

CON IL PATROCINIO DI



Comune  
di Sestola



Provincia  
di Modena



Comune  
di Modena



Città di Vignola

**Regione Emilia-Romagna**

**LA POLISPORTIVA SPILAMBERTESE ASD,**

con la collaborazione della Lega Ciclismo UISP di Modena, organizza

# GRAN FONDO HERA DEL Cimone

**DOMENICA  
15 MAGGIO 2016**



**2° TAPPA DEL "GIRO DELLE 2 CIME" 2016  
3° PROVA CAMP. REGIONALE CICLOTURISMO UISP**

La "GRAN FONDO HERA DEL CIMONE", a marcia libera, si articola su DUE percorsi, di Km. 130 e Km. 54 e sulla salita Sestola - Pian del Falco di Km 3,800. E' previsto anche un cicloraduno a concentrazione.

La manifestazione è aperta a tutti i ciclisti in regola con il tesseramento 2016 a UISP, FCI e agli Enti di promozione sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FCI.



Gare ciclistiche,  
biciclettate, eventi  
**ASPETTANDO  
LA CORSA**



GRUPPO  
**HERA**

# REGOLAMENTO E PROGRAMMA

**RITROVO:** Polisportiva SPILAMBERTESE - Via Gaetano Donizetti, 1 - Spilamberto (MO)

**ISCRIZIONI:** Dalle ore 7:00 alle ore 8:30.

LE PREISCRIZIONI AI PERCORSI SI POTRANNO EFFETTUARE ANCHE SABATO 14 MAGGIO 2016 DIRETTAMENTE PRESSO LA POL. SPILAMBERTESE DALLE ORE 14:30 ALLE ORE 18:30.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 7,00 - Pacco Gara per tutti i partecipanti ai percorsi

**PARTENZA:** alla francese dalle ore 7:00 alle ore 8:30

## PERCORSI:



### PERCORSO CORTO • Km 54 Disl. 535 mt. • PUNTI 54

Spilamberto - Marano - Casona - Festà - **Coscogno (C+R)** - Mulini Vivi - San Dalmazio - Ospitaletto - **Vignola**  
(Arrivo e consegna cartellino) >> Spilamberto (Ritiro pacco gara, Docce, Pasta Party, Premiazioni)



### PERCORSO FONDO • Km 130 Disl. 1850 mt. • PUNTI 130

Spilamberto - Marano - Casona - Festà - **Coscogno (C+R)** Sant'Antonio - Pavullo - Lama Mocogno - Vaglio - Montecreto -  
**Sestola (C+R+GPM)** - Fanano - **Ponte Samone (R+C)** - **Vignola (Arrivo e consegna cartellino)**  
>> Spilamberto (Ritiro pacco gara, Docce, Pasta Party, Premiazioni)



### Scalata SESTOLA - PIAN DEL FALCO - Km 3.800 Disl. 326 mt. • Extra Points PUNTI 40

A Pian del Falco: controllo e ristoro liquido

**Consegna cartellino entro le ore 15:00** all'arrivo a Vignola. Da qui si raggiungerà il punto di ritrovo e partenza presso la Pol. Spilambertese dove si potrà ritirare il pacco gara e usufruire delle docce e del Pasta Party.

Lungo i percorsi sono predisposti controlli con rilevamento passaggio e n° 3+1 ristori solidi e liquidi.

**CHI E' IN POSSESSO DELLA TESSERA DA CICLOTURISTA PUO' EFFETTUARE SOLO IL PERCORSO CORTO DI 54 KM.**

## CICLORADUNO A CONCENTRAMENTO • PUNTI 15

Iscrizioni dalle ore 8:00 alle ore 11:00 - QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 3,00

**PREMIAZIONI:** dalle ore 15:30 presso il punto di ritrovo.

Saranno premiate le prime **25** squadre con almeno **5** iscritti ed inoltre:

**Trofeo Comune di Spilamberto** alla società col maggior numero di iscritti

**Trofeo GPM Comune di Sestola** alla società con la maggiore presenza al controllo di Sestola

**Trofeo Città di Vignola** alla squadra con la maggiore presenza femminile

E' obbligatorio l'uso del casco rigido e l'osservanza del Codice delle Strada - Vige il Regolamento UISP

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo



In concomitanza con la GF del Cimone HERA:

### MTB MARATHON PANARO - 1° Memorial Claudio Tinarelli

Raduno di MTB a marcia libera su percorso tracciato con partenza dalla Pol.

Spilambertese e arrivo a Vignola sotto lo striscione di arrivo della GF del Cimone.

**Percorso Corto 35 Km. - Percorso Lungo 50 Km.**

**Spilamberto** - Vignola - Percorso Sole - Marano - **Fontana Via Castiglione (C+R)**

- Chiosco La Quietè - **Pieve di Trebbio (C+R)** - Aviatore - Casona - Percorso Sole -

**Vignola** >> Spilamberto (Pasta Party, docce, Gadget)

**PUNTEGGI:** 35/ 50 p.ti validi per il Campionato Provinciale Cicloturismo

**PREMIAZIONI:** saranno premiate le prime 3 squadre classificate

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 7,00

Info: 349 1850868 - 366 4080785

<http://ciclismo.uispmodena.it/>

**trenkwalder**  
Agenzia per il lavoro