

ORDINE DI LAVORO PRIMA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA

Domenica 19 Gennaio 2020

Palazzetto dello sport, via D. Pietri, 11 , Mirandola (MO)

1 ° TURNO

PRIMO GRUPPO

PRIMA FACILITATA (59)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 8:00

INIZIO GARA ORE 8:30

MINITRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
SAN MARCO (12) RIMINI GYMTEAM (5) PIANORO (2)	POL. LAME (12) EQUIPE SPORTIVA (6) CASTELLATA (2)	POL. MONTEVEGLIO (15) MASI (4) SPORTING VALSANTERNO (1)
19	20	20

SECONDO GRUPPO

SUPER PRIMA (12)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 09:45

INIZIO GARA ORE 10:15

MINITRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTEVEGLIO (2) RIMINI(1) EQUIPE SPORTIVA (1)	VISPORT (2) SAN MARCO (2)	CASTELNOVESE (3) PIANORO (1)
4	4	4

AL TERMINE PREMIAZIONI PRIMA FACILITATA E SUPERPRIMA

2 ° TURNO

PRIMA ALLIEVE (23) - PRIMA OVER (12)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 10:15

INIZIO GARA ORE 10:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EQUIPE SPORTIVA (6)	VISPORT (3) CASTELLATA (1) GINNASTICA NATURALE (1) SAN MARCO (1)	PIANORO (2) CAMPOGALLIANO (2) CALDERARA (2)	CASTELNOVESE (6) SATURNO GUASTALLA (1)	MASI (10)
6	6	6	7	10

AL TERMINE PREMIAZIONI

3 ° TURNO

PRIMA JUNIOR 2009 (28) - PRIMA JUNIOR 2010 (28) - PRIMA JUNIOR 2011 (8)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 11:15

INIZIO GARA ORE 11:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
100 CITY BALLETT (6) POL. LAME (5) SAN MARCO (1)	EQUIPE SPORTIVA (6) GINNASTICA NATURALE (4) CALDERARA (4)	SPORTING VALSANTERNO (6) PIANORO (3) SATURNO GUASTALLA (2)	CASTELLATA (9) CAMPOGALLIANO (2) VISPORT (1)	POL. MONTEVEGLIO (15)
12	14	11	12	15

AL TERMINE PREMIAZIONI

4 ° TURNO

PRIMA SENIOR 2007 (15) - PRIMA SENIOR 2008 (34)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 13:30

INIZIO GARA ORE 14:00

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO (7) CASTELLATA (5)	EQUIPE SPORTIVA (7)	POL. MONTEVEGLIO (6) CAMPOGALLIANO (5)	GINNASTICA NATURALE (8)	PIANORO (9) SAN MARCO (2)
12	7	11	8	11

AL TERMINE PREMIAZIONI

5 ° TURNO

SECONDA JUNIOR (19) - TERZA (8)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 15:15

INIZIO GARA ORE 15:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (5)	CAMPOGALLIANO (4) SAN MARCO (1)	SPORTING VALSANTERNO (3) CALDERARA (2)	CASTELLATA (4) POL. LAME (1)	VISPORT (7)
5	5	5	5	7

AL TERMINE PREMIAZIONI

6 ° TURNO

SECONDA ALLIEVE (5) - SECONDA SENIOR 2007 (15) - SECONDA SENIOR 2008 (16) - SECONDA OVER (19)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 16:15

INIZIO GARA ORE 16:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PICO (5) SAN MARCO (5)	POL. LAME (4) 100 CITY BALLET (4) MASI (4)	CAMPOGALLIANO (5) PIANORO (4)	CALDERARA (10) SATURNO GUASTALLA (1)	EQUIPE SPORTIVA (13)
10	12	9	11	13

AL TERMINE PREMIAZIONI

Prove in campo gara

TRAVE: 20" provano le prime due ginnaste, gara della prima ginnasta, prova la terza e così via

CORPO LIBERO: 20" provano le prime due ginnaste, gara della prima ginnasta, prova la terza e così via

PARALLELE: 1 esercizio

VOLTEGGIO: 1 salto (tutte prova poi tutte gara)

TRAMPOLINO: 1 salto (tutte prova poi tutte gara)

LE SOCIETA' DEVONO PRESENTARSI IN CAMPO GARA CON LE TRACCE PER CORPO LIBERO SIA SU CD CHE SU PENNETTA

La striscia del corpo libero sarà composta da Air Track + striscia

