

RELAZIONE TROFEO DELLE REGIONI 2015

Tutti i ragazzi hanno dimostrato subito di essere consapevoli dell'importanza dell'esperienza per la quale sono stati convocati, formando un gruppo molto coeso e affiatato.

In particolare ci hanno colpito due aspetti: in primo luogo il senso di responsabilità degli Esordienti A nei confronti dei più piccoli Esordienti B, dimostrato sia in vasca che in albergo; in secondo luogo il tifo fatto da tutta la squadra per ogni atleta impegnato in gara.

Per questi motivi noi tecnici abbiamo svolto in modo piacevole il nostro lavoro cercando di mantenere la motivazione e la serenità della squadra.

Il ruolo dei due tecnici è stato rispettato da tutti gli atleti i quali hanno seguito le indicazioni e le proposte in modo preciso.

Inoltre, è stata molto positiva la collaborazione col tecnico della pallanuoto, anche i ragazzi hanno socializzato piacevolmente dimostrando un forte spirito di squadra.

Considerazioni tecniche

Prima giornata

Nonostante il lungo e faticoso viaggio di andata (partenza ore 8.00 e arrivo direttamente in piscina alle ore 16.30) la maxi-staffetta 8x50 stile libero ha ottenuto ottimi risultati: terzo posto per la categoria Esordienti B e secondo posto per gli Esordienti A.

Esordienti B

Battocchio Enea 33"5
Guidi Giulia 34"3
Manservisi Camilla 40"1
Varini Samuele 33"8
Pancani Elisa Esosa 35"0
Morini Angelica 37"4
Terziari Tommaso 35"2
Merighi Diego 32"0

Esordienti A

Cerasuolo Simone 27"2
Bergonzoni Valentina 31"5
Russo Rosanna Claudia 31"2
Guidi Alberto 28"4
Codeluppi Ilaria 31"4
Grandi Giulia 33"3
Montanari Alessandro 27"3
Scalambra Matteo 27"0

Seconda giornata

Le gare si sono svolte al mattino dalle 9.00 alle 11.30, tutti i ragazzi hanno ottenuto buoni tempi migliorando in molti casi i propri personali.

Esordienti B

50 Dorso:

Morini Angelica 41"76

Varini Samuele 38"45

50 Rana:

Manservisi Camilla 45"85

Batocchio Enea 41"03

50 Farfalla:

Pancani Elisa Esosa 38"54

Terziari Tommaso 36"90

50 Stile Libero

Guidi Giulia 34"66

Merighi Diego 32"35

Staffetta 4x50 mista EsB Femmine

Morini 41"5

Manservisi 46"4

Pancani 38"4

Guidi 36"5

Staffetta 4x50 mista EsB Maschi

Varini 38"0

Battocchio 42"0

Terziari 38"1

Merighi 33"0

Esordienti A

100 Dorso

Grandi Giulia 1'18"25 (37"0)

Guidi Alberto 1'07"44 (32"0)

100 Rana

Russo Rosanna Claudia 1'23"50 (40"1)

Montanari Alessandro 1'13"48 (35"0)

100 Farfalla

Codeluppi Ilaria 1'18"85 (35"5)

Scalambra Matteo 1'08"79 (30"9)

100 Stile

Bergonzoni Valentina 1'10"63 (32"8)

Cerasuolo Simone 59"81 (28"5)

Staffetta 4x50 mista EsA Femmine

Grandi 36"4

Russo 37"5

Codeluppi 34"2

Bergonzoni 31"7

Staffetta 4x50 mista EsA Maschi

Guidi 31"6

Montanari 33"7

Scalambra 29"6

Cerasuolo 27"4

Cordialmente, i tecnici

Bagnari Beatrice e Cocchi Alessandro