



## REGOLAMENTO

# CRITERIUM REGIONALE GRAN FONDO CICLOTURISTICHE 2023 UISP

Il Criterium Regionale EMILIA ROMAGNA si articola in più prove di “Gran Fondo” cicloturistiche con percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada) aperte alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l’accordo di convenzione con la FCI, sono ammesse qualsiasi tipo di bicicletta, da strada, gravel bike, e-bike e da fuori strada.

- 1) Possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:
  - Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**);
    - o possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); il dislivello totale non potrà essere superiore all’**1% della distanza complessiva**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai **15 ai 17 anni** se **dichiaratamente accompagnati** da adulti.
  - Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, granfondo);
    - o sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18anni in poi) con **idoneità medica sportiva agonistica competitiva**.
- 2) Ogni prova prevede:
  - a. percorso “**Corto (70 km)**”,
  - b. percorso “**Medio**” di circa **100 km**,
  - c. percorso “**Lungo**” oltre i **100 km**;

tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada**. Sono previsti lungo al percorso punti di controllo per la verifica dei passaggi.

- 3) Lungo al percorso saranno previsti punti ristoro e controllo passaggio:
  - a. Percorso corto minimo 1;
  - b. Percorso medio minimo 2;
  - c. Percorso lungo minimo 3;
- 4) Il Controllo potrà essere rilevato con timbratura manuale o sistema informatico
- 5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite frecce e cartelli che evidenziano i punti di ristoro, controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.
- 6) La quota prevista per la preiscrizione è di **€ 15,00** e sarà valida fino alla data che ogni società comunicherà sul programma della manifestazione (potranno essere accettate le iscrizioni anche il giorno stesso della Gran Fondo con la possibilità di quota iscrizione maggiorata)
- 7) **Premiazione per ogni singola Gran Fondo** a carico della società organizzatrice.
  - a. per ogni singola manifestazione saranno premiate minimo le prime **10 Società classificate** con almeno **cinque** partecipanti con coppe, targhe, prodotti alimentari, materiale sportivo e tecnico, altri beni in natura.



- 8) **Premiazione Finale del “Criterium Cicloturistico Regionale”** a carico sda ciclismo Emilia Romagna:
- Per società:** questa classifica è data dalla somma dei punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium, ai partecipanti saranno assegnati **i seguenti punteggi:**
    - percorso Autogestito o concentramento **punti 1;**
    - percorso Corto **punti 2;**
    - personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa **punti 2;**
    - percorso Medio **punti 3;**
    - percorso Lungo e/o Gran Fondo **punti 4;**
  - Individuale:** questa classifica terrà conto del percorso fatto da ogni singolo partecipante.
- 9) E' compito di ogni **singola società** organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (kilometraggio di ogni singolo partecipante) entro **48 ore dal termine** della manifestazione a:  
UISP CICLISMO Emilia Romagna Telefono 348 1115210 - e-mail [ciclismo.emiliaromagna@uisp.it](mailto:ciclismo.emiliaromagna@uisp.it)
- Per i tesserati UISP dovrà essere inoltrato un apposito elenco partecipanti con Codice fiscale dei singoli e delle società di appartenenza. Inoltre elenco società UISP partecipanti con dettaglio di presenze e tipologia di percorso**
- 10) **Premiazione finale:** la UISP ciclismo regionale organizzerà un evento dedicato (sarà resa nota la data entro giugno 2023), nell'occasione saranno premiate:
- Le **prime 10 Società** della classifica finale, attenzione saranno classificate tutte le società UISP che avranno partecipato alla metà + 1 delle prove disputate.  
Alla **1° Società** classificata sarà consegnata lo scudetto “Campione Criterium EMILIA ROMAGNA Gran Fondo Cicloturismo UISP 2023”  
Tutte le Società fino alla **10ª** saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo ....
  - Premiazione individuale:** Saranno premiati tutti coloro (tesserati UISP) che parteciperanno a tutte le prove a prescindere dal tipo di percorso (corto, medio, lungo); in caso di pari merito si tiene conto della somma dei chilometri percorsi.
- 11) Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP nazionale ciclismo, norme per l'attività cicloturistica.
- 12) Il programma di ogni prova dovrà essere approvato dalla struttura di attività ciclismo Uisp Regionale.
- 13) Classifiche e programmi saranno pubblicati su [www.uisp.it/emiliaromagna/ciclismo](http://www.uisp.it/emiliaromagna/ciclismo) per ogni prova ci sarà un link dedicato.
- 14) Attenzione il seguente calendario può subire variazioni ,che saranno evidenziate nella classifica 2023