

# **6° Trofeo**

# **Syncronizziamoci UISP**

## **17 febbraio 2019**

**Piscina di Lugo (RA) Via Toscana**  
**2^tappa Circuito Regionale UISP**  
**Esordienti A, Ragazze, Junior,**  
**Assolute**



La SdA Nuoto Emilia-Romagna e Swim Team Lugo organizzano con il patrocinio del Comune di Lugo il

**6° TROFEO SINCRONIZZIAMOCI 2019**  
**2^ tappa CIRCUITO REGIONALE UISP Emilia-Romagna**  
**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019**  
**PISCINA COMUNALE DI LUGO - VIA TOSCANA**

**Inizio Gare ore 15:15** (Apertura Impianto e Tribune ore **13:45**)

**ORARI RISCALDAMENTO**

**Esordienti A 14:00 - 14:30;**

**Ragazze, Junior e Assolute dalle 14:30 - 15:00**

**PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE**

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2018/19.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2019
- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti A, Ragazze, Junior, Assolute
- Esercizi di SOLO-DUO-SQUADRA
- Esercizio di TRIO esclusivamente per le categoria ESORDIENTI A
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

**ISCRIZIONI**

➤ Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email:  
[nuoto.sincro@uisper.info](mailto:nuoto.sincro@uisper.info) **ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO 2019**

I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

**TASSE GARA**

**Per ogni Squadra: 14,00 euro. Per ogni Trio: 10,00 euro.**

**Per ogni Duo : 8,00 euro. Per ogni Solo : 5,00 euro.**

da versare tramite bonifico bancario: **IBAN IT52M0627023800CC0370188480**  
intestato a **SWIM TEAM LUGO ASD CAUSALE VERSAMENTO: 6° sincronizziamoci-lugo + nome della società** (inviare distinta bonifico a via mail [nuoto.sincro@uisper.info](mailto:nuoto.sincro@uisper.info) e a [swimteamlugo@gmail.com](mailto:swimteamlugo@gmail.com))

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO E NON OLTRE IL 31 GENNAIO**  
all'indirizzo e-mail [nuoto.sincro@uisper.info](mailto:nuoto.sincro@uisper.info), insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

## REGOLAMENTO E TEMPI DI GARA

- **Solo esordienti A:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti A:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio/Squadra esordienti A:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
  
- **Solo Ragazze:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Ragazze:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Ragazze:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
  
- **Solo Junior/Absolute:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Junior/Absolute:** 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Junior/Absolute:** durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Per Info: Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157