









PROGRAMMA UISP 2022 – 2024

PROGRAMMA PROMOZIONALE

PERCORSO SUPERMINI

Età: 3 – 4 – 5 (VALE L'ANNO DI NASCITA)

Schemi motori di base:

-  CAMMINARE
-  CORRERE
-  SALTARE
-  AFFERRARE
-  LANCIARE
-  ROTOLARE
-  ARRAMPICARSI
-  STRISCIARE

La manifestazione consiste nel mettere in combinazione la fantasia insieme all'attività fisica.

- Ogni squadra deve essere composta da un minimo di 2 ad un massimo di 5 miniatleti, le squadre possono essere miste;
- Una società può portare anche più di una squadra;
- Ogni squadra deve inventarsi un percorso che va ad utilizzare TUTTI gli schemi motori di base;
- Il percorso può prevedere l'utilizzo di piccoli attrezzi: cerchi, funi, sedie, tappetoni, tavolini, palla, spalliera, conetti, aste da saltare, nastri, ecc..
- Ogni percorso deve avere una storia che li accompagna: ogni miniatleta deve rappresentare un personaggio nella storia;
- La storia dovrà essere scritta così come anche il percorso e consegnato all'organizzatore della manifestazione una settimana prima tramite mail in PDF;
- Le società hanno la possibilità di portare l'attrezzatura in modo autonomo il giorno della manifestazione;
- Tutte le storie verranno narrate durante la prova del percorso di ogni minisquadra;
- Gli istruttori potranno accompagnare i miniatleti durante lo svolgimento della prova.

MINI 1		
CLASSIFICA INDIVIDUALE SU TRE ATTREZZI		
TRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO		
TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D
ALTEZZA TAPPETI 40CM PANCA FACOLTATIVA	2 ELEMENTI RICHIESTI: 1 EQUILIBRIO – 1 USCITA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A (MINIPRIMA)	5 ELEMENTI RICHIESTI: 1 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A (MINIPRIMA)
<ul style="list-style-type: none"> • 3.50 PT - PENNELLO TESO • 4.00 PT - RACCOLTO • 5.00 PT - CAPOVOLTA 	<ol style="list-style-type: none"> 1) ENTRATA 2) CAMMINATA IN RELEVÈ 3) EQUILIBRIO 4) USCITA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ELEMENTO GINNICO SPINTA A DUE PIEDI 2. ELEMENTO GINNICO SPINTA AD UN PIEDE 3. ELEMENTO ACRO 4. ELEMENTO A SCELTA 5. EQUILIBRIO
VALE IL MIGLIORE	ESEGUIRE L'ESERCIZIO CON UN PERCORSO DI TRAVE	ESERCIZIO CON O SENZA MUSICA DURATA MAX 45"

MINI 2		
CLASSIFICA INDIVIDUALE SU TRE ATTREZZI		
TRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO		
TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTII UGUALI O DIFFERENTI	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D
ALTEZZA TAPPETI 40CM PANCA FACOLTATIVA	3 ELEMENTI RICHIESTI 1 ACRO – 1 GINNICO – 1 USCITA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A	6 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A
<ul style="list-style-type: none"> • 3.50 PT - RACCOLTO • 4.00 PT – CAPOVOLTA SALTATA • 5.00 PT – VERTICALE SUPINA • 5.00 PT - RUOTA 	<ol style="list-style-type: none"> 1) ENTRATA 2) ELEMENTO GINNICO 3) ELEMENTO ACRO 4) EQUILIBRIO 5) PIVOT 6) USCITA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ELEMENTO GINNICO SPINTA A DUE PIEDI 2. ELEMENTO GINNICO SPINTA AD UN PIEDE 3. ELEMENTO ACRO AVANTI 4. ELEMENTO ACRO INDIETRO/LATERALE 5. EQUILIBRIO
VALE IL MIGLIORE	ESEGUIRE L'ESERCIZIO CON UN PERCORSO DI TRAVE	ESERCIZIO CON O SENZA MUSICA DURATA MAX 45''

PROGRAMMA AGONISTICO – COMPETITIVO

MINI3

CIRCUITO A: CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 3 ATTREZZI (VOLTEGGIO – TRAVE – CORPO LIBERO)
CIRCUITO B: CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 3 ATTREZZI (PARALLELE – TRAVE – CORPO LIBERO)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTII AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE ESCLUSIVAMENTE SULLO STAGGIO BASSO D: PT 5.00 OGNI EC MANCANTE -0,50 DALL D	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 50"	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 70"
ALTEZZA TAPPETI 40CM SENIOR A SCELTA 40/60 CM	1 ELEMENTO CODIFICATO RICHiesto PRESO DA CDP UISP	4 ELEMENTI RICHiesti 1 ACRO – 1 GINNICO – 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA. UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP	6 ELEMENTI RICHiesti 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP
<ul style="list-style-type: none"> 3.50 PT - PENNELLO RACCOLTO 4.00 PT – CAPOVOLTA SALTATA 4.00 PT – VERTICALE SENZA REPULSIONE 5.00 PT - VERTICALE CON REPULSIONE 5.00 PT – RUOTA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3. 1 ELEMENTO MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO UNITO 5. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1) ENTRATA 2) PIVOT 3) SERIE GINNICA DI 2 SALTII DIFFERENTI O UGUALI 4) ESEGUIRE UN ELEMENTO ACROBATICO 5) ESEGUIRE UN ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO 6) ARTISTICITÀ: POSIZIONE DI CONTATTO (UNA SOLA PARTE DEL CORPO) 7) USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT DA CPD UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (ANCHE SALTII UGUALI) 3. SERIE GINNICA INDIRECTA (ANCHE SALTII UGUALI) 4. ELEMENTO ACRO AVANTI 5. ELEMENTO ACRO LATERALE 6. ELEMENTO ACRO INDIETRO 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI (ACRO + GINNICO)
VALE IL MIGLIORE ABBUONO: + 0,50 ESECUZIONE DI ALMENO UN SALTO DA PUNTI 5.00 (SENZA CADUTA)	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHiesti. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 1), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO: +0,50 ESECUZIONE SENZA CADUTE EC 1 E EC5	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHiesti. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO DI PT + 0,50 CON EC ENTRATA CODIFICATA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHiesti. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO SERIE: 0,50 SE DUE ELEMENTI ACRO SONO COLLEGATI DIRETTAMENTE (MAX 1) * È POSSIBILE UTILIZZARE LE CAPOVOLTE PER LE SERIE ACROBATICHE

MINI4			
CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI			
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI			
VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTII AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE ESCLUSIVAMENTE SULLO STAGGIO BASSO	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 50"	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 70"
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM A SCELTA (ALLIEVE – JUNIOR – SENIOR)	2 ELEMENTI RICHIESTI CODIFICATI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP	5 ELEMENTI RICHIESTI: 1 ACRO – 1 GINNICO – 3 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP	7 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP
<ul style="list-style-type: none"> • 4.50 PT - VERTICALE CON REPULSIONE • 4.50 PT – RUOTA • 5.00 PT – RONDATA • 5.00 PT – RONDATA ARRIVO IN PEDANA + PENNELLO TESO • 5.00 PT – RIBALTATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3. 2 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO UNITO 5. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA 2. PIVOT 3. SERIE GINNICA DI 2 SALTII DIFFERENTI 4. ESEGUIRE UN ELEMENTO ACROBATICO 5. ESEGUIRE UN ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO 6. POSIZIONE DI CONTATTO (UNA SOLA PARTE DEL CORPO) 7. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT DA CDP UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (SALTII DIFFERENTI) 3. SERIE GINNICA INDIRECTA (SALTII DIFFERENTI) 4. ELEMENTO ACRO AVANTI 5. ELEMENTO ACRO LATERALE 6. ELEMENTO ACRO INDIETRO 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI DIFFERENTI
VALE IL MIGLIORE ABBUONO +0,50: ESECUZIONE DI ALMENO UN SALTO DA PUNTI 5.00 SENZA CADUTA	<p style="text-align: center;">BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP</p> <p style="text-align: center;">ABBUONO: +0,50 ESECUZIONE SENZA CADUTE EC 1 E EC5</p>	<p style="text-align: center;">BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE</p> <p style="text-align: center;">ABBUONO DI PT + 0,50 CON EC ENTRATA CODIFICATA</p>	<p style="text-align: center;">BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE</p> <p style="text-align: center;">ABBUONO SERIE: 0,50 SE DUE ELEMENTI ACRO SONO COLLEGATI DIRETTAMENTE (MAX 1) * E POSSIBILE UTILIZZARE LE CAPOVOLTE PER LE SERIE ACROBATICHE</p>

PRIMA (4 ATTREZZI) CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU UNO O DUE STAGGI	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"	STRISCIA MAX 16 MT 9 ELEMENTI RICHIESTI D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM A SCELTA (ALLIEVE – JUNIOR) ALTEZZA TAPPETI 80 CM (SENIOR)	3 ELEMENTI RICHIESTI CODIFICATI (DI CUI L'USCITA) ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF	6 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	3 ACRO – 3 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
<ul style="list-style-type: none"> • 5.00 PT – RONDATA • 5.00 PT – RIBALTATA • 5.00 PT – SALTO AVANTI • 5.00 PT – RONDATA IN PENDANA + PENNELLO ARRIVO SUI TAPPETI IN PIEDI 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3. 3 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO UNITO 5. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT 2. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI 3. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE 4. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO 5. ESEGUIRE UN ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO 6. SPOSTAMENTO LATERALE COREOGRAFICO CON MOVIMENTO DEL CORPO (MIN. DUE PASSI) 7. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT DA CDP UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (SALTI DIFFERENTI) 3. SERIE GINNICA INDIRECTA (SALTI DIFFERENTI) 4. SERIE ACRO AVANTI/LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE/INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE INDIETRO)** 6. ELEMENTO ACRO CON FASE DI VOLO (NO RUOTE SPINTE/SALTATE) 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI DIFFERENTI <p>*PER SODDISFARE LA COMPOSIZIONE CORRETTA DELLE EC 4 E 5 NON SI POSSONO UTILIZZARE PIÙ DI DUE ELEMENTI PROVENIENTE DALLA STESSA CASELLA ** È CONSENTITO L'UTILIZZO DELLA CAPOVOLTA INDIETRO PER COMPORRE LA SERIE</p>
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI VALE IL MIGLIORE ABBUONO +0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTI DIFFERENTI DA PUNTI 5.00 SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO: +0,50 ESECUZIONE SENZA CADUTE EC 1 E EC5	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE MISTA: +0,50 (MIN. EL. A CODIFICATI)	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE 3 ELEMENTI GINNICA CON MINIMO DUE B: + 0,50

