

SECONDA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA
Pianoro Sport Academy, via Nazionale, Pianoro (BO)
SABATO 26 MARZO 2022

1^ turno: categoria super prima (29)

Ore 14:00 triage d'ingresso

Ore 14:15 riscaldamento

Ore 14:30 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (7)	Pianoro (15)	Saturno (1)
		Marzabotto (3)
		Castelnovese (3)

Termine gara previsto per le ore 15:30.

A seguire premiazioni.

Uscita ore 15:50

2^ turno: categoria prima facilitata allieve 2013-2014 (26)

Ore 15:40 triage d'ingresso

Ore 15:55 riscaldamento

Ore 16:10 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (12)	Marzabotto (11)	Castelnovese (1)
		Bentivoglio (2)

Termine gara previsto per le ore 17:05

A seguire premiazioni.

Uscita ore 17:25

3[^] turno: categoria prima facilitata allieve 2015 (29)

Ore 17:15 triage d'ingresso

Ore 17:30 riscaldamento

Ore 17:45 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (7)	Santarcangelo (7)	Pianoro (5)
Castelnovese (4)	Masi (2)	Marzabotto (3)
	Equipe Sportiva (1)	

Termine gara previsto per le ore 18:40

A seguire premiazioni.

Uscita ore 19:00

DOMENICA 27 MARZO 2022

1[^] turno: categoria prima senior 2009 (14), prima over (7), seconda senior (5), terza junior, senior e over (8)

Ore 8:00 triage d'ingresso

Ore 8:15 riscaldamento

Ore 8:30 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe Sportiva (6)	Rimini (4)	Saturno (1)	Medicina (9)	100 City Ballet (1)
Equipe Emilia (1)	Santarcangelo (1)	Pico (6)		Pianoro (2)
				Marzabotto (2)
				Bentivoglio (1)

Termine gara previsto per le ore 9:40

A seguire premiazioni.

Uscita ore 10:00

2[^] turno: categoria prima junior 2013 (23)

Ore 9:50 triage d'ingresso

Ore 10:05 riscaldamento

Ore 10:20 inizio gara

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (2)	Pianoro (4)	Medicina (2)	Rimini (1)
Bentivoglio (4)	Equipe sportiva (1)	Santarcangelo (3)	Saturno (2)
		Lame (1)	Campogalliano (3)

Termine gara previsto per le ore 11:10

A seguire premiazioni.

Uscita ore 11:30

3^ turno: categoria prima allieve (19), prima junior 2012 (17), seconda allieve (2)

Ore 11:20 triage d'ingresso

Ore 11:35 riscaldamento

Ore 11:50 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe Sportiva (6)	Pianoro (4)	Masi (6)	Santarcangelo (4)	Rimini (4)
100 City Ballet (1)	Castelnovese (3)		Lame (2)	Saturno (2)
Animo (2)			Marzabotto (1)	Campogalliano (2)
			Monteveglia (1)	

Termine gara previsto per le ore 13:15

A seguire premiazioni.

Uscita ore 13:35

4^ turno: categoria prima junior 2011 (27), seconda junior (16)

Ore 13:25 triage d'ingresso

Ore 13:40 riscaldamento

Ore 13:55 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Rimini (4)	Bentivoglio (5)	Lame (5)	Saturno (7)	Equipe Sportiva (5)
100 city ballet (3)	Campogalliano (1)	Pico (2)	Santarcangelo (1)	Equipe Emilia (2)
	Pianoro (2)	Medicina (2)		Calderara (2)

Termine gara previsto per le ore 15:20

A seguire premiazioni.

Uscita ore 15:40

5[^] turno: categoria prima senior 2010 (36)

Ore 15:25 triage d'ingresso

Ore 15:45 riscaldamento

Ore 16:00 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe Sportiva (9)	Rimini (7)	Medicina (8)	Equipe Emilia (2)	Saturno (5)
	Pianoro (1)		Santarcangelo (1)	Calderara (1)
			Castelnovese (1)	
			100 City Ballet (1)	

Termine gara previsto per le ore 17:10

A seguire premiazioni.

Uscita ore 17:30

5[^] turno: categoria seconda over (26)

Ore 17:20 triage d'ingresso

Ore 17:35 riscaldamento

Ore 17:50 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (3)	Equipe Sportiva (7)	Castelnovese (5)	Medicina (5)	Calderara (3)
Marzabotto (1)				Pianoro (1)
100 City Ballet (1)				

Termine gara previsto per le ore 18:40

A seguire premiazioni.

Uscita ore 19:00

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani, il rilevamento della temperatura e il controllo di tutti i documenti richiesti (autocertificazioni/green pass, scheda n.1, copia bonifico).

Il triage per le atlete si troverà al piano inferiore, differente per il pubblico per cui è predisposto il controllo al piano superiore.

I punti d'ingresso all'impianto rimangono i medesimi anche per l'uscita.

Gli spogliatoi sono utilizzabili solo per depositare gli zaini e per l'utilizzo dei bagni, quindi chiediamo di fare arrivare le atlete già pronte.

E' previsto un riscaldamento generale e uno ad attrezzo prima della gara.

Il riscaldamento per attrezzo si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

Consegnare n. **4 foglietti** dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta.

Le società devono presentarsi in campo gara con le tracce per il corpo libero sia su cd che su chiavetta.

Ad ogni attrezzo, viene chiesto di sanificare e portarsi nella zona di attesa adibita all'attrezzo, indossando la mascherina.

Ogni atleta dovrà portare gel mani e magnesio personale.

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non durante le premiazioni per evitare ritardi.