

1° TROFEO UISP SINCRO INSIEME

DOMENICA 12 MAGGIO 2019 - PISCINA DI MODENA

Viale DOGALI, 12, 41123, Modena (MO).

Apertura impianto ore 07:45

Riscaldamento Esordienti A: dalle 8:00 alle 8:30

Riscaldamento Ragazze, Junior/Assolute: dalle 8:30 alle 9:00

Inizio gara ore 9:15

PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2018/19.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2019.

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email: nuoto.sincro@uisper.info **ENTRO E NON OLTRE IL 26 APRILE.**
I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

TASSE GARA

Per ogni Squadra Allenatrici: 8,00 euro.

Per ogni piccola Squadra: 12,00 euro.

Per ogni Squadra: 14,00 euro.

Per ogni Combo: 15,00 euro.

Il pagamento delle tasse gara tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima - IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : 1° trofeo uisp sincro insieme + nome della società.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO E NON OLTRE IL 26 APRILE** agli indirizzi email nuoto.sincro@uisper.info insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti A, Ragazze, Junior, Assolute e Allenatrici.
- Esercizi di PICCOLA SQUADRA-SQUADRA-COMBO
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due combo, due piccola squadre, due squadre per ogni categoria.
- **Squadra Allenatrici/Allenatori: da 4 a 8 partecipanti senza penalità.**

TEMPI:

- **Squadra Allenatrici/Allenatori:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.
- **Squadra esordienti A:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Combo esordienti A:** durata 2'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Piccola squadra esordienti A:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

- **Squadra Ragazze:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Combo Ragazze:** durata 3'00" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Piccola squadra Ragazze:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Squadra Junior/Absolute:** durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Combo Junior/Absolute:** durata 3'00" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Piccola squadra Junior/Absolute:** durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Per Info: Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157