

NUOTO

 **UISP**
sportpertutti

20 GENNAIO 2019

Piscina comunale di Argenta

CIRCUITO REGIONALE MASTER A SQUADRE

Ore 14,00 Ritrovo

Ore 14,20 inizio riscaldamento

Ore 15,00 inizio gare

Ogni atleta può partecipare a due gare ed ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

per partecipare è obbligatorio essere in possesso del certificato medico agonistico e la tessera uisp

DATA DI SCADENZA ISCRIZIONI
LUNEDÌ 14 GENNAIO

TRAMITE APPOSITO MODULO ISCRIZIONI

 **UISP**
sportpertutti



Info: 0532 907611 Iscrizioni Email: leganuoto@uispfe.it
Facebook: UISP Ferrara Twitter, Instagram e Social: [#uispfe](https://twitter.com/uispfe)

Con il Contributo di:



Este Sport

A tutte le Società
Ai Giudici di Gara
Alla Lega Nuoto Regionale ER

OGGETTO: I° TAPPA CIRCUITO REGIONALE MASTER FERRARA

La Uisp di Ferrara organizza la **prima tappa del circuito Regionale Master** fissata per Domenica 20 Gennaio 2018 presso la **piscina comunale di Argenta**

Orari della manifestazione:

ritrovo ore 14,00

riscaldamento 14,20- 14,50

Inizio Gare previsto ore 15,00

Programma gare:

100 Mx – 50 DF – 100 DS - 50 RA - 100 SL

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. Ogni atleta può disputare 2 gare individuali.

Categorie individuali MASTER

Under 20 nati negli anni 2000 – 98

M 20 Masters nati negli anni 97 – 93

M 25 Masters nati negli anni 92 – 88

M 30 Masters nati negli anni 87 – 83

M 35 Masters nati negli anni 82 – 78

M 40 Masters nati negli anni 77 – 73

M 45 Masters nati negli anni 72 – 68

M 50 Masters nati negli anni 67 – 63

M 55 Masters nati negli anni 62 – 58

M 60 Masters nati negli anni 57 – 53

Verranno premiati con medaglia:

- i primi 3 classificati per stile, categoria e sesso

iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro Lunedì 14 Gennaio 2019

I moduli di iscrizione gare allegati debitamente compilati devono essere inviati esclusivamente via email all'indirizzo: leganuoto@uispfe.it

La tassa di iscrizione è di € 10,00 per ogni atleta. Il versamento dovrà essere effettuato prima della gara tramite bonifico bancario, a:

UISP COMITATO PROV.LE DI FERRARA – LEGA NUOTO IBAN: IT25D0538713005000000009410

Causale: prima tappa Circuito Regionale Master Ferrara e "nome società"

Per quanto non previsto dal presente regolamento varranno le vigenti norme UISP

Cordiali saluti.

LEGA NUOTO UISP FERRARA