SECONDA – CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI	TRAVE ALTA 125 CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90”	STRISCIA MAX 17 MT O QUADRATO CON DIREZIONI D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90”
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM ARRIVO A 20 CM IN RIALZO ALLIEVE/JUNIOR ALTEZZA TAPPETI 80 CM ARRIVO A 40 CM IN RIALZO SENIOR	4 ELEMENTI CODIFICATI ELEMENTI PRESI DAL CODICE CDP UISP	7 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 3 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTEZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	9 ELEMENTI RICHIESTI: 3 ACRO – 3 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
<ul style="list-style-type: none"> • 4.00 PT RONDATA IN PIANO • 4.00 PT RIBALTATA IN PIANO • 4.50 PT RONDATA FLIC IN PIANO • 5.00 PT – RONDATA CON RIALZO • 5.00 PT – RONDATA FLIC IN RIALZO • 5.00 PT – RIBALTATA CON RIALZO 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. ELEMENTO CIRCOLARE SULLO STAGGIO MIN. VAL. A (OK GIRO ADDOMINALE) 3. 4 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO MINIMO ORIZZONTALE 5. PASSAGGIO DALL SB ALLO SA 6. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT 2. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI 3. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE 4. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO 5. ESEGUIRE UN SALTO GINNICO IN POSIZIONE LATERALE 6. SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA 7. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT (360°) DA CDP UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (SALTI DIFFERENTI) 3. SERIE GINNICA INDIRECTA (SALTI DIFFERENTI) DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA 4. SERIE ACRO AVANTI/LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE/INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) 6. ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI 7. SERIE MISTA MINIMO DI DUE ELEMENTI
<p>VALE IL MIGLIORE</p> <p>ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI UN SALTO DA PUNTI 5.00 SENZA CADUTA</p>	<p>BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI.</p> <p>SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP</p> <p>ABBUONO: +0,50 ESECUZIONE SENZA CADUTE EC 1 E EC 6</p>	<p>BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI.</p> <p>SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE</p> <p>ABBUONO SERIE GINNICA LATERALE: +0,50</p>	<p>BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI.</p> <p>SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE</p> <p>ABBUONO SERIE MISTA DA 3 ELEMENTI CON PIVOT (CON MINIMO UN ACROBATICO): +0,50</p>

**TERZA – CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<p>ESECUZIONE DI DUE SALTII AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI</p>	<p>ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)</p>	<p>TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"</p>	<p>QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"</p>
<p>TAVOLA ALTEZZA A SCELTA DA 1,10 A 1,25 CUBO 80/100CM ALLIEVE/JUNIOR CUBO 120 CM SENIOR</p>	<p>4 ELEMENTI + USCITA</p>	<p>7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA</p>	<p>7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 4.00 PT – RONDATA • 5.00 PT – RONDATA 180° • 4.00 PT – RONDATA FLIC • 5.00 PT – RONDATA FLIC + 180° NEL SECONDO VOLO • 4.00 PT – RIBALTATA • 5.00 PT – RIBALTATA 180° • 5.00 PT – YAMASHITA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. 5 ELEMENTI VALORE A* 3. SLANCIO DIETRO SOPRA L'ORIZZONTALE 4. TEMPO DI KIPPE (SI O SS) 5. PASSAGGIO DALLO SB ALLO SA (OK KIPPE) 6. 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 - 2024 7. USCITA CODIFICATA <p style="color: red; text-align: center;">*È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATE E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. PIVOT 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO 3. SERIE GINNICA DI 2 SALTII DIFFERENTI DI CUI DI GRANDE AMPIEZZA 4. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE 5. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO 6. ESEGUIRE UN SALTO GINNICO IN POSIZIONE LATERALE 7. USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. PIVOT (MIN. 360°) 2. SALTO GINNICO CON ROTAZIONE 360° 3. SERIE GINNICA INDIRETTA CON PASSAGGIO DI DANZA [LEAP O HOP] (SALTII DIFFERENTI) DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA 4. SERIE ACRO LATERALE/AVANTI DI ALMENO DUE ELEMENTI (UGUALI O DIFFERENTI ES. SALTO AV. + SALTO AV. O SALTO AVANTI + TUFFO) * (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE E/O INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) 6. ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI** 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI** <p style="text-align: right;">*PER LA COMPOSIZIONE CORRETTA DELLE SERIE ACROBATICHE ALMENO UNO DEI DUE ELEMENTI DEVE ESSERE CON FASE DI VOLO. NON È POSSIBILE UTILIZZARE IL CDP UISP</p> <p style="text-align: right;">**(ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA) ELEMENTO ACROBATICO CON FASE DI VOLO ARRIVO 1 O 2 PIEDI = ELEMENTO DIFFERENTE</p>
<p>VALE IL MIGLIORE ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTII DIFFERENTI DA PUNTI 5.00</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (4 + USCITA) + VALORE DELLE EC ABBUONO +0,50 CON 5 ESEIGENZE ASSOLTE</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE MISTA: A+B (MINIMO) + 0,50 (MAX1)</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE MISTA: A+B (MINIMO) + 0,50 (MAX 1)</p>

