

PROGRAMMA DIDATTICO CORSO FORMAZIONE TENNIS-BEACH TENNIS-PADEL EMILIA ROMAGNA

| DATA E ORA DI INIZIO | ORARIO FINE | NUMERO ORE | PROGRAMMA | LUOGO | LEZIONE PER OTTENIMENTO QUALIFICA: | ARGOMENTI | |
|----------------------|-------------|------------|-----------|---|---|----------------------------|--|
| 08/05/2021 | 10.00 | 13.00 | 3 | Test di ammissione | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL | TEST DI AMMISSIONE |
| 08/05/2021 | 14.00 | 20.00 | 6 | UDB | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL /UDB | dalle 14.00: Apertura Corso Uisp e principi Uisp: la comunicazione Uisp, terzo settore, le politiche sociali, ambientali e sui minori; Metodo Uisp Tennis, Le scuole tennis uisp, le manifestazioni uisp, capacità coordinative, metodo deduttivo con derivazione dalla psicologia; teoria dello schema di schmidt, le basi del mental coaching, tecnica di sport situazione. |
| 09/05/2021 | 9.00 | 19.00 | 10 | Area Tecnica-Aletica | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL | dalle ore 9.00: conoscenza materiale didattico, utilizzo del cesto, cesto con rotazioni, cesto con piu allievi, interazione in palleggio con allievo, osservare impugnature, piedi, colpi. posizione del maestro, progressione didattica, organizzazione spazi e tempi. azioni di gioco: esercizi con azioni tattiche. Programmazione non improvvisazione. |
| 22/05/2021 | 9.00 | 19.00 | 10 | Area specifica-approfondimento BEACH TENNIS | CIRCOLO USL 16 MODENA, via del Pozzo 17 Modena (MO) | BEACH TENNIS | dalle ore 9.00: fondamentali BEACH TENNIS, tecnica dei colpi, strategia e nuove scoperte. Area mentale motivazionale, legata alla didattica. Organizzazione di lezioni inividuali, collettive e programmazione didattica trimestrale, semestrale e annuale. |
| 23/05/2021 | 9.00 | 19.00 | 10 | Area specifica-approfondimento PADEL | POLISPORTIVA FORMIGINESE, via Caduti di Superga 2, Formigine (MO) | PADEL | dalle ore 9.00: fondamentali PADEL, tecnica dei colpi, strategia e nuove scoperte. Area mentale motivazionale, legata alla didattica. Organizzazione di lezioni inividuali, collettive e programmazione didattica trimestrale, semestrale e annuale. |
| 05/06/2021 | 14.00 | 20.00 | 6 | Area Tecnica | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL | dalle ore 14.00 sviluppo delle capacità coordinative; teoria ed esercizi semplici e complesse; programma didattico per bambini da 3-5 anni: il tennis COME UNA FIABA. |
| 06/06/2021 | 9.00 | 19.00 | 10 | Area specifica-approfondimento TENNIS | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS | dalle ore 9.00: Tecnica e Biomeccanica del Diritto, Rovescio, Servizio, Gioco di volo, motivazione, ritmo della lezione, esercitazioni a punti. Le basi della preparazione fisica. |
| 19/06/2021 | 14.00 | 20.00 | 6 | UDB | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL /UDB | dalle ore 14.00: Il sistema sportivo Italia, Area amministrativa, giuridica e fiscale; Area Medica relativa al tennis, polso gomito e spalla, interventi di primo soccorso. |
| 20/06/2021 | 9.00 | 19.00 | 10 | Area Tecnica - mentale | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL | dalle ore 9.00: Il benessere nel tennis e le relazioni tra allenatore e allievo; empatia, la figura dell'allenatore/maestro e ruolo in campo, autorevolezza invece che autorità, rapporti con i genitori, coaching giovanile, progressioni didattiche evolute per l'alto livello. Esercitazioni per l'alto livello e ruolo del coach. Il tennis a due rimbalzi (Wheelchair tennis). Prove di esame: struttura di una lezione e simulazione esame, con esercizi e report lezioni. |
| 25/09/2021 | 9.00 | 14.00 | 6 | BLSD | SEDE DA DEFINIRE | CHI SPROVVISTO DI BREVETTO | BLSD (A) solo per coloro che sono sprovvisti di brevetto |
| 02/10/2021 | 9.00 | 18.00 | 9 | Esame teorico, scritto e pratico | CENTRO UISP TENNIS CARPI via Carlo Marx 36, Carpi (MO) | TENNIS/BEACH/PADEL | ESAMI |