

PROT. 44

1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
categorie mini prima 3A, mini prima 3B, mini prima 4 e prima

Luogo: ASD Solaris c/o Palazzetto dello sport, via delle Olimpiadi 4 – Formigine (MO)

Sabato 1 febbraio 2020 -pomeriggio- (apertura impianto ore 12.30)

1° turno: categoria mini prima 4 allieve 2010 (17), allieve 2011-2012 (12), allieve specialità (4)

Ore 13.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 13.20 inizio gara (33 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino 6	Castelvovese 1	S. Faustino 9	Rimini 3+2
Palagym 1	Coop 2+1		Riccione 2+2
Equipe 1	Pianoro 2		

Fine premiazioni prevista alle ore 14.50

2° turno: categoria mini prima 4 junior 2007 (10), mini prima 4 specialità junior (14)

Ore 14.30: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.50 inizio gara (24 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Palagym 4	Equipe 2	Rimini 6	Rimini 7
Coop 2	Visport 2		
	Saturno 1		

Fine premiazioni prevista alle ore 16.00

3° turno: categoria mini prima 4 senior specialità (21)

Ore 15.40: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 16.00: inizio gara (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde 2	Rimini 7	Calderara 4	Rimini 8

Fine premiazioni prevista alle ore 17.00

4° turno: categoria mini prima 4 senior (17), mini prima 4 junior 2008 (17)

Ore 16.40: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 17.00 inizio gara (34 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde 1	Equipe 2+2	Visport 6	Coop 4+6
Rimini 2	Onda Blu 2+2	Scandianese 2	
Palagym 5			

Fine premiazioni prevista alle ore 18.30

PROT. 44

1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
categorie mini prima 3A, mini prima 3B, mini prima 4 e prima

Luogo: ASD Solaris c/o Palazzetto dello sport, via delle Olimpiadi 4 – Formigine (MO)

Domenica 2 febbraio 2020 -mattina- (apertura impianto ore 8.30)

1° turno: categoria mini prima 3B allieve (11), mini prima 3B junior (13)

Ore 9.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 9.20 inizio gara (24 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe 1+5	Saturno 1+2	Solaris 3+6	Arena 2
	Castelnovese 1		Visport 3

Fine premiazioni prevista alle ore 10.30

2° turno: categoria mini prima 3A allieve (2) junior (3) senior (4), mini prima 3B senior (4) allieve specialità (1) junior specialità (1) squadre junior (2)

Ore 10.10: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 10.30 inizio gara (20 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Visport 2	Castelnovese 2	Calderara 1+4	Saturno 6	Equipe 4

Fine premiazioni prevista alle ore 11.30

3° turno: categoria mini prima 4 junior 2009-2010 (24)

Ore 11.10: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 11.30 inizio gara (24 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda Blu 2	Palagym 3	Coop 6	S. Faustino 5
Rimini 3	Saturno 2	S.Illario 1	Pianoro 1
Castelnovese 1	Equipe 1		

Fine premiazioni prevista alle ore 12.40

PROT. 44

-pomeriggio-

4° turno: categoria prima junior 2009-2010 (16), junior specialità (6), senior specialità (1), squadre junior (1), squadre senior (3)

Ore 13.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 13.20 inizio gara (35 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame 2	Visport 1	Coop 3+3sq.	Castelnovese 2+3
Solaris 4	Riccione 2+3		Saturno 1+1sq
Rimini 1			

Fine premiazioni prevista alle ore 14.50

5° turno: categoria prima allieve (2), junior 2008 (18), senior 2006 (14)

Ore 14.30: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.50 inizio gara (34 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Rimini 1+1	Coop 3+5	Visport 3+3	Castelnovese 1+1
Solaris 4		S. Faustino 2	Riccione 5
S. Ilario 1		Lame 1	Campogalliano 2
Scandianese 1			

Fine premiazioni prevista alle ore 16.20

6° turno: categoria prima junior 2007 (16), senior 2004 e prec. (10), senior 2005 (10)

Ore 16.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 16.20 inizio gara (36 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Scandianese 2+1	Campogalliano 3+2	Coop 3+4	S. Ilario 6+1
Palagym 1+3	Solaris 2	Rimini 1+1	S. Faustino 2
Saturno 1+2	Castelnovese 1		

Fine premiazioni prevista alle ore 17.50

PROT. 44

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Il riscaldamento generale previsto è di 20 minuti che si terrà, a parte per i primi turni, durante la premiazione del turno prima in modo da recuperare tempo.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 20 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 30 secondi a ginnasta

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti e verranno effettuate come da regolamento regionale 2019-2020.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non durante le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Si raccomanda di tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con il materiale necessario allo svolgimento della gara e di seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato cosicché non ci siano ritardi.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche queste cose aiutano la crescita delle ginnaste in campo gara.

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail musichegafer@gmail.com (entro e non oltre lunedì 27 gennaio 2020) nominandole con **Cognome, Nome, Categoria e Società della ginnasta (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta).**

Esempio: Oggetto: invio mail con musiche Prima categoria Società COCCINELLA.

I files delle musiche devono essere nominati: Rossi Martina 1 cat. Soc. Coccinella, Bianchi Giulia 1 Cat. Soc. Coccinella, Verdi Rita 1 Cat. Soc. Coccinella, ecc.

Esempio musiche uguali: Giusti Paola e Sacchi Sara hanno la stessa musica, dovranno pervenire 2 files nominati uno Giusti Paola e uno Sacchi Sara.

E' consigliato portare una chiavetta USB con le musiche da poter usare in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara.

L'ordine di salita (modulo nellapagina seguente) e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio, nel momento del proprio turno a corpo libero. Il modulo deve essere consegnato anche alla giuria del corpo libero durante la presentazione delle ginnaste.

Il modulo è da utilizzare solo per l'attrezzo corpo libero.

PROT. 44

SOCIETA': _____	
CATEGORIA: MINI PRIMA 3A <input type="checkbox"/> MINI PRIMA 3B <input type="checkbox"/> MINI PRIMA 4 PRIMA <input type="checkbox"/> SECONDA <input type="checkbox"/> TERZA <input type="checkbox"/> QUARTA <input type="checkbox"/> QUINTA <input type="checkbox"/> SESTA <input type="checkbox"/>	
N°	CORPO LIBERO
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Occorrono n°2 biglietti per attrezzo per ginnasta. I bigliettini vanno evidenziati nel seguente modo:

VOLTEGGIO – NEUTRO;
 PARALLELE – GIALLO;
 TRAVE – VERDE;
 CORPO LIBERO – AZZURRO;
 MINI TRAMPOLINO – FUXIA

Grazie per la collaborazione, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.
 Buon lavoro a tutti!