



1° FINALE REGIONALE UISP SINCRONIZZATO FORLÌ

SABATO 8 GIUGNO 2019 - PISCINA DI FORLÌ

Via Filippo Turati, 17/19, 47121, Forlì

Apertura impianto ore 8:30

Riscaldamento Esordienti C/B/A: dalle 8:45 alle 9:15

Inizio gara Esordienti C/B/A: ore 9:30

Riscaldamento Ragazze/Junior/Absolute: dalle 13:45 alle 14:15

Inizio gara Ragazze/Junior/Absolute: ore 14:30

*GLI ORARI DEL RISCALDAMENTO POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI E VERRANNO COMUNICATI IN MODO DEFINITIVO UNA SETTIMANA PRIMA DELLA MANIFESTAZIONE

PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2018/19.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2019.

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email: nuoto.sincro@uisper.info **ENTRO E NON OLTRE IL 24 MAGGIO**.
I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

TASSE GARA

Per ogni Squadra: 14,00 euro.

per ogni Trio : 10,00 euro.

Per ogni Duo : 8,00 euro.

Per ogni Solo : 5,00 euro.

Il pagamento delle tasse gara tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : 1° FINALE REGIONALE UISP FORLI' + nome della società.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO E NON OLTRE IL 24 MAGGIO** agli indirizzi mail segreteriaanuotoer@gmail.com e sincrouisper@gmail.com, insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti C-B-A, Ragazze, Junior, Assolute
- Esercizi di SOLO-DUO- TRIO-SQUADRA per Esordienti C/B
- Esercizi di SOLO-DUO-SQUADRA per Ragazze, Junior, Assolute
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

TEMPI:

- **Solo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti C:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo esordienti B:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti B:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti B:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti B:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo esordienti A:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti A:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti A:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo Ragazze:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Ragazze:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Ragazze:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo Junior/Absolute:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Junior/Absolute:** 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Junior/Absolute:** durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale