

03/04/20

Ai Resp.li Reg.li Agonisti Sett. Judo

Alle SdA Regionali D.O.

Alle Società di Judo

Oggetto : Calendario lezioni via Skype Commissione Nazionale Agonisti

Al fine di migliorare la tempestività relativa alla programmazione degli allenamenti organizzati via skype nel mese di Aprile, dalla commissione Tecnica agonistica Nazionale, abbiamo stilato un calendario completo che potrete consultare seguendo i canali ufficiali Facebook “[La Vecchia Guardia Judo Ado Uisp](#)” ed Instagram “[uisp_judo_settore_agonistico](#)”.

Il calendario , seppure ripetendosi, verrà allegato ogni lunedì nei suddetti canali, in modo tale che, qualora venisse cancellato dalla memoria del cellulare o della posta elettronica, potrete serenamente riconsultarlo.

Il supporto utilizzato rimarrà sempre Skype al link “<https://join.skype.com/MmVo4mbYxMRZ>”

CALENDARIO APRILE 2020

11 / 12 Aprile			
Regioni sabato	Orario	Regioni domenica	Orario
Toscana Emilia Romagna Lazio	dalle 17.00 alle 18.00	Lombardia Marche / Liguria Umbria / Piemonte Trentino Alto Adige	dalle 9.45 alle 10.45 dalle 11.00 alle 12.00
18/19 Aprile			
Regioni sabato	Orario	Regioni domenica	Orario
Piemonte Marche Liguria	dalle 17.00 alle 18.00	Emilia Romagna Lazio / Umbria Lombardia / Toscana Trentino Alto Adige	dalle 9.45 alle 10.45 dalle 11.00 alle 12.00
25 / 26 Aprile			
Regioni sabato	Orario	Regioni domenica	Orario
Lombardia Emilia Romagna Trentino Alto Adige	dalle 17.00 alle 18.00	Toscana / Liguria Piemonte Umbria Lazio / Marche	dalle 9.45 alle 10.45 dalle 11.00 alle 12.00

Materiale occorrente per gli esercizi:

- Giacca del judogi e cintura
- Uno zaino con libri dentro o carico
- Un tappetino o coperta (facoltativo)
- Una sedia
- Confezione di acqua

Ricordiamo anche l'indirizzo mail a cui fare riferimento per eventuali informazioni
judosettoreagonistico@gmail.com

Fiduciosi che la voglia di stare insieme, non la cambi nessun evento intorno a noi, per quanto difficile sia, Vi aspettiamo sabato e domenica.

#restiamoacasa#

#distantiuniti#

Buona pratica a tutti

Il Resp. Naz Sett. Judo

Claudio Bufalini

La Comm. Naz. Agonisti

Gabriele Verona

Alessandro Sanfelici

Alessia Mochi