QUARTA

CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI

CLASSIFICA DI SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTU UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)	TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"	QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM	5 ELEMENTI + USCITA	7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA: 3 ACRO 3 GINNICI 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA E SOPRA L'ATTREZZO UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
<ul style="list-style-type: none"> TUTTI I SALTU PRENDONO IL VALORE DAL CODICE FIG SALTO CODIFICATI UISP: <ul style="list-style-type: none"> RONDATA FLIC + AVV. 180° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (BONGIOVANNI) PT. 2.6 RONDATA FLIC + AVV. 360° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (AMATO) PT. 3.00 AD OGNI SALTO VERRÀ SOMMATO UN PUNTEGGIO AGGIUNTIVO DI 2 PT. ESEMPIO: RIBALTATA (CDP FIG GAF) VD 1.60 + 2.00= 3.60 	<ol style="list-style-type: none"> ENTRATA CODIFICATA 6 ELEMENTI MINIMO VALORE A* SLANCIO DIETRO SOPRA L'ORIZZONTALE PASSAGGIO CODIFICATO (OK KIPPE) TEMPO DI KIPPE (SI O SS) 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 - 2024 USCITA CODIFICATA <p>*È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATEI E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10</p>	<ol style="list-style-type: none"> ENTRATA CODIFICATA 2 ELEMENTI ACRO: UNO AVANTI E UNO INDIETRO (NO USCITA) SERIE GINNICA DI MIN. DUE SALTU DI CUI CON APERTURA 180° SALTO GINNICO ESEGUITO LATERALE PIVOT 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> PIVOT (MIN. 360°) SALTO GINNICO CON ROTAZIONE 360° MINIMO VALORE B SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTU DIFFERENTI) [LEAP O HOP] DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA DI VALORE B SERIE ACRO AVANTI E/O LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI DI CUI UNO UN SALTO (UGUALI O DIFFERENTI SALTO + SALTO) (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) SERIE ACRO LATERALE E/O INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI DI CUI UNO UN SALTO (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI ** <p>** (ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA)</p>
VALE IL MIGLIORE	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (5 + USCITA) + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO +0,50 CON 5 ESEIGENZE ASSOLTE</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO SERIE MISTA: MIN. B+B.+0,50</p> <p>ABBUONO SERIE ACRO: MIN. B+B +0,50</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO SERIE PIVOT (MIN. 2 DIFFERENTI): +0,50</p> <p>ABBUONO SERIE GINNICA B+C: +0,50</p>

QUINTA

CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI

CLASSIFICA DI SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)	TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"	QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM	6 ELEMENTI + USCITA	7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA: 3 ACRO 3 GINNICI 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA E SOPRA L'ATTREZZO UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
<ul style="list-style-type: none"> TUTTI I SALTI PRENDONO IL VALORE DAL CODICE FIG SALTO CODIFICATI UISP: <ul style="list-style-type: none"> RONDATA FLIC + AVV. 180° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (BONGIOVANNI) PT. 2.6 RONDATA FLIC + AVV. 360° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (AMATO) PT. 3.00 AD OGNI SALTO VERRÀ SOMMATO UN PUNTEGGIO AGGIUNTIVO DI 2 PT. ESEMPIO: RIBALTATA (CDP FIG GAF) VD 1.60 + 2.00= 3.60 	<ol style="list-style-type: none"> ENTRATA CODIFICATA 7 ELEMENTI MINIMO VALORE A* SLANCIO, ELEMENTO O PASSAGGIO ALLA VERTICALE TEMPO DI KIPPE (SI O SS) VOLO DALLO SB ALLO SS O VICEVERSA 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 – 2024 MINIMO VALORE B USCITA CODIFICATA <p>*È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATE E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10</p>	<ol style="list-style-type: none"> ENTRATA CODIFICATA 2 ELEMENTO ACRO: 1 AVANTI CON FASE DI VOLO (NO USCITA) E 1 INDIETRO CON FASE DI VOLO (NO USCITA) SERIE GINNICA DI MIN. DUE SALTI DI CUI CON APERTURA 180° SALTO GINNICO ESEGUITO LATERALE CON MINIMO ROTAZIONE DI 180° PIVOT 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO SERIE ACRO (ANCHE CON ELEMENTI UGUALI – CON O SENZA FASE DI VOLO) O MISTA DI DUE ELEMENTI USCITA CODIFICATA 	<ol style="list-style-type: none"> PIVOT (MIN. 360°) SERIE GINNICA INDIRECTA (SALTI DIFFERENTI) [LEAP O HOP] DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA DI VALORE B SALTO GINNICO DI VALORE MIN. C SERIE ACRO AVANTI E LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI CON SALTO (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) SERIE ACRO LATERALE E INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI CON SALTO (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) ELEMENTO ACRO CON AVVITAMENTO MIN. 180° SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI ** <p>** (ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA)</p>
VALE IL MIGLIORE	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (6 + USCITA) + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO +0,50 CON 5 ESEIGENZE ASSOLTE</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO SERIE GINNICA LATERALE: +0,50</p> <p>ABBUONO SERIE MISTA CON MIN. ELEMENTO C: +0,50</p>	<p>VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC</p> <p>ABBUONO SERIE PIVOT (MIN. 2 DIFFERENTI): +0,50</p> <p>ABBUONO SERIE GINNICA B+C: +0,50</p>

