

| | | |
|---|--|---|
|  | <p style="text-align: center;">UISP Unione Italiana Sport per Tutti Lega Atletica Leggera Emilia-Romagna</p> <p style="text-align: center;">UISP Trail Running Tour dell'Emilia-Romagna 2015</p> |  |
|---|--|---|

Regolamento:

Art.1 : U.I.S.P. “Unione Italiana Sport Per tutti” Lega Atletica Leggera Emilia-Romagna organizza, all’interno del calendario della Regione Emilia Romagna di Trail Running UISP, il 1° Trail Running Tour d'Emilia-Romagna di trail running per l'anno 2015: con classifiche di partecipazione, di merito agonistico, di fedeltà, individuali e di società (solo affiliate UISP).

Art.2 : Sono ammessi al Trail Tour d'Emilia-Romagna di trail running gli atleti ed atlete italiani/e e stranieri/e in possesso dei seguenti requisiti:

- Essere nati dal 1997 e anni precedenti (non è obbligatorio aver compiuto 18 anni).
- Essere residenti nel territorio italiano: sono ammessi atleti non residenti in Emilia-Romagna.
- Essere tesserati U.I.S.P. “atletica leggera” o “atletica leggera trail” sia come appartenenti ad una società che come individuali (ovvero tesserati per un comitato uisp territoriale).
- Essere in regola con le normative sanitarie disponendo di visita medica in corso di validità per attività sportiva agonistica “atletica leggera”.

Art.3: Le gare ammesse al Trail Tour d'Emilia-Romagna sono elencate nel calendario allegato, incluse le staffette sia su circuito che in linea e le gare a coppie. In caso una manifestazione preveda 2 o più percorsi, sono valide tutte le prove agonistiche.

Art 4: Variazioni al calendario:

- Non sono ammesse ulteriori gare oltre a quelle già presenti in calendario, nemmeno in caso di annullamento di una gara.
- E' possibile rinviare una gara per ragioni organizzative della A.S.D. organizzatrice, dandone comunicazione alla Lega Atletica Leggera U.I.S.P. Emilia Romagna almeno 30 giorni antecedenti la data originale in calendario; la gara in oggetto concorrerà al Trail Tour se la nuova data è nell'anno in corso 2015 ed antecedente di almeno 15 giorni la data delle premiazioni finali e se non è già presente un qualsiasi altro trail in calendario regionale U.I.S.P. nella nuova data prescelta.
- Se per cause di forza maggiore indipendenti dalla A.S.D. organizzatrice la gara viene annullata anche il giorno stesso della sua effettuazione o interrotta durante il suo svolgimento, la manifestazione può essere recuperata e concorrere al Trail Tour se la data di recupero ricade nel 2015, antecedente di almeno 15 giorni la data delle premiazioni finali e non coincide con un qualsiasi altro trail in calendario regionale U.I.S.P.



Art. 5 : categorie : le classifiche del campionato saranno ordinate secondo le seguenti categorie U.I.S.P. di seguito riepilogate:

| Categoria | Segmento anni di nascita | Età corrispondente |
|---------------|--------------------------|--------------------|
| A - Maschile | 1997 - 1986 | 18 - 29 |
| B - Maschile | 1985 - 1976 | 30 - 39 |
| C - Maschile | 1975 - 1966 | 40 - 49 |
| D - Maschile | 1965 - 1956 | 50 - 59 |
| E - Maschile | 1955 e prec. | 60 e oltre |
| A - Femminile | 1997 - 1986 | 18 - 29 |
| B - Femminile | 1985 - 1976 | 30 - 39 |
| C - Femminile | 1975 - 1966 | 40 - 49 |
| D - Femminile | 1965 e prec. | 50 e oltre |

Art 6: Premiazioni: al fine di coinvolgere il maggior numero di atleti ed atlete vengono individuati 3 criteri di premiazione individuali, tra loro diversi e complementari ed uno di società così schematizzati:

1. Partecipazione
2. Merito agonistico
3. Fedeltà
4. Società

Tutti i premi saranno caratterizzati da conformità al concetto di eco sostenibilità, a rimarcare il legame imprescindibile tra l'attività di trail running ed il massimo rispetto dell'ambiente naturale.

