



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia - Ciclismo

In collaborazione con

NEW BIKE
MTB|School



SCUOLA DI

MTB UISP

JUNIOR BIKE SCHOOL

ATTIVITÀ RIVOLTA AI SOCI



Associazione sport D11
Insieme per Rivalta

CHI PUO' FREQUENTARE LA SCUOLA DI MTB?

La scuola di mtb è rivolta a bambini/e e ragazzi/e dai 7 ai 15 anni e avrà inizio il 2 maggio 2017.

CHE COS'E' LA SCUOLA DI MTB?

Con questo progetto, la UISP si propone di:

- Avviare bambini e ragazzi all'uso della MTB con la necessaria padronanza del mezzo;
- Organizzare attività ricreative, ludiche e didattiche per i bambini;
- Promuovere e affermare la cultura dell'utilizzo della bicicletta in totale sicurezza nel rispetto dell'ambiente e del Codice della Strada;
- Creare un vivaio di nuovi bikers;
- Dare l'opportunità ai bambini, di intraprendere uno sport sano che si svolge all'aria aperta, che permette di conoscere se stessi e i bellissimi paesaggi del nostro territorio.

COSA SI IMPARA NELLA SCUOLA DI MTB?

- REGOLE DI COMPORTAMENTO IN MOUNTAIN BIKE
- TECNICA DI GUIDA
- NOZIONI SUL CODICE DELLA STRADA
- SALVAGUARDIA AMBIENTALE

E PER I PIU' GRANDI:

- POSIZIONAMENTO IN SELLA E REGOLAZIONE DELLA MOUNTAIN BIKE
- MECCANICA, TECNICA E MANUTENZIONE DEL MEZZO



COSA SERVE PER FREQUENTARE LA SCUOLA?

- Mountain Bike **perfettamente funzionante**, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato - casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte.

CHI SONO GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

Lo staff della scuola UISP è formato da **Maestri e Accompagnatori** di Mountain Bike diplomati alla **SCUOLA NAZIONALE MAESTRI DI MOUNTAIN BIKE AMI\UISP** In collaborazione con un **gruppo di tecnici e maestri della Federazione Ciclistica Italiana**, ci faremo carico di seguire passo passo i ragazzi che saranno divisi in gruppi omogenei. Al termine del corso sarà consegnato un **attestato di partecipazione**.

DOV'E' IL RITROVO DELLA SCUOLA?

Il ritrovo per le lezioni sarà presso la Reggia di Rivalta alle ore **18.45** con inizio lezione alle ore **19.00**. Il rientro è previsto alle ore **20.30** nei mesi di **MAGGIO, GIUGNO e LUGLIO** (vedi calendario uscite).

CHI E' UISP?

L'Unione Italiana Sport Per tutti è un ente di promozione sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini nel rispetto delle persone, dei diritti e dell'ambiente. A Reggio Emilia il Ciclismo Uisp conta oltre 2000 tesserati suddivisi nelle discipline Cicloturismo, Amatori e Mountain Bike. La scuola di MTB è un progetto nato dalla collaborazione con New Bike A.s.d. per avviare bambini e ragazzi all'utilizzo della mountain bike privilegiando gli aspetti della sicurezza e del divertimento rispetto all'agonismo.



CALENDARIO USCITE JUNIOR BIKE 2017

MAGGIO: Partenza alle 19.00 - rientro ore 20.30 - nei giorni 2 - 9 - 16 - 23 - 30

GIUGNO: Partenza alle 19.00 - rientro ore 20.30 - nei giorni 6 - 13 - 20 - 27

LUGLIO: Partenza alle 19.00 - rientro ore 20.30 - nei giorni 4 - 11 - 18 - 25

In caso di maltempo o per cause di forza maggiore, il calendario potrebbe subire variazioni che saranno comunque tempestivamente comunicate. Per rendere le comunicazioni più veloci e tempestive, è richiesto un contatto WhatsApp di un genitore/referente.

IN PROGRAMMA

Uscita di 2 giorni in località da definire.

QUOTA ASSOCIATIVA SCUOLA DI MTB 2017

EURO 150,00 (fiscalmente detraibili)

Tale quota comprende:

- tesserino UISP;
- controllo bicicletta prima dell'inizio del corso;
- contakm 8 funzioni + casco oppure divisa estiva;
- partecipazione al corso di mountain bike.

PER L'ISCRIZIONE OCCORRE

- Certificato di sana e robusta costituzione (consigliamo Idoneità Sportiva);
- Mountain Bike perfettamente funzionante, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato (casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte).

ISCRIZIONI APERTE DAL 01-04-2017 E SARANNO AMMESSI I PRIMI 15 ISCRITTI.

ISCRIZIONI IN UISP, VIA TAMBURINI, 5 REGGIO EMILIA.

TI SERVONO ALTRE INFO?

Per ulteriori informazioni sul corso puoi rivolgerti a Vincenza, che risponde al 333 9684925 o inviando una mail a v.fumarola@uispre.it

INFO:

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia, via Tamburini, 5 - RE

Tel. 0522 267211 | www.uisp.it/reggioemilia

