

PRIMA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA
Domenica 13 Febbraio 2022
Palazzetto dello Sport, via D. Pietri 11, Mirandola

1^a turno: categoria super prima (15)

Ore 8:00 triage d'ingresso

Ore 8:15 riscaldamento

Ore 8:30 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (10)	Castelnovese (3)	Saturno (1)
		Rimini (1)

Termine gara previsto per le ore 9:00

A seguire premiazioni.

Uscita ore 9:20

2^a turno: categoria prima facilitata 2013-2014 (14)

Ore 9:05 triage d'ingresso

Ore 9:20 riscaldamento

Ore 9:35 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (13)		Castelnovese (1)

Termine gara previsto per le ore 10:05

A seguire premiazioni.

Uscita ore 10:25

3^a turno: categoria prima facilitata 2015 (18)

Ore 10:10 triage d'ingresso

Ore 10:25 riscaldamento

Ore 10:40 inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (7)	Pianoro (5)	Castelnovese (3)
		Equipe (1)
		Masi (2)

Termine gara previsto per le ore 11:05

A seguire premiazioni.

Uscita ore 11:35

4^a turno: categoria prima senior (23)

Ore 11:20 triage d'ingresso

Ore 11:35 riscaldamento

Ore 11:50 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (6)	Rimini (7)	Saturno (4)	Calderara (2)	100 City Ballet (1)
			Castelnovese (1)	Pianoro (2)

Termine gara previsto per le ore 12:35

A seguire premiazioni.

Uscita ore 12:55

5^a turno: categoria seconda allieve (2), seconda junior (6), seconda senior (2), seconda over (16)

Ore 13:00 triage d'ingresso

Ore 13:15 riscaldamento

Ore 13:30 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (4)	Equipe (7)	Saturno (6)	Masi (2)	100 City Ballet (4)
			Calderara(3)	

Termine gara previsto per le ore 14:25

A seguire premiazioni.

Uscita ore 14:45

6^a turno: categoria prima allieve (15), prima over (7)

Ore 14:30 triage d'ingresso

Ore 14:45 riscaldamento

Ore 15:00 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (1)	Castelnovese (8)	Equipe (2)	Masi (4)	Santarcangelo (4)
100 City Ballet (1)				Animo (2)
Rimini (2)				

Termine gara previsto per le ore 15:45

A seguire premiazioni.

Uscita ore 16:05

7^a turno: categoria prima junior 2012-2013 (18)

Ore 15:50 triage d'ingresso

Ore 16:05 riscaldamento

Ore 16:20 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (6)		Equipe (7)	Rimini (2)	Saturno (3)

Termine gara previsto per le ore 16:55

A seguire premiazioni.

Uscita ore 17:15

8^a turno: categoria prima junior 2011 (15), terza junior (1), terza senior (2), terza over (3)

Ore 17:00 triage d'ingresso

Ore 17:15 riscaldamento

Ore 17:30 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (5)	Pico (4)	Pianoro (2)	100 City Ballet (1)	Equipe (5)
		Calderara (2)	Rimini (2)	

Termine gara previsto per le ore 18:10

A seguire premiazioni.

Uscita ore 18:30

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani, il rilevamento della temperatura e il raccoglimento di tutti i documenti richiesti (autocertificazioni, scheda n.1, copia bonifico).

All'ingresso è richiesta certificazione verde base per i tecnici, e certificazione verde rafforzata per le atlete sopra i 12 anni.

E' previsto un riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

Consegnare n. 2 foglietti dei punteggi al giudice, in ordine di società e di ginnasta.

Le società devono presentarsi in campo gara con le tracce per il corpo libero sia su cd che su chiavetta.

La striscia del corpo libero sarà composta da airtrack+striscia.

Al termine dell'attrezzo di ogni società, viene chiesto di sanificare (responsabile societario Covid) e di spostarsi nella zona di attesa indossando la mascherina.

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non durante le premiazioni per evitare ritardi.

L'orario del triage all'ingresso per le atlete è lo stesso del triage per il pubblico.