

1° TROFEO SYNCRONIZZIAMOCI FORLÌ

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020 - PISCINA COMUNALE FORLÌ'
Via Filippo Turati, 17/19, 47121, Forlì

Apertura impianto ore 13:45

Riscaldamento Esordienti A: dalle 14 alle 14:30

Riscaldamento Ragazze, Junior/Absolute: dalle 14.30 alle 15:00

Inizio gara ore 15:15

PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2019/20.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2020.

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email: nuoto.sincro@uisper.info **ENTRO E NON OLTRE IL 2 FEBBRAIO.**
I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

TASSE GARA

Per ogni Squadra: 14,00 euro.

Per ogni Trio: 10,00 euro.

Per ogni Duo : 8,00 euro.

Per ogni Solo : 5,00 euro.

Il pagamento delle tasse gara tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima -
IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO

REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : 1° trofeo sincronizziamoci Forlì + nome della società.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO E NON OLTRE IL 2 FEBBRAIO** agli indirizzi e.mail segreteriaanuotoer@gmail.com e sincrouisper@gmail.com, insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti A, Ragazze, Junior, Assolute
- Esercizi di SOLO-DUO-SQUADRA
- Esercizio di TRIO esclusivamente per le categoria ESORDIENTI A
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

TEMPI:

- **Solo esordienti A:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti A:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio/Squadra esordienti A:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo Ragazze:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Ragazze:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Ragazze:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo Junior/Assolute:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo Junior/Assolute:** 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra Junior/Assolute:** durata 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Per Info: Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157