Si ricorda a tal proposito alle società organizzatrici di utilizzare fundamentalmente materiali biodegradabili o totalmente riciclabili, di non utilizzare vernice indelebile, di promuovere l'uso del bicchiere personale, di rimuovere totalmente ed immediatamente dopo la conclusione della gara ogni segnale sul percorso conferendolo in raccolta differenziata .



Art. 7 : premio di partecipazione:

Premessa: l'intero sistema di calcolo si sintetizza in 2 parametri fondamentali da ricordare: **12 & 4** :

12 gare = n° minimo di gare per avere il premio di partecipazione.

12 gare è anche il numero massimo di punteggi più alti acquisiti per il campionato oltre le quali si applica lo scarto dei punteggi eccedenti più bassi.

4 = n° massimo di gare valide effettuate nella medesima provincia utili per il campionato.

Tutti gli atleti ed atlete che concludono regolarmente almeno 12 gare qualsiasi di quelle a calendario considerando ogni distanza agonistica, individuale, a staffetta ,a coppie, con la limitazione di un numero massimo di 4 prove agonistiche disputate nella medesima provincia hanno diritto al premio di partecipazione.

Es.: un atleta disputa 2 gare a Pc, 3 gare a Pr, 5 gare a Mo (ne valgono solo 4), 6 gare a Ra (ne valgono solo 4): totale per il campionato = 2+3+4+4: 13 gare: ha premio di partecipazione e scarta il peggiore dei 13 punteggi validi.

Inoltre acquisiscono il diritto di essere classificati ed eventualmente premiati nelle classifiche agonistiche e fedeltà di seguito illustrate.

Art. 8 : premio merito agonistico: in base all'ordine di arrivo generale maschile e femminile di ogni competizione sarà attribuito a ciascuno e ciascuna atleta un punteggio secondo il seguente criterio:

Punti assegnati = (numero totale dei /delle classificati/e nel rispettivo ordine di arrivo generale maschile e femminile) (+1 – la propria posizione in classifica) + bonus differenziato per i primi e prime 15 secondo il seguente schema:

| Posizione classifica | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | 13° | 14° | 15° |
|----------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Bonus Maschile | 140 | 100 | 70 | 60 | 54 | 48 | 42 | 36 | 30 | 24 | 18 | 12 | 6 | 4 | 2 |
| Bonus Femminile | 70 | 50 | 35 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 2 | 1 |

N.B. Il bonus femminile è dimezzato rispetto a quello maschile per conservare un'adeguata proporzione con la componente del punteggio relativa all'ordine di arrivo; le due classifiche maschili e femminili restano sempre separate pertanto tale criterio non interferisce minimamente con la classifica di categoria corrispondente.



Esempio esplicativo: "Trail dell'Appennino" n° classificati maschi : 145 ; femmine 67

| Punti classifica maschile | Punti classifica femminile |
|---------------------------|----------------------------|
| 1° 145 + 140 = 285 pp | 1° 67 + 70 = 137 pp |
| 2° 144 + 100 = 244 pp | 2° 66 + 50 = 116 pp |
| 3° 143 + 70 = 213 pp | 3° 65 + 35 = 100 pp |
| 4° 142 + 60 = 202 pp | 4° 64 + 30 = 94 pp |
| 16° 130 + 0 = 130 pp | 16° 52 + 0 = 52 pp |
| 17° 129 + 0 = 129 pp | 17° 51 + 0 = 51 pp |
| 18° 128 + 0 = 128 pp | 18° 50 + 0 = 50 pp |
| 50° 96 + 0 = 96 pp | 50° 18 + 0 = 18 pp |
| Ultimo :145° = 1 p | Ultima :67° = 1 p |

Il punteggio complessivo del campionato di ciascun atleta corrisponde alla somma aritmetica di tutti i 12 punteggi più alti conseguiti in 12 gare con un doppio criterio di scarto:

1° vengono conteggiati solo i 4 punteggi più alti conseguiti in gare nella medesima provincia; dalla quinta peggiore prova in ordine di punteggio, il medesimo risultato viene scartato; es. un atleta disputa 5 gare a Reggio Emilia conseguendo i seguenti punteggi: (50 - 65 - 80 - 111 - 90): la gara di 50 punti viene scartata.

2° al netto degli scarti precedenti si considerano i 12 migliori risultati conseguiti; dal 13° peggiore risultato compreso, i relativi punteggi sono annullati.

I risultati ottenuti vengono riordinati in classifiche corrispondenti alle categorie maschili e femminili come schematizzato nel art.5 categorie.



Art 8/1 Bonus interprovinciale: allo scopo di incentivare la partecipazione a gare organizzate in tutto il territorio regionale, vengono attribuiti dei punti bonus agli atleti ed atlete che effettuano almeno una gara in un numero maggiore delle 3 province obbligatorie.

Di seguito lo schema di attribuzione dei punti bonus Interprovinciali:

| N° di province in cui si è gareggiato con almeno una gara | Bonus categorie maschili | Bonus categorie femminili |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 4 | +30 | +15 |
| 5 | + ulteriori 50 | + ulteriori 25 |
| 6 | + ulteriori 100 | + ulteriori 50 |
| 7 | + ulteriori 200 | + ulteriori 100 |

Esempio : un atleta che disputi almeno una gara in tutte le 7 province regionali con trail in calendario riceve $30 + 50 + 100 + 200 = 380$ punti bonus da aggiungere a quelli ottenuti con le 12 gare nella propria categoria maschile o $15 + 25 + 50 + 100 = 190$ punti da aggiungere a quelli ottenuti con le 12 gare nella propria categoria femminile.

N.B. i bonus cat. Femminili sono dimezzati per mantenere un'opportuna proporzione come precedentemente indicato, senza che ciò alteri l'ordine di classifica.

Al termine del campionato saranno premiati e premiate gli atleti e le atlete in numero proporzionale di 1 ogni 5 atleti ed atlete classificati/e con 12 gare valide; tale criterio soddisfa la necessità di attribuire un riconoscimento in numero proporzionale all'affollamento di ciascuna categoria.

Segue es. esplicativo in tabella relativo ad una qualsiasi categoria:

| N° classificati/e con 12 gare valide | Fino a 9 | Da 10 a 14 | Da 15 a 19 | Da 20 a 24 | Da 25 a 29 | Da 30 a 34 | | |
|--------------------------------------|----------|------------|------------|------------|------------|------------|---------|---------|
| N° premiati/e | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |10 |15 |



Art 8 /2 : gare con formula speciale:

- Staffetta a circuito: gli atleti percorrono in sequenza il medesimo percorso: la classifica individuale sarà ricavata riordinando i tempi parziali individuali di ciascun staffettista.
- Staffetta in linea: ogni frazione della staffetta sarà considerata come gara individuale indipendente; la classifica individuale sarà ricavata ordinando opportunamente i riscontri cronometrici di ciascun atleta nella medesima frazione di percorso. In questo caso il n° totale dei classificati e classificate corrisponde al n° di chi ha regolarmente concluso solo la corrispettiva frazione di percorso.

In entrambi i casi, in caso di ritiro o squalifica di una squadra, i risultati conseguiti dagli staffettisti che hanno regolarmente concluso la propria frazione di corsa è considerata valida .Ad esempio: se il 3° frazionista si ferma, i risultati del 1° e 2° frazionista valgono.

- Gara a coppie: ogni coppia arrivata sarà considerata ai fini della classifica individuale come risultati cronometrici ex-aequo. Ad ogni atleta sarà quindi assegnato un tempo corrispondente a quello della coppia di appartenenza ed opportunamente riordinato nella relativa classifica maschile e femminile. Es.: atleti A e B prima coppia classificata maschile, saranno individualmente entrambi primi classificati ex-aequo; atleti C e D seconda coppia classificata maschile saranno individualmente entrambi terzi ex-aequo. Per le coppie miste, i relativi tempi saranno assegnati in base ai rispettivi ordini di arrivo individuali maschile e femminile.



Art.9 Classifica fedeltà :

Scopo di questa classifica è attribuire un riconoscimento agli atleti e alle atlete con particolari qualità di resistenza nelle gare lunghe e con regolarità e continuità di partecipazione, a prescindere dalla velocità e dall'ordine di arrivo.

Accedono a questa classifica tutti gli atleti e tutte le atlete che hanno conseguito il premio di partecipazione avendo disputato almeno 12 gare con un massimo di 4 nella stessa provincia.

Viene stilata una classifica di categoria (le stesse precedentemente descritte), ma con base di calcolo completamente differente: il punteggio assegnato è uguale per tutti, maschi e femmine, ed è indipendente dall'ordine di arrivo, purché si risulti regolarmente classificati, anche come ultimi/e. Ed è equivalente al coefficiente di difficoltà di percorso come codificato a livello internazionale come: km lineari + dislivello positivo in centinaia di metri. Tutti gli arrotondamenti si fanno per difetto all'unità .

Esempio: "Trail dell'Appennino" con 2 percorsi agonistici: lungo 42 km e 2400m D+: chi disputa e si classifica regolarmente su questo percorso in qualsiasi posizione consegue $42+24 = 66$ punti.

Percorso corto: 20 km e 1070 m D+ = $20 + 10,7$ arrotondato a 10 = 30 punti per tutti i regolarmente classificati e classificate indipendentemente dall'ordine di arrivo.

A ulteriore differenza della classifica agonistica, nella classifica fedeltà, nelle rispettive categorie, vengono sommati aritmeticamente tutti i punteggi acquisiti senza nessun scarto .

Es. un atleta disputa 6 gare a Reggio Emilia, 6 gare a Modena, 7 gare a Ravenna: ha almeno 4 gare in 3 diverse province, quindi accede alla classifica e tutti i $6+6+7$ punteggi vengono sommati.

Anche in questa classifica vengono assegnati ulteriori punti bonus per chi conclude almeno una gara in un numero di province maggiore delle 3 obbligatorie. I bonus sono identici nelle categorie maschili e femminili e corrispondono a :

| Province in cui si è classificati/e in una gara | almeno | Punti bonus fedeltà |
|---|--------|---------------------|
| 4 | | + 10 |
| 5 | | + ulteriori 20 |
| 6 | | + ulteriori 40 |
| 7 | | + ulteriori 100 |

Pertanto un atleta che disputi e concluda regolarmente almeno una gara in tutte 7 le province interessate dai trail aggiunge complessivamente $10+20+40+100 = 170$ punti .



Art 9/1 casi particolari

- Nelle gare a staffetta il punteggio attribuito a ciascun atleta è quello relativo a lunghezza e dislivello della singola frazione di percorso effettuata .
- Essendo il fine principale della classifica fedeltà riconoscere soprattutto la disponibilità ad effettuare molte gare in tutto il territorio, viene eseguito un arrotondamento per difetto a 80 punti per le gare ultra-trail fino a 100 km ed a 100 punti per gli ultra trail > 100 km. Es: trail di 75 km e 4200 m D+: 75+ 42 = 117 arrotondati a 80 punti assegnati.
- I dati di percorso utilizzati per il calcolo del punteggio sono solo ed esclusivamente quelli forniti dall'A.S.D. organizzatrice. In caso di variazione di percorso, anche il giorno stesso della gara, valgono sempre i dati di percorso realmente disputati forniti dall'organizzazione. Si raccomanda quindi alle A.S.D. organizzatrici di effettuare misurazioni il più possibile accurate dei percorsi con dispositivi GPS tarati con compensazione della pressione barometrica e di pubblicare dati precisi. Va rimarcato che la pubblicazione di dati inesatti, sia in eccesso che in difetto, pregiudica seriamente la sicurezza dei partecipanti e condizionano negativamente la condotta di gara degli atleti/e. Si raccomanda fortemente inoltre di fornire sempre la traccia di ciascun percorso in formato .GPX, allo scopo di dare ai partecipanti muniti di GPS la traccia del percorso da seguire in caso di emergenza come uscita accidentale dal percorso. Permette inoltre a U.I.S.P. di verificare con appositi software (Google Earth e simili) la corrispondenza, entro ragionevole tolleranza, dei dati di lunghezza e dislivello percorso pubblicati e di segnalare di conseguenza eventuali scostamenti significativi.

