

# Corso di FORMAZIONE per TECNICO-EDUCATORE NUOTO



Inizio corso Novembre 2017



**UISP**  
sportpertutti

Comitato di Ravenna-Lugo - Nuoto

## UISP RAVENNA-LUGO

PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI  
E PROGRAMMA DEL CORSO

Sede di RAVENNA - Via G. Rasponi n. 5 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725  
mail: ravennalugo@uisp.it

Sede di LUGO - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo  
Tel. 0545-26924 Fax 0545-35665  
mail: lugo.ravennalugo@uisp.it

**PROVA DI AMMISSIONE**  
**MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE 2017**  
**ALLA PISCINA COMUNALE "G. GAMBI"**  
**VIA FALCONIERI, 31 - RAVENNA**

**ESAME FINALE MARZO 2018**

**OBIETTIVO:** il Comitato UISP Ravenna-Lugo propone il corso di formazione per Tecnico-Educatore di Nuoto con lezioni teoriche e pratiche. Il corso ha lo scopo di formare personale certificato con **Brevetto UISP da Tecnico Educatore Nuoto** da inserire nell'ambito delle attività motorie e sportive in acqua (piscina e mare).

**REQUISITI DI ACCESSO:** essere in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore e tessera UISP tipo "D".

**PROVA DI AMMISSIONE:** si è ammessi al corso solo dopo aver superato una prova attitudinale in acqua.

**ORGANIZZAZIONE DEL CORSO:** il corso ha la durata di 70 ore ed è strutturato in lezioni che si terranno durante il week-end o in giornate feriali in orari serali. Le lezioni trattano argomenti teorici in aula e pratica in vasca. L'allievo dovrà effettuare un tirocinio pratico obbligatorio di 50 ore in uno dei Centri Nuoto UISP (a Ravenna la Piscina Comunale "Gambi" oppure il Centro Oasi UISP; a Lugo la Piscina Comunale). Al termine di tale percorso è previsto un esame sia in forma scritta che orale.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** iscrizione Euro 250,00 (duecentocinquanta,00) non comprensivi di tessera UISP "D" (dirigente) associativa ed assicurativa obbligatoria (Euro 21,00).

La quota comprende le lezioni e tutto il materiale didattico. Alla prova di ammissione si accede solo dopo il versamento di Euro 10,00 (dieci,00) di caparra. In caso di superamento della prova, tale quota verrà accreditata all'iscrizione.

**SEDI DEL CORSO:** lezioni pratiche alle piscine di Ravenna (Via Falconieri, 31) e al centro OASI UISP. Lezioni teoriche nelle sedi UISP di Ravenna, Lugo ed al Centro Oasi UISP.

# CORSO TECNICO EDUCATORE DI NUOTO 2017-2018

## PROGRAMMA LEZIONI

DATA	NR ORE	ORARIO	LUOGO	LEZIONE	DOCENTI
15-nov-17		20.30	Piscina Comunale Ravenna	<b>Presentazione e test ingresso</b>	<i>Marina, Davide, Fabio</i>
18-nov-17	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Mission UISP.</b> Identità associativa, Caratteristiche, Governance, Contratti sportivi	<i>Davide Benazzi</i>
19-nov-17	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Elementi di Fisiologia 1.</b> Apparato locomotore + Sistema Nervoso Centrale	<i>Dott.ssa Melinda Caternolo</i>
	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Elementi di Fisiologia 2.</b> Apparato respiratorio e Cardiocircolatorio	<i>Dott.ssa Melinda Caternolo</i>
02-dic-17	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Sicurezza in ambiente di lavoro.</b> Valutazione del rischio. Elementi di Primo soccorso. Responsabilità legale	<i>Ing. Valentina Zitignani</i>
03-dic-17	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Metodologia allenamento 1.</b> Schemi motori, schemi posturali. La prestazione sportiva	<i>Davide Benazzi</i>
16-dic-17	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Metodologia allenamento 2</b> Capacità Coordinative, Capacità condizionali, Abilità Motorie	<i>Davide Benazzi</i>
17-dic-17	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Principi della comunicazione:</b> livelli e principi della comunicazione	<i>Dott. Lorenzo Volta</i>
	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Principi della comunicazione:</b> ascolto attivo , motivazione, e sfere personali	<i>Dott. Lorenzo Volta</i>
10 - gen - 2018	3,00	20.30-23.30	Centro Oasi Ravenna	<b>Ambiente piscina:</b> luoghi, personale, trattamento acqua, sicurezza in acqua e spogliatoi	<i>Luca Baroni</i>
14-gen-18	8,00	9.00-13.00 15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Didattica e metodi dell'insegnamento</b> La didattica: metodi e strumenti Insegnamento e apprendimento. La programmazione Figura, ruolo e responsabilità del Tecnico Educatore	<i>Dott. Lorenzo Volta</i>
24 - gen- 2018	3,00	20.30-23.30	Centro Oasi Ravenna	<b>Idrodinamica</b> la fluidodinamica, il moto dei liquidi, leggi principali	<i>Luca Baroni</i>

<b>28-gen-18</b>	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Motricità acquatica:</b> il poligono magico, la metodologia e la comunicazione con i bambini in acqua	<i>Marina Zani</i>
<b>03-feb-18</b>	4,00	15.00-19.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Diverse abilità:</b> conoscenza e comportamento dell'educatore	<i>Laura Pasqui</i>
<b>04-feb-18</b>	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Ambientamento in acqua:</b> i primi esercizi in acqua	<i>Fabio Cornacchia Marina Zani</i>
<b>11-feb-18</b>	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Tecnica:</b> la didattica dello stile libero e del dorso	<i>Fabio Cornacchia Marina Zani</i>
<b>18-feb-18</b>	4,00	9.00-13.00	Centro Oasi Ravenna	<b>Tecnica:</b> la didattica dello stile rana e delfino	<i>Fabio Cornacchia Marina Zani</i>