

## Venerdì 28, sabato 29 e domenica 30 Giugno 2013

Gran Tour ciclistico nella Valle del fiume Secchia, del Torrente Dragone, della Garfagnana e del Torrente Dolo.

La Lega Ciclismo UISP di Modena, in collaborazione col Comune di Montefiorino, organizza una escursione in bicicletta di tre giorni, nelle terre di Matilde di Canossa e in Garfagnana con ritorno a Modena.

### Programma



#### MODENA

**Venerdì**, partenza da Modena in bicicletta per raggiungere Montefiorino dopo 60 chilometri. Doccia, pranzo al sacco e visita a piedi alla Rocca di Montefiorino. Cena e pernottamento presso il Bike Village UISP di Montefiorino. **Km 60**.



MONTEFIORINO



SAN PELLEGRINO



CASTIGLIONE GARFAGNANA



FRASSINORO

**Sabato** partenza in ciclo da Montefiorino per il Tour delle Terre di Matilde di Canossa sino al Passo delle Radici, Santuario di San Pellegrino e ritorno passando da Madonna di Pietravolta, Frassinoro, La Verna e Montefiorino **Km 65**. Per i più allenati possibilità di partecipare al Gran Tour Tosco Emiliano che dal San Pellegrino scende a Castiglione di Garfagnana per poi scalare il Passo delle radici dal versante toscano per poi ritornare a Montefiorino, passando da Madonna di Pietravolta e Frassinoro. **Km100**. Cena e pernottamento nella foresteria del Bike Village UISP.



**MONTEFIORINO**



**PRIGNANO SUL SECCHIA**

Domenica partenza da Montefiorino in bicicletta per Ponte Dolo, Ceredolo, Ponte Secchia Debbia, Lugo, Ponte Sul Secchia, Ponte sul Rossenna, Prignano, Sassuolo, Modena. **Km 65.**

**Organizzazione** : La UISP mette a disposizione la sua ammiraglia, alla cui guida ci sarà il Presidente Luciano Vincenzi, per il trasporto dei bagagli dei ciclisti. Sarà assicurata, nelle tre giornate l'assistenza lungo il tragitto. Sarà assicurato un accurato servizio fotografico.

Nella foresteria del Bike Village UISP di Montefiorino sono a disposizione 20 camere da 2 posti con bagno e con lenzuola ed eventuali coperte. Colazione e cena saranno forniti da un ristorante locale nei locali predisposti nel Bike Village UISP. Il pranzo del mezzogiorno, al sacco, sarà a carico di ogni singolo partecipante.

**Costi di partecipazione : € 75 a persona**

**La quota comprende : due pernottamenti in camera doppia  
due colazioni e due cene  
assistenza e trasporto bagagli.**

**Iscrizioni con caparra di euro 50, presso la sede della UISP o  
direttamente telefonando a Luciano Vincenzi,**

**entro lunedì 17 giugno 2013**

**La manifestazione è riservata a tutti i tesserati  
della UISP in possesso di regolare cartellino, da  
cicloturista o da ciclo amatore, valido per il 2013.**