



Parks Romagna Trail | tappa supplementare

Domenica 18 ottobre 2015 | Comacchio, Bettolino di Foce, ore 9.30

Comacchio Valley Trail

Trail non competitivo Uisp di 17 km (D+0)

L'ambiente comacchiese, senza dislivelli naturali, è un buon banco di prova per chi vuole muovere i primi passi trail o per un trail runner che vuole fare un'uscita in relax. Tra valli e saline, dimenticando ogni obiettivo cronometrico, per correre utilizzando tutti i sensi, guardandosi attorno, ascoltando i profumi sospesi tra terra e acqua.

Partendo da un'antico casone da pesca, attraverso una lingua di terra protesa sull'acqua, si entrerà nel cuore della valle per raggiungere prima le saline dove amano sofferarsi i fenicotteri rosa, poi le dune in riva al mare. Dopo aver traghettato a Porto Garibaldi si torna verso Comacchio attraversandone il centro storico tra ponti e canali. Da qui ancora sull'argine di valle per tornare al Bettolino di Foce dove ci attenderà un buffet a base di prodotti del territorio. Gli accompagnatori potranno seguire i propri cari su un barcone, un punto di vista privilegiato immerso nella natura (gita in barca da prenotare).

con il contributo di



TRITICO PARKS ROMAGNA TRAIL

Trail Romagna organizza il tritico comprendente Gessi Wild Trail + Ravenna-Milano Marittima off road + Trail in Vena.

Fuori calendario ma valido come punteggio Comacchio Valley Trail.

Regolamento Parks Romagna Trail

Trail Romagna in collaborazione con Provincia di Ravenna, Comune di Ravenna, Comune di Cervia, Comune di Brisighella, Comune di Casola Valsenio, con il patrocinio del Parco Vena del Gesso Romagnolo, del Parco Delta del Po, dell'UTB del Corpo Forestale dello Stato organizza il tritico Parks Romagna Trail, corse su sentieri e sterrati completamente iscritti all'interno dei Parchi Regionali sopra citati.

Si osserva il regolamento UISP TRAIL

Per iscriversi ai trail occorre avere compiuto il 20° anno di età.

È necessario allegare all'iscrizione copia della tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Uisp, Endas etc.) valida per il 2015, e per i non tesserati Fidal la certificazione medico sportiva che segnala la non controindicazione alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il percorso comprende tratti di asfalto di lunghezza complessiva abbondantemente inferiore alla misura massima consentita (20%), sempre sotto al 10%.

> Il tracciato è segnalato con bandelle riconoscibili ogni 200 metri utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Agli incroci sono posizionate frecce con bandelle di conferma poste nella direzione da seguire.

> Sicurezza: a tutela di questa gli organizzatori della manifestazione garantiscono un'adeguata copertura assicurativa. Le comunicazioni di servizio per le emergenze saranno affidate a postazioni radio o telefoniche. Per garantire la migliore assistenza agli atleti, la gara usufruirà della collaborazione della Croce Rossa Italiana e di un nutrito numero di volontari. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controlleranno e terranno traccia del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti. Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.

> Tutti i partecipanti dovranno rispettare il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

> Gli iscritti sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali andrà riposto ogni

genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le sanzioni previste dalle norme disciplinari che regolano la gestione del Parco. Ai ristori non saranno disponibili bicchieri come da regolamento Trail Uisp per cui è consigliato l'uso di contenitori personali (eco-tazze, boracce, camel back etc)

> Le corse si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate e segnalate ai partecipanti.

Categorie

Uomini e Donne
Cat. A 20-29 anni; Cat. B 30-39; Cat. C 40-49;
Cat. D 50-59; Cat. E 60 e oltre

Premiazioni

Ai partecipanti alle gare del circuito che avranno affrontato i percorsi lunghi, saranno sommati i tempi di arrivo. Saranno premiati i migliori 3 tempi maschili e femminili e inoltre 3 premi fedeltà in base ai km percorsi nelle 3 gare. In caso di parità varrà la partecipazione al trail non competitivo Comacchio Valley Trail (17 km) in programma il 18 ottobre a Comacchio. In caso di ulteriore parità sarà effettuato un sorteggio.

Quote di partecipazione

Gessi Wild Trail

Febbraio € 20; Marzo € 25

Ra-Mi.Ma off road

Marzo: a coppie 10 €; 32 km 17 €
Aprile: a coppie 12 €; 32 km 20 €
Maggio: a coppie 15 €; 32 km 25 €
+ 3 euro contributo pullman

Trail in Vena

Fino al 30 giugno 15 €; fino al 31 agosto 20 €
settembre 25 €

Comacchio Valley Trail

Pre iscrizioni 7 €
Giorno della manifestazione 10 €

Sconti:

2€ a donne, over 65, under 25 e tesserati Trail Romagna.

La quota comprende: pasta party con buffet (escluso coppie ra-mi.ma), pacco gara con prodotti del territorio, chip, pettorale, docce, spogliatoi, assistenza medica, assicurazione, ristori, classifiche con diploma scaricabile, premiazioni categorie trail uisp.

Abbonamento Parks Romagna Trail 45€ Golden Running Card

(tutti eventi running Trail Romagna: Parks Romagna Trail, Diabetes Marathon, Urban Trail, Maratona Alzheimer, Comacchio Valley Trail) 100€ (60 al primo evento e 40 all'ultimo)

iscrizioni: www.trailromagna.eu
info: 338 5097841



Trail Romagna
Natura in movimento



Trail Romagna
con il sostegno e il patrocinio di
Comune di Ravenna, Comune di Cervia, Comune di Comacchio, Comune di Brisighella, Comune di Casola Valsenio
Parco della Vena del Gesso Romagnolo, Parco Delta del Po, Coni, Uisp
in collaborazione con
UISP Emilia Romagna, Slow Sports, Atletica Mamelì, Pedale Bizantino, Trekking Nasturzio, I Cinghiali, Nordik Walking Ravenna

Parks Romagna Trail

I più bei sentieri di Romagna, panorami mozzafiato dai cristalli alle dune, dai calanchi alle pinete

Gessi Wild Trail > Casola Valsenio, 29 marzo
Ravenna - Milano Marittima > Centro Sportivo Aquae, 17 maggio
Trail in Vena > Brisighella, 27 settembre
Comacchio Valley Trail > Comacchio, