

KUNG FU

功夫



WU SHU

武术

MODENA 26 maggio 2013

Polisportiva Corassori Via Newton, 150

PRIMO WORKSHOP REGIONALE DI KUNG FU - WU SHU INTERSTILE
CULTURA TEORIA E PRATICA DELLE "CHIAVI" DELL'ARTE CINESE

PROGRAMMA

ore 09,00 - 10,00

CENNI DI TEORIA E CULTURA GENERALE DELLE ARTI MARZIALI CINESI

ore 10,00 - 12,00

ESERCIZI E TECNICHE SULL'UTILIZZO DELLE "CHIAVI" COMUNI AI VARI STILI DI KUNG FU WU SHU

ore 12,00 - 12,30

PROGRAMMAZIONE DI NUOVI EVENTI PER LA STAGIONE 2013 / 2014
INFORMAZIONI SULL'AFFILIAZIONE E RICONOSCIMENTI ADO

EVENTO APERTO A TUTTE LE SCUOLE, GLI INSEGNANTI, GLI ALLIEVI DI KUNG FU WU SHU
DELL'EMILIA ROMAGNA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 10,00

Per info: Michele Chendi 335 6136702 E-mail chendi@lemoine.info

ADO UISP SEZIONE KUNG FU WU SHU EMILIA ROMAGNA

INFORMAZIONI SULL'INCONTRO

Ideogrammi e simboli

Brevi note teoriche su ideogrammi e simboli che caratterizzano le discipline marziali Cinesi, dal saluto al simbolo del Taiji.

I Cinque Mutamenti nel Combattimento Cinese

Medicina Tradizionale Cinese, Qigong e Gongfu, come figli di un'unica Tradizione, si fondano sugli stessi principi. Così, le strategie di combattimento sono associate ai Cinque Mutamenti. Nel workshop vedremo l'espressione pratica dei Mutamenti e come essi caratterizzino i Passi durante l'applicazione in coppia delle tecniche antiche, avendo come capisaldi l'uso delle Tre Armonie Esterne, Espansione e linea d'azione, per un ideale assetto posturale ed efficacia con ridotto dispendio energetico.

A fine lavori saranno distribuite le dispense relative all'incontro, il responsabile regionale Sig. Michele Chendi illustrerà ai partecipanti le modalità per l'iscrizione delle società e degli insegnanti.

Per raggiungere la Pol. Corassori: Uscita A1 Modena Nord, al casello seguire per Sassuolo, sulla tangenziale, uscire a Modena Centro Via Giardini n° 17B. All'altezza dell'Hotel Lux, girare a sinistra, in fondo alla strada a destra. La Pol. Corassori è la struttura verde che rimane sulla sinistra.

PRIMO WORKSHOP KUNG FU WU SHU

Modena 26 maggio 2013

Scheda d'iscrizione singola

IN ALLEGATO TROVATE I MODULI DI ISCRIZIONE CUMULATIVI PER SOCIETA' E SCUOLE

Cognome:
Nome:
Data di Nascita:
Indirizzo:
E-mail:
Telefono:
Disciplina/e praticata/e:
Grado/i:
Qualifica/che:

QUOTA ISCRIZIONE STAGE: € 10,00

L'iscrizione al Corso dovrà pervenire alla Segreteria Regionale ADO UISP Via Fax 051/225203 – 051/230665 o Via mail l.costarelli@uisper.info entro il 24 maggio 2013.

La quota del Corso pagabile tramite c/c n. 22421408 ; Oppure tramite bonifico bancario IBAN: IT442 03359 016001 000000 15724 , intestato a UISP Comitato Regionale Emilia Romagna SPECIFICANDO nella causale "stage kung fu wu shu".

È POSSIBILE ANCHE L'ISCRIZIONE SUL POSTO

IN ALLEGATO TROVATE I MODULI DI ISCRIZIONE CUMULATIVI PER SOCIETA' E SCUOLE