SESTA D INDIVIDUALE			
SESTA D SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)			
VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI MASSIMO DUE SALTII UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI 5 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA	TRAVE ALTA 125CM 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA	ESERCIZIO CON DIREZIONI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM	<ol style="list-style-type: none"> 1. ENTRATA CODIFICATA 2. SLANCIO IN VERTICALE OPPURE PASSAGGIO DALLA VERTICALE (NON DALL'ENTRATA) 3. VOLO DALLLO SB ALLO SA 4. ELEMENTO SENZA VOLO CON O SENZA ROTAZIONE DEI GRUPPI 2,4,5 ESCLUSO SLANCIO IN VERTICALE 5. USCITA CODIFICATA <p>OGNI EC HA VALORE 0.50</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. COLLEGAMENTO DI 2 GINNICI DIFFERENTI, DI CUI UN SALTO CON APERTURA GAMBE DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. UNA PIROETTA MINIMO DI 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO 3. UNA SERIE ACROBATICA MINIMO DI 2 ELEMENTI DIFFERENTI CON O SENZA VOLO 4. ELEMENTI ACRO IN DIFFERENTE DIREZIONE AVANTI/LATERALE E DIETRO 5. UN ELEMENTO GINNICO MINIMO DI VALORE C <p>OGNI EC HA VALORE 0.50</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. PASSAGGIO DI ALMENO 2 ELEMENTI GINNICI CODIFICATI DIFFERENTI, IL 1° CON ARRIVO SU UN PIEDE, COLLEGATI DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE (CON PASSI DI CORSA, PICCOLI BALZI, SALTIELLI, CHASSÉ, TOUR CHAINÉ), UNO DEI QUALI CON DIVARICATA DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. LINEA ACROBATICA (DI LAVORO AVANTI) MINIMO DI 2 ELEMENTI 3. LINEA ACROBATICA (DI LAVORO DIETRO) MINIMO DI 2 ELEMENTI 4. SALTO CON AVV. MINIMO 180° SULL'AL 5. 3 SALTII DIFFERENTI ALL'INTERNO DELL'ESERCIZIO <p>OGNI EC HA VALORE 0.50</p>
• VALORE SALTO DA CDP	<p style="text-align: center;">ESERCIZIO CORTO NOTA E:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.PT – 5/6 ELEMENTI • 8 PT CON 4 ELEMENTI FATTI • 6 PT CON 3 ELEMENTI FATTI • 4 PT 2 ELEMENTI FATTI 		N.B.: LA EC 4 DEVE ESSERE SODDISFATTA IN LINEE ACROBATICHE
ESECUZIONE DUE SALTII - VALE IL MIGLIORE	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME CDP

SESTA C INDIVIDUALE

SESTA C SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI MASSIMO DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA	TRAVE ALTA 125CM 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA	ESERCIZIO CON DIREZIONI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM VAORE SALTO DA CDP 22/24	<ol style="list-style-type: none"> 1. SLANCIO IN VERTICALE (NON DALL'ENTRATA) 2. VOLO DALLO SB ALLO SA OPPURE VICEVERSA 3. UN ELEMENTO SENZA VOLO CON O SENZA ROTAZIONE DEI GRUPPI 2,4,5 ESCLUSO SLANCIO IN VERTICALE MINIMO B (DIFFERENTE DA QUELLO USATO PER SODDISFARE LA EC 2) 4. USCITA CODIFICATA <p>OGNI EC HA VALORE 0.50</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. COLLEGAMENTO DI 2 GINNICI DIFFERENTI, DI CUI UN SALTO CON APERTURA GAMBE DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. PIROETTA MINIMO DI 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO 3. SERIE ACROBATICA MINIMO DI 2 ELEMENTI CON VOLO* (ELEMENTI CON VOLO CON O SENZA APPOGGIO DELLA MANI) GLI ELEMENTI POSSONO ESSERE ANCHE UGUALI 4. ELEMENTI ACRO IN DIFFERENTE DIREZIONE AVANTI/LATERALE E DIETRO 5. ELEMENTO ACROBATICO MINIMO DI VALORE C <p>OGNI EC HA VALORE 0.50</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. PASSAGGIO DI ALMENO 2 ELEMENTI GINNICI CODIFICATI DIFFERENTI, IL 1° CON ARRIVO SU UN PIEDE, COLLEGATI DIRETTAMENTE O INDIRECTAMENTE (CON PASSI DI CORSA, PICCOLI BALZI, SALTELLI, CHASSÉ, TOUR CHAINÉ), UNO DEI QUALI CON DIVARICATA DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. MINIMO DUE LINEE ACROBATICHE 3. SALTO AVANTI/LATERALE & INDIETRO 4. SALTO ACROBATICO DI VALORE MINIMO B 5. DOPPIO SALTO SULL'AT OPPURE UN SALTO CON AVV. SULL'AL DI 360° <p>OGNI EC HA VALORE 0.50 N.B.: LE EC 2, 3 E 4 DEVONO ESSERE SODDISFATTE IN LINEE ACROBATICHE</p>
VALE IL MIGLIORE ESECUZIONE 2 SALTI	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP

