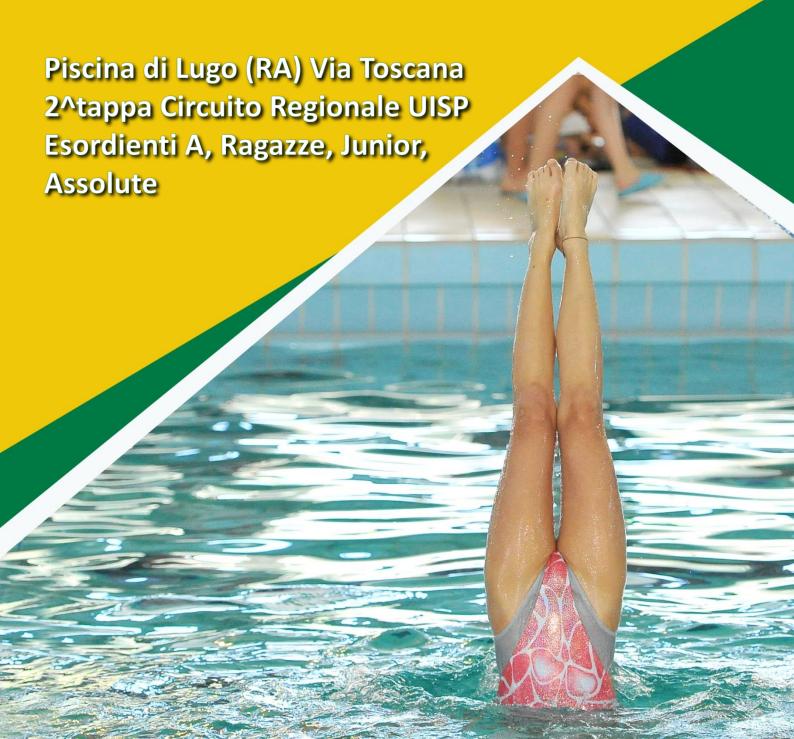


# 6°Trofeo Syncronizziamoci UISP 17 febbraio 2019









La SdA Nuoto Emilia-Romagna e Swim Team Lugo organizzano con il patrocinio del Comune di Lugo il

### 6° TROFEO SYNCRONIZZIAMOCI 2019

2^ tappa CIRCUITO REGIONALE UISP Emilia-Romagna
DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019
PISCINA COMUNALE DI LUGO - VIA TOSCANA

Inizio Gare ore 15:15 (Apertura Impianto e Tribune ore 13:45)

ORARI RISCALDAMENTO

Esordienti A 14:00 - 14:30;

Ragazze, Junior e Assolute dalle 14:30 - 15:00

### PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2018/19.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2019
- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti A, Ragazze, Junior, Assolute
- Esercizi di SOLO-DUO-SQUADRA
- Esercizio di TRIO esclusivamente per le categoria ESORDIENTI A
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

# **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email: nuoto.sincro@uisper.info ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO 2019

I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

# TASSE GARA

Per ogni Squadra: 14,00 euro. Per ogni Trio: 10,00 euro. Per ogni Duo: 8,00 euro. Per ogni Solo: 5,00 euro.

da versare tramite bonifico bancario: IBAN IT52M0627023800CC0370188480 intestato a SWIM TEAM LUGO ASD CAUSALE VERSAMENTO: 6° sincronizziamocilugo + nome della società (inviare distinta bonifico a via mail nuoto.sincro@uisper.info e a swimteamlugo@gmail.com)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro <u>ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO</u> all'indirizzo e-mail <u>nuoto.sincro@uisper.info</u>, insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

## REGOLAMENTO E TEMPI DI GARA

- Solo esordienti A: 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti A:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- Trio/Squadra esordienti A: 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- Solo Ragazze: 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Ragazze:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- Squadra Ragazze: durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- Solo Junior/Assolute: 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Junior/Assolute**: 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- Squadra Junior/Assolute: durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Per Info: Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157