Art 9/2 Premiazioni. Al termine del campionato saranno premiati gli atleti e le atlete, nelle rispettive categorie, che conseguiranno i punteggi più alti col medesimo criterio precedentemente descritto di 1 ogni 5 atleti ed atlete classificati/e con almeno 12 gare valide (contandone max 4 per provincia). Lo schema è il medesimo precedentemente descritto: esempio in tabella relativo ad ogni singola categoria.

| | | | | | | | | |
|---|----------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|
| N° classificati/e con 12 gare valide | Fino a 9 | Da 10 a | Da15 a | Da20 a | Da25 a | Da30 a | | |
| | 14 | 19 | 24 | 29 | 34 | Da50a | 54 | Da75a 79 |
| N° premiati/e | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |10 |15 |

Il premio della classifica fedeltà uguale per tutti e tutte i premiati/e si cumula a quello conseguito come premio di partecipazione. Se in una categoria nessun atleta ha raggiunto il n° di 12 gare valide, verrà premiato comunque solo il 1° classificato/a, ma senza il premio di partecipazione.



Art 10 Classifiche di società.

Accedono a questa classifica e relativa premiazione esclusivamente i team/A.S.D./Gruppi sportivi regolarmente affiliati a U.I.S.P. di tutto il territorio italiano. Pertanto un gruppo sportivo NON affiliato a U.I.S.P. non partecipa alla classifica e relativa premiazione della classifica a squadre, ma i rispettivi atleti tesserati a U.I.S.P. possono concorrere alle classifiche e premiazioni individuali. Sono esclusi dalla classifica di società anche i Comitati UISP Territoriali, esempio "Comitato UISP Bologna".

Verrà stilata una classifica a squadre generale unica ed assoluta costituita dalla sommatoria aritmetica di tutti i punteggi conseguiti da tutti gli atleti ed atlete di entrambe le classifiche di performance agonistica e fedeltà del medesimo team, inclusi tutti i punteggi conseguiti da atleti ed atlete con un numero di gare valide minore di 12 della medesima società (anche con una sola gara).

In tal modo si vuol riconoscere anche a chi effettua gare trail in modo saltuario o secondario alla propria attività agonistica principale, pur non conseguendo il diritto di premiazione individuale, una partecipazione attiva al Trail Tour d'Emilia-Romagna UISP .

Saranno premiate le prime 6 società UISP classificate; la prima classificata si fregerà del titolo di:

"Squadra campione del Trail Tour d'Emilia –Romagna 2015".

Art 11 Riepilogo regolamento.

12 è il numero delle gare competitive in calendario a libera scelta, necessarie per ottenere sicuramente il premio di partecipazione conteggiandone fino a 4 in una singola provincia.

Tra tutti coloro che conseguono il premio di partecipazione suddetto, 1 su 5 consegue anche il premio di categoria nel campionato agonistico e/o nel campionato fedeltà. Tutti i premi sono cumulabili, pertanto è possibile che un atleta consegua sia il premio di partecipazione che il premio agonistico che il premio fedeltà.

12 è il numero massimo di gare che concorrono alla somma dei punti della classifica agonistica di categoria, dalla 13^a ed oltre vengono scartati i punteggi più bassi.

Tutte le tipologie di premiazioni saranno legate alla filosofia che UISP ha dato al Trail Running inerente all'eco sostenibilità, al biologico ed all'eco solidarietà; e come da convenzione Fidal/Eps non saranno erogate premiazioni in denaro o premi equipollenti ed in ogni caso tali premiazioni saranno di valore inferiore ai 100€ come fissato sempre dalla convenzione sopraindicata.

Entro il 31/03, saranno pubblicate sul sito UISP Regionale e la Pagina FB, le premiazioni abbinate ai vari campionati.

Sito Istituzionale di riferimento (UISP Regionale – atletica leggera – sezione trail e sport in natura):

<http://www.uisp.it/emiliaromagna/index.php?idArea=103&contentId=2142>