

PROT. 230/2021

A tutte le società interessate al settore gaf della regione E.Romagna / Loro Sedi
Ai tecnici del settore gaf / Loro Sedi
e.p.c.

Al Presidente Regionale UISP E.Romagna / Sig. Balestra Enrico
Al Responsabile SDA Ginnastiche E.Romagna / Sig. Belluzzi Paolo
A Eleonora Banzi – Referente sda
A Paolo Lambertini Referente Formazione

OGGETTO: WORKSHOP TECNICO con Tutor “Federali e Nazionali FGI”

Come anticipato in occasione della riunione regionale SDA Ginnastiche del 14 Ottobre u.s., il gruppo di lavoro ha organizzato, a titolo sperimentale, il workshop tecnico per curare la crescita “qualitativa” delle nostre ginnaste, sia da un punto di vista tecnico che motivazionale perchè inteso come momento di condivisione per loro altamente formativo.

Il workshop è riservato a tutte le ginnaste che hanno gareggiato in una qualunque categoria del campionato gaf o che intenderanno intraprendere questo percorso nel 2022

Al workshop potranno accedere **3 ginnaste e 1 tecnico** per società, scelte dal tecnico dell’associazione.

Iscrizioni: entro il **30 Novembre 2021** le società interessate all’incontro devono comunicarlo al settore regionale all’indirizzo mail artistica.ginnastiche@uisper.info specificando i **NOMINATIVI** delle **GINNASTE**, del **TECNICO**, della **SOCIETA’** di appartenenza e la **CATEGORIA** di riferimento.

- Qualora ci fossero più ginnaste interessate alla partecipazione, rispetto alle 3 indicate, si prega di precisarlo per iscritto in modo da poter programmare il workshop nel rispetto delle procedure anti-covid 19 attualmente in vigore;
- Previa comunicazione, verrà concordata l’eventuale la possibilità di far partecipare le ginnaste anche a più di un incontro. In tal caso, ad ogni allenamento, dovrà essere versato il contributo richiesto di Euro 10,00 (dieci);
- Gli ingressi delle ginnaste saranno organizzati, preferibilmente, in gruppi di 8 ginnaste (max) in orari scaglionati e il più possibili omogenei rispetto alla categoria di appartenenza; durante la giornata si potranno alternare gruppi appartenenti a diverse categorie.

Una volta ricevute tutte le adesioni, sarà cura del settore regionale convocare le ginnaste nelle date e orari decisi dal gruppo di lavoro cercando di attenersi per quanto possibile alle indicazioni ricevute.

Le giornate del workshop sono aperte anche a **TUTTI** i tecnici che desiderano ottenere la qualifica di Tecnico Educatore sia 1° che 2° livello.

Workshop e Corso Tecnico (nella parte di “Preparazione specifica agli attrezzi e/o alle metodologie diverse”) sono organizzati in parallelo usufruendo quindi delle stesse giornate, docenti e orari, perchè vuole essere momento formativo a 360 gradi

SEDI DELL'INCONTRO:

Palestra AG BIANCOVERDE, Via Ercolani 16 Imola (BO) con Tutor Giacomo Zuffa e Eleonora Gatti

Pol Masi Via Nino Bixio, 12 - 40033 Casalecchio di Reno (BO) con Tutor Asfodelo Marchesini

DATE DEL WORKSHOP:

Sabato, 18 Dicembre 2021
Domenica, 16 Gennaio 2022
Domenica, 23 Gennaio 2022

INFORMATIVA

Le ginnaste dovranno essere in regola con il tesseramento Uisp per l'anno sportivo in corso 2021 2022 e con i documenti previsti dal protocollo Covid-19 Uisp.

Le ginnaste saranno accompagnate dal rispettivo (e unico) tecnico che sarà responsabile per sé e per i propri atleti e che sarà tenuto a verificare anche l'applicazione del protocollo di sicurezza anticovid pubblicato sul sito Uisp (es. rispetto delle norme sul distanziamento e tutte quelle previste dalla legge per l'attività in palestra)

ATLETI E TECNICI DEVONO PRESENTARSI MUNITI DI:

- Green Pass (per le over 12)
- Modulo di Autocertificazione Covid (per i minori, firmato dai genitori)
- Copia della Tessera Uisp dell'anno in corso 2021 2022
- Copia del Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica
- Una busta capiente richiudibile (in cui inserire indumenti e tutti gli effetti personali)
- Scatola con magnesio ad uso personale per ogni ginnasta
- (consigliata) una boccetta personale con soluzione alcolica per la sanificazione personale

Costo: per il workshop tecnico è previsto un contributo di Euro 10,00 (dieci) a ginnasta da versare al Comitato Regionale sul c/c int. Uisp Comitato regionale Emilia Romagna aps

Iban: IT97V0306909606100000015724

Copia del bonifico dovrà essere inviata via mail al Comitato Regionale (emiliaromagna@uisp.it)

PROGRAMMA:

Sabato, 18/12/2021 – palestra AG BIANCOVERDE (IMOLA)

TUTOR	ORARIO	Attrezzi	Categorie di riferimento
Giacomo Zuffa	Dalle ore 10 alle ore 12	Parallele e Volteggio PFG PFS	
Gatti Eleonora	Dalle ore 12.00 alle ore 15.00	Trave	Ginnaste di Mini Prima Cat. Uisp
	Dalle ore 15.00 alle ore 18.00	Corpo libero	Ginnaste di 1° Categoria Uisp
Giacomo Zuffa	Dalle ore 12.00 alle ore 15.00	Volteggio	Ginnaste dalla 4° categoria Uisp
	Dalle ore 15.00 alle ore 18.00	Parallele	Ginnaste dalla 4° categoria Uisp

Domenica, 16/01/2022 – presso POL. MASI (CASALECCHIO DI RENO)

TUTOR	ORARIO	Attrezzi	Categorie di riferimento
Marchesini Asfodelo	Dalle ore 10.00 alle ore 12:00	Volteggio	Ginnaste di 2° categoria Uisp
	Dalle ore 12.00 alle ore 15.00	Parallele	Ginnaste di 2° categoria Uisp
	Dalle ore 15.00 alle ore 18.00	Corpo Libero	Ginnaste di 3° categoria Uisp

Domenica, 23/01/2022 – presso POL. MASI (CASALECCHIO DI RENO)

TUTOR	ORARIO	Attrezzi	Categorie di Riferimento
Marchesini Asfodelo	Dalle ore 10.00 alle ore 13.00	Coreografia Tr e CL	Ginnaste di Mini Prima Cat Uisp
	Dalle ore 13.00 alle ore 15.30	Trave	Ginnaste di Prima Cat. Uisp
	Dalle ore 15.30 alle ore 18.00	Trave	Ginnaste di Terza Cat. Uisp

Sperando di accoglierVi numerosi nella partecipazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

SDA GINNASTICHE
EMILIA ROMAGNA
(Il gruppo di lavoro)

Bologna, 23 Novembre 2021