

PROGRAMMA
CORSO INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - METODICA
FITNESS AREA MUSICALE

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

NOME DELLA MATERIA TRATTATA	DATA	ORARIO	SEDE	DOCENTE
UNITA' DIDATTICHE DI BASE (UDB 12 ORE)	da definire	da definire	da definire	da definire
MODULO BASE (16 ore) BASI DEL MOVIMENTO IL CORPO NELLO SPAZIO IL RITMO PER LA GESTIONE DEL MOVIMENTO LE CAPACITA' COORDINATIVE LE CAPACITA' CONDIZIONALI LE ABILITA' MOTORIE GLI ASSI E I PIANI LA TERMINOLOGIA SPECIFICA ESEMPI DI METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	8/6 9/6	14/18 10/13 14/15	palestra Stalingrado ASD Sempre Avanti Via Stalingrado 12 Bologna	RENATO MESSINA
GESTIONE MOVIMENTO L'APPARATO MUSCOLARE E IL TESSUTO MIOFASZIALE LE CATENE CINETICHE POSTURA INTERNA E POSTURA ESTERNA RACHIDE E BACINO L'ALLINEAMENTO POSTURALE	9/6 5/10 6/10	15/17 14/18 10/12	palestra Stalingrado ASD Sempre Avanti Via Stalingrado 12 Bologna	RENATO MESSINA

NOME DELLA MATERIA TRATTATA	DATA	ORARIO	SEDE	DOCENTE
METODICA (14 ore) STUDIO DELLA STRUTTURA MUSICALE	6/10	12/13 14/16	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina
MODELLI DI STRUTTURA DELLA LEZIONE	6/10	16/17	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina
MODELLI DI STRUTTURA DELLA LEZIONE (UDN)	12/10	14/15	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina
APPLICAZIONE PRATICA DELLA MUSICA ALLA LEZIONE: RISCALDAMENTO E GESTIONE TEMPI	12/10	15/18	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina

NOME DELLA MATERIA TRATTATA	DATA	ORARIO	SEDE	DOCENTE
METODI INSEGNAMENTO SEQUENZE MOTORIE	13/10	10/13	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina
LA COMUNICAZIONE NON VERBALE NELLA GESTIONE LEZIONE	26/10	14/17	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Maria Cristina Di Tommaso
VERIFICA	27/10	10 - 17	Palestra Stalingrado ASD sempre avanti via Stalingrado 12 Bologna	Renato Messina

TIROCINIO: 20 ORE

VERIFICA: SI (SCRITTO, ORALE, PROVA PRATICA)