

2° TROFEO UISP ESORDIENTI ARGENTA

DOMENICA 26 GENNAIO 2020 - PISCINA DI ARGENTA

Via Luigi Magrini, 3A, 44011, Argenta, Ferrara

Apertura impianto ore 13.45

Riscaldamento Esordienti C: dalle 14 alle 14.30

Riscaldamento Esordienti B: dalle 14.30 alle 15

Inizio gara ore 15.15 (esordienti C + premiazioni; a seguire Esordienti B + premiazioni)

PARTECIPAZIONE e CATEGORIE AMMESSE

- Manifestazione riservata alle società affiliate UISP per la stagione 2019/20.
- Le partecipanti dovranno essere regolarmente in possesso di tessera UISP 2020.

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni e le musiche in formato mp3 dovranno pervenire all'indirizzo email: nuoto.sincro@uisper.info **ENTRO E NON OLTRE IL 5 GENNAIO.**
I file dovranno essere nominati nel seguente modo: tipo esercizio, categoria, società, cognomi atlete (trio, es c, asd bologna, rossi-bianchi-verdi).

TASSE GARA

Per ogni Squadra: 14,00 euro.
per ogni Trio : 10,00 euro.
Per ogni Duo : 8,00 euro.
Per ogni Solo : 5,00 euro.

Il pagamento delle tasse gara tramite bonifico bancario c/o Banca Prossima -
IBAN IT44Z0335901600100000015724 intestato UISP COMITATO

REGIONALE EMILIA ROMAGNA; specificando nella causale : 2° trofeo uisp esordienti Argenta + nome della società.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro **ENTRO E NON OLTRE IL 5 GENNAIO** agli indirizzi e.mail segreteriaanuotoer@gmail.com e sincrouispe@gmail.com, insieme alla copia dell'avvenuto pagamento.

- Manifestazione riservata alle categorie Esordienti C - B
- Esercizi di SOLO-DUO- TRIO-SQUADRA
- Possibilità di iscrivere massimo due balletti per ogni esercizio: due soli, due doppi, due trio, due squadre per ogni categoria.

TEMPI:

- **Solo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti C:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti C:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

- **Solo esordienti B:** 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Duo esordienti B:** 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Trio esordienti B:** 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale
- **Squadra esordienti B:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

N.B: All' apertura dell'impianto verranno consegnati ad ogni tecnico i **PASS** per permettere ai genitori di accedere alle tribune. I GENITORI POTRANNO SOSTARE SULLA TRIBUNA SOLAMENTE PER LA DURATA DELLA GARA DELLA CATEGORIA DEL PROPRIO FIGLIO/A.

Per Info: Gemma Ruzza 3331610312/ Erica Gaetani 3392148157