previsti, e inviare la foto del rilevamento crono/distanza e traccia gps o foto della stessa alla mail sopra indicata.

Prima prova 8-9-10 maggio

