

# 1°Trofeo UISP Argenta

**Argenta**  
**27 gennaio 2019**

Piscina di ARGENTA (FE)  
Via Magrini, 3/A  
1^tappa Circuito Regionale  
Esordienti C e B



# NUOTO SINCRONIZZATO

**1° TROFEO UISP ESORDIENTI ARGENTA**  
**DOMENICA 27 GENNAIO 2019 - PISCINA DI ARGENTA**  
Via Luigi Magrini, 3A, 44011, Argenta, Ferrara

**Apertura impianto ore 8:00**

**Riscaldamento Esordienti C: dalle 8:15 alle 8:45**

**Riscaldamento Esordienti B: dalle 8:45 alle 9:15**

**Inizio gara ore 9:30**

( Esordienti C + premiazione seguire Esordienti B + premiazioni)

## **PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE**

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2018/19.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2019.

## **ISCRIZIONI e REGOLAMENTO**

➤ Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email:  
[nuoto.sincro@uisper.info](mailto:nuoto.sincro@uisper.info) ENTRO E NON OLTRE IL 10 GENNAIO.

I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

### **TASSE GARA**

Per ogni Squadra: 14,00 euro.

per ogni Trio : 10,00 euro.

Per ogni Duo : 8,00 euro.

Per ogni Solo : 5,00 euro.

Il pagamento delle tasse gara tramite bonifico bancario intestato a

**UISP Comitato Regionale Emilia-Romagna c/o Banca Prossima**

**IBAN: IT 44 Z 03359 01600 1000000 15724**

specificando nella causale : "1° trofeo sincro Argenta + nome della società"

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO**  
**GIOVEDÌ 10 GENNAIO** all' indirizzo [nuoto.sincro@uisper.info](mailto:nuoto.sincro@uisper.info) , insieme a copia  
dell'avvenuto pagamento.

- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti C - B
- Esercizi di SOLO-DUO- TRIO-SQUADRA
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

#### TEMPI:

- **Solo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti C:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
  
- **Solo esordienti B:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti B:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti B:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti B:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

**N.B: All' apertura dell'impianto verranno consegnati ad ogni tecnico i PASS per permettere ai genitori di accedere alle tribune. I GENITORI POTRANNO SOSTARE SULLA TRIBUNA SOLAMENTE PER LA DURATA DELLA GARA DELLA CATEGORIA DEL PROPRIO FIGLIO/A.**

Per Info: **Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157**