

SECONDA PROVA MINI SPECIALITÀ CATEGORIE BASSE

Palazzetto dello Sport, via Tazio Nuvolari 11, Mirandola (MO)

DOMENICA 3 APRILE 2022

1^ turno: categoria prima allieve (24)

Ore 8:00 triage d'ingresso

Ore 8:15 riscaldamento

Ore 8:30 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo (2)	Castelnovese (4)	Pianoro (4)	Santarcangelo (6)	100 City Ballet (1)
Saturno (2)				San Faustino (2)
				Lame (3)

Termine gara previsto per le ore 9:20

A seguire premiazioni.

Uscita ore 9:40

2^ turno: categoria prima facilitata allieve (22)

Ore 9:30 triage d'ingresso

Ore 9:45 riscaldamento

Ore 10:00 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (2)	Castelnovese (4)	Pianoro (1)	San Faustino (10)	Santarcangelo (5)

Termine gara previsto per le ore 10:45

A seguire premiazioni.

Uscita ore 11:05

3^ turno: categoria prima facilitata junior (26)

Ore 10:55 triage d'ingresso

Ore 11:10 riscaldamento

Ore 11:25 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (13)	Santarcangelo (3)		Marzabotto (4)	Calderara (4)

Termine gara previsto per le ore 12:15

A seguire premiazioni.

Uscita ore 12:35

4^ turno: categoria prima junior (25)

Ore 13:00 triage d'ingresso

Ore 13:15 riscaldamento

Ore 13:30 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (3)	Barca (3)	Calderara (4)	Santarcangelo (6)	Pianoro (4)
100 city ballet (2)	Marzabotto (1)			
	San Faustino (2)			

Termine gara previsto per le ore 14:20

A seguire premiazioni.

Uscita ore 14:40

5^ turno: categoria prima senior (21)

Ore 14:30 triage d'ingresso

Ore 14:45 riscaldamento

Ore 15:00 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (2)	Barca (12)	Calderara (5)	Marzabotto (1)	Pianoro (1)

Termine gara previsto per le ore 15:40

A seguire premiazioni.

Uscita ore 16:00

6^ turno: categoria seconda allieve, junior, senior (18)

Ore 15:50 triage d'ingresso

Ore 16:05 riscaldamento

Ore 16:20 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (3)	Barca (4)	100 City Ballet (4)	Calderara (4)	Lame (2)
				Marzabotto (1)

Termine gara previsto per le ore 17:00

A seguire premiazioni.

Uscita ore 17:20

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani, il rilevamento della temperatura e il controllo di tutti i documenti richiesti (autocertificazioni/green pass, scheda n.1, copia bonifico).

Il triage per le atlete verrà svolto sul retro dell'impianto dove è segnalato l'ingresso atleti, a differenza del pubblico per cui è predisposto il controllo nell'ingresso principale.

I punti d'ingresso all'impianto rimangono i medesimi anche per l'uscita, gli accompagnatori potranno quindi ritirare gli atleti sul retro.

Gli spogliatoi sono utilizzabili per depositare gli zaini e per l'utilizzo dei bagni, quindi chiediamo di fare arrivare le atlete già pronte.

E' previsto un riscaldamento generale e uno ad attrezzo prima della gara.

Il riscaldamento per attrezzo si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..

Ogni ginnasta ha 20 secondi a disposizione.

Consegnare n. **2 foglietti** dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta.

Ad ogni attrezzo, viene chiesto di sanificare e portarsi nella zona di attesa adibita, indossando la mascherina.

Per la sanificazione degli attrezzi viene messo a disposizione per le società ospiti il necessario.

Ogni atleta dovrà portare gel mani e magnesina personale.

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non durante le premiazioni per evitare ritardi.