SESTA A/B INDIVIDUALE

SESTA A/B SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

Programma CdP GAF FIG 2022/2024 AGGIORNATO – concorso modificato junior-senior Classifica unica (Classifica generale - Classifica specialità)

CODICE DEI PUNTEGGI UISP

IN OGNI CATEGORIA È POSSIBILE ESEGUIRE UN ELEMENTO DI UNA CELLA DI VD SUPERIORE IN OGNI ATTREZZO.

PRENDERÀ IL VALORE MASSIMO DELLA CATEGORIA DI APPARTENENZA. **ECLUSO MINI 1 E MINI 2**

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – TRAVE					
CAT.	SECONDA CAT.				
	PRIMA CAT.				
	MINI 3 – MINI 4				
	MINI 1 – MINI 2				
VALORE	A	B	C	D	
	0,1	0,2	0,3	0,4	
ACROBATICI	ENTRATE	**SQUADRA DIVARICATA 2"	BACINO ALLA VERTICALE	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI	**VERTICALE D'IMPOSTAZIONE
		**SQUADRA UNITA 2"	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO ALLA SEDUTA LIBERA	BACINO ALLA VERTICALE + DISTENSIONE GB IN VERTICALE	RUOTA LATERALE ALLA TRAVE
		**SEDIOLINA 2"			
		FRAMEZZO CON POSA DEI PIEDI	VERTICALE DI PETTO LAT. ALLA TRAVE	**SQUADRA MAX 2"	**PLANCHE
			**FRAMEZZO 2" SENZA POSA DEI PIEDI		
		VERTICALE UNITA O CON CAMBIO DI PASSAGGIO	RUOTA	MEZZA RUOTA + VERTICALE TENUTA 2" DISCESA FRONTALE	FLIC UNITO
		CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO SEDUTO	**VERTICALE 2"	ROVESCIAVA AVANTI	FLIC SMEZZATO
		CAPOVOLTA INDIETRO ARRIVO IN GINOCCHIO	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI	ROVESCITATA INDIETRO	RONDATA
		**CANDELA 2"	CAPOVOLTA INDIETRO ARRIVO IN PIEDI	VERTICALE CAPOVOLTA	RIBALTATA
		BACINO ALLA VERTICALE	PONTE+ ROVESCIAVA	TIC TAC	CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE
		**PONTE 2"	VERTICALE SAGGITALE	CAPOVOLTA SENZA MANI AVANTI	
	USCITE	RUOTA	RONDATA	RUOTA PENNELLO	SALTO AVANTI CARPIO
		MEZZA RUOTA + VERTICALE	RIBALTATA	SALTO INDIETRO RACCOLTO [SOLO TRAVE ALTA]	SALTO INDIETRO CARPIO
				SALTO AVANTI RACCOLTO [SOLO TRAVE ALTA]	TWIST
					TESO AVANTI
					RONDATA + PENNELLO

GINNICI	ENTRAT E	SPACCATA FRONTALE/DX/SX	PENNELLO 180° (TRAVE BASSA)	ENJAMBÈE SPINTA A 1 (AMPIEZZA DA 90 A 135°)	PENNELLO 180° (TRAVE ALTA)
		RACCOLTO (TRAVE BASSA)	PENNELLO + ARABESQUE	SFORBICIATA ARRIVO SEDUTA (SOLO TRAVE ALTA)	ENJAMBÈE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)
		PENNELLO (TRAVE BASSA)			
		RINCORSA BATTUTA AD UN PIEDE E SALTO			
	PENNELLO	ENJAMBÈE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	RACCOLTO 180°	ENJAMBÈE CAMBIO	
	RACCOLTO	ENJAMBÈE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	GATTO 180°	ENJAMBÈE 180°	
	COSACCO				
	SALTO DEL GATTO	SISSONNE (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	PENNELLO 360°	COSACCO 360°	
	SFORBICIATA	DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	COSACCO 180°	RACCOLTO 360°	
			PENNELLO 180°		CARPIO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *
	** DEVELLOPPÈE AVANTI O LATERALE GB 45° 2" IN PIANTA	** DEVELLOPPÈE AVANTI O LATERALE GB 90° IN RELEVÈ 2"			
	**PASSÈ IN PIANTA 2" ** SEDIOLINA 2"	**PASSÈ IN RELEVÈ 2"			
	**TENUTA LATERALE DELLA GAMBA 135° PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO GB TESE	PIVOT 180° GAMBA TESA 45°	PIVOT 360° GB TESA 45°	PIVOT 360° GB TESA 90°	
	PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO GB PIEGATE	PIVOT 180° PASSÈ	PIVOT 360° PASSÈ	PIVOT 540° PASSÈ	
	PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO ACCOSCIATA	PIVOT 180° WOLF TURN (IN ACCOSCIATA CON GAMBA TESA)	PIVOT 180° GB TESA A 90°	PIVOT 360° WOLF TURN (IN ACCOSCIATA CON GAMBA TESA)	
USCITE	RACCOLTO 180° (TRAVE BASSA) PENNELLO TESO [FINO ALLA MINI4]	DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *[TRAVE BASSA]			
	COSACCO (TRAVE BASSA) RACCOLTO [FINO ALLA MINI 4]	ENJAMBÈE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)* [TRAVE BASSA]			

* TUTTI I SALTI DI GRANDE AMPIEZZA AL DI SOTTO DEI 135° VERRANNO DECLASSATI DI UN VD
** ELEMENTI STATICI DI EQUILIBRIO

TUTTI GLI ELEMENTI GINNICI ESEGUITI IN POSIZIONE LATERALE AUMENTERANNO DI UN VD E SONO CONDITATI ELEMENTI DIVERSI

TUTTE LE USCITE GINNICHE DEVONO AVERE PARTENZA A PIEDI UNITI DA FERME O CON UN ASSAMBLÉE PRIMA DELL'ESECUZIONE DELL'USCITA

ELEMENTO ACRO AVANTI

ELEMENTO ACRO INDIETRO

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – PARALLELE					
CATEGORIE	SECONDA CAT.				
	PRIMA CAT.				
	MINI 3 – MINI 4				
VALORE	A	B	C	D	
	0,1	0,2	0,3	0,4	
ENTRATE	CAPOVOLTA DI SLANCIO	CAPOVOLTA DI FORZA PARTENZA PIEDI PARI	INFILATA 1 GB TESA	KIPPE (ANCHE CON 180°)	INFILATA A 2
	SALITA ALL'APPOGGIO RITTO FRONTALE	INFILATA 1 PRESA POPLITEA			
SLANCIO	SLANCIO PIEDI ALLO STAGGIO	SLANCIO ALL'ORIZZONTALE UNITO	SLANCIO 45° UNITO	SLANCIO ALLA VERTICALE UNITO	
		SLANCIO ALL'ORIZZONTALE DIVARICATO CORPO SQUADRATO	SLANCIO 45° DIVARICATO CORPO SQUADRATO	SLANCIO ALLA VERTICALE DIVARICATO CORPO SQUADRATO	
ELEMENTI	BASCULE GB PIEGATA CON DONDOLINO SUPPLEMENTARE (MAX 2)	GIRO ADDOMINALE AVANTI GB PIEGATE	MEZZA VOLTA	GRANVOLTA	
	GIRO AVANTI CON GB INFILATA	GIRO ADDOMINALE INDIETRO	FUCS KIPPE	KIPPE BREVE	KIPPE STAGGIO ALTO
	GIRO INDIETRO CON GB INFILATA	BASCULE GB PIEGATA	SALITA S.S. IN INFILATA A UNA GB TESA		
		SALITA S.S. IN INFILATA A UNA GB PIEGATA	BASCULE GB TESE	GIRO ADDOMINALE INDIETRO STACCATO ALL'ORIZZONTALE	
		SALITA S.S. IN CAPOVOLTA	GIRO ADDOMINALE AVANTI GB TESE	GIRO DI PIANTA GB TESE	
USCITE	POSA DEI PIEDI ALTERNATI + PENNELLO	SLANCIO POSA DEI PIEDI INSIEME + PENNELLO	DALL'OSCILLAZIONE (AVANTI E INDIETRO) LASCIO LO STAGGIO (ARRIVO TRA GLI STAGGI)	FIORETTO STACCO	
	FIORETTO POSA DEI PIEDI GB ALTERNATE	FIORETTO GB UNITE	FIORETTO UNITO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	SALTO INDIETRO RACCOLTO	
	CAPOVOLTA TENUTA GB TESE	FIORETTO GB DIVARICATE	FIORETTO DIVARICATO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	SALTO INDIETRO CARPIO	
	SLANCIO DIETRO E LASCIO STAGGIO ARRIVO A TERRA	GUIZZO	GUIZZO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	FIORETTO 360°	
				FIORETTO + SALTO AVANTI	

