

In collaborazione con i team organizzatori e le UISP ciclismo, organizza:

GIRO delle REGIONI 2013



circuito in piu' prove di ciclocross, mountain bike e duathlon cross aperto a tutti: per amatori, donne e giovani di: uisp, acsi-udace, fci, acli, esi,

regolamento

CATEGORIE MTB: M1(18-39anni); M2(40-47); M3(48-55); M4(56-75); Donne; Giovani(13-17).

CATEGORIE CROSS: G1(18-39anni); G2(40-47); G3(48-55); G4(56-75); Donne; Giovani(13-17)

CATEGORIE DUA CROSS: D1(18-40); D2(41-65); Donne; Giovani(13-17).

PREMIAZIONI di GARA: per ogni gara si premia **ogni cat. e di ogni specialità**. Nel duathlon cross si premieranno i primi 3 assoluti. **Premio speciale al 1° assoluto del MTB per ogni gara.**

PREMIAZIONE FINALE: di almeno i **primi 3 di ogni cat nel MTB**; di almeno i **primi 3 di ogni cat del ciclocross**; di almeno i **primi 2 di ogni cat. nel duacross**. **Per essere classificati servono almeno 8 presenze.**

CLASSIFICHE FINALI: saranno estese per somma dei punteggi di tutte le prove svolte assegnando: 30 punti al 1° e a scalare 24,19,15,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 punto dal 15° in poi, nelle prime 4 prove; 60 punti al 1° e a scalare 48,38,30,24,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2 al 15°, a seguire 1 punto, dalla 5^ alla 8^ prova; 90 punti al 1° e a scalare 72,57,45,36,30,27,24,21,18,15,12,9,6,3 punti al 15° e dal 15° in poi 1 punto, nelle restanti prove. **La premiazione si farà GIOVEDI' 9 GENNAIO 2014 ore 20,35 a FERRARA presso la sede ESTENSE MOTORI –Skoda concessionaria in via Ferrari, con piccolo rinfresco e pizzata per tutti**

INFO: A.s.d. cicloclub ESTENSE 338 9906284 – 0532 900931

APPUNTAMENTI e CLASSIFICHE : www.cicloclubestense.it.

Note tecniche: tempo di gara 40 minuti; vige regolamento uisp; Quota ABBONAMENTO PER TUTTO IL CIRCUITO : 120 EURO e GADGET polo "Giro delle Regioni".

PARTENZE: Si inizia sempre con ciclocross e duathlon, al termine si da il via alla gara di mtb.

Calendario

Dom. 30	GIUGNO	ANITA di Argenta (Fe) Bar Le Valli in via Valle Umana 1 M.F. Reno + escursione
Dom. 29	SETTEMBRE	LIDO ADRIANO Bagno Cala Celeste via G.Verdi 130 mf 30 km cross+mtb
Dom. 13	OTTOBRE	JOLANDA di Savoia (Fe) bar campo sportivo via Fadini MEDIOFONDO del PO*
Dom. 20	OTTOBRE	S.AGOSTINO (Fe) PalaReno viale Europa 45 Mediofondo M.F. del Reno
Dom. 27	OTTOBRE	ANITA di Argenta (Fe) bar Le Valli in via Valle Umana 1 – gara Giro Del Reno
Ven. 1	NOVEMBRE	FERRARA parco urbano via Canapa gara + escursione
Dom. 3	NOVEMBRE	RIOLO TERME (Ra) Bar Chiosco parco fluviale vicino alle terme e Hotel Senio "Giro del Senio"
Sab. 9	NOVEMBRE	FOSSO GHIAIA (Ra) pineta 1° Maggio "Giro delle Pinete mediofondo"
Sab. 17	NOVEMBRE	FILETTO (Ra) centro paese "1^ salsicciata bike " Mediofondo + escursione
Sab. 30	NOVEMBRE	ANITA di Argenta (Fe) Bar Le Valli in via Valle Umana 1 gara + escursione
Dom. 8	DICEMBRE	SPILAMBERTO (Mo) azienda agricola Montanari via Cervarola 5 " Tigella Bike"
Sab. 14	DICEMBRE	CA' di LUGO (Ra) azienda agricola Randi Romano e Gabriele " Salsiccia Bike"
Sab. 21	DICEMBRE	SERMIDE (Mn) centro nautico "La Nautica " via argine Po "Giro nella Golena del Po"
Lun. 6	GENNAIO 2014	MIGLIARINO (Fe) centro OASI Vallicella in via Argine Travaglio 193 " Befana Bike"

INFO . 338 9906284 . www. cicloclubestense.it

Premio "IMPRESA ECCELLENTE" della Regione Emilia-Romagna e "IMPRESA PULITA" della Provincia di Ferrara



TORREFAZIONE CAFFE' KRIFI
Chiesuol del Fosso (FE) - Via Bologna, 565



Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465 - E-mail: krifi.caffe@tin.it



Azienda con Sistema di Gestione Integrato "Qualità & Ambiente" Certificato UNI EN ISO 9001 e ISO 14001