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – CORPO LIBERO

CATEGORIE	SECONDA CAT.			
	PRIMA CAT.			
	MINI 3 – MINI 4			
	MINI 1 – 2			
VALORE	A	B	C	D
	0,1	0,2	0,3	0,4
ACROBATICI	CAPOVOLTA AVANTI*** TUFFO***	ROVESCIAATA AVANTI	RIBALTATA 1	SALTO AVANTI RACCOLTO
		ROVESCIAATA INDIETRO	RIBALTATA 2	SALTO AVANTI CARPIO
	RUOTA RUOTA SPINTA RUOTA SALTATA	ROVESCIAATA ARABA (PARTENZA DA SEDUTI)	FLIC AVANTI	SALTO INDIETRO RACCOLTO
	RUOTA 1 MANO	TIC TAC (LAV. INDIETRO)	FLIC INDIETRO UNITO	SALTO INDIETRO CARPIO
		RONDATA	FLIC SMEZZATO INDIETRO	RONDATA SENZA MANI
	VERTICALE CAPOVOLTA VERTICALE 180°	SQUADRA+VERTICALE DISCESA LIBERA VERTICALE 360° CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO GAMBE TESE	KIPPE DI TESTA RUOTA SENZA	RUOTA COSTALE FLIC TEMPO
		RIBALTATA SENZA		
	CAPOVOLTA INDIETRO***	CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA PIEGATE	CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA TESE	CAPOVOLTA DIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA TESE 360°
GINNICI	PENNELLO	ENJAMBÈE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)	ENJAMBÈE LATERALE (1/4 DI GIRO)	CARPIO DIVARICATO 360°
	PENNELLO 180°	ENJAMBÈE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)	ENJAMBÈE CAMBIO	CARPIO UNITO 360°
	RACCOLTO	SISSONNE (AMPIEZZA SOPRA I 135°)	JOHNSON	ENJAMBÈE PARI 360°
	RACCOLTO 180°	CARPIO DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°)	ENJAMBÈE PARI 180°	STRUG
	SALTO DEL GATTO	CERVO (AMPIEZZA SOPRA I 135°)	CARPIO DIVARICATO 180°	ENJAMBÈE CAMBIO 180°
	SALTO DEL GATTO 180°	GATTO 360° COSACCO 180°	CARPIO UNITO 180°	PENNELLO 720°
	SFORBICIATA	CARPIO UNITO	SHUSHUNOVA	RACCOLTO 720°
	COSACCO SPINTA 1	PENNELLO 360°	SALTO GIRATO	GATTO 720°
	COSACCO SPINTA 2	RACCOLTO 360°	COSACCO 360°	MONTONE
	PIVOT 180° PASSÈ	PIVOT 360° PASSÈ	SALTO GAMBA TESA 180°	SALTO GAMBA TESA A 90° + 360° ROTAZIONE
	PIVOT 180° GAMBA 45°	PIVOT 360° GAMBA TESA 45°	PIVOT 360° GAMBA TESA 90°	PIVOT 360° IMPUGNATA
	PIVOT: PASSÈ 180°+PASSE 180°	PIVOT 180° GAMBA IMPUGNATA	PIVOT 720° PASSÈ	PIVOT ILLUSION
	PIVOT ½ IN RELEVÈ SU DOPPIO APPOGGIO + PASSO + ½ GIRO SU DOPPIO APPOGGIO	PIVOT 180° ACCOSCIATA CON GAMBA TESA (WOLF TURN)		PIVOT 360° ACCOSCIATA CON GAMBA TESA (WOLF TURN)

ELEMENTO ACRO AVANTI
ELEMENTO ACRO INDIETRO
LAVORO LATERALE

PER LA MINI 1 E MINI 2 È POSSIBILE UTILIZZARE COME ELEMENTI DI EQUILIBRIO **

** DEVELLOPPÈ AVANTI O LATERALE GB 45° 2"	** DEVELLOPPÈ AVANTI O LATERALE GB 90° IN RELEVÈ 2"
**PASSÈ IN PIANTA 2"	**PASSÈ IN RELEVÈ 2"
**TENUTA LATERALE DELLA GAMBA 135°	**ARABESQUE

*** GLI ARRIVI DELLE CAPOVOLTE DEVONO ESSERE IN PIEDI. L'ARRIVO DELLA CAPOVOLTA INDIETRO NON È PENALIZZATA SE È A GAMBE DIVARICATE O GAMBE PIEGATE.

AMPIEZZE: TUTTI I SALTI DI GRANDE AMPIEZZA AL DI SOTTO DEI 135° VERRANNO DECLASSATI DI UN VD

LE CAPOVOLTE E LE VERTICALI CAPOVOLTA POSSONO ESSERE UTILIZZATE PER LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE MISTE

LA VERTICALE CAPOVOLTA PUÒ ESSERE UTILIZZATA PER LE SERIE ACROBATICHE FINO ALLA MINI 4 CATEGORIA

LE CAPOVOLTE DIETRO ALLA VERTICALE A BRACCIA PIEGATE E TESE POSSONO ESSERE UTILIZZATE PER LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE ACROBATICHE

LA RUOTA AD UNA MANO È CONSIDERATA ELEMENTO DIVERSO DALLA RUOTA/SPINTA/SALATATA CON DOPPIO APPOGGIO È POSSIBILE UTILIZZARE I DUE ELEMENTI PER COMPORRE LA SERIE ACROBATICA FINO ALLA MINI 4 (ESEMPIO: RUOTA + RUOTA 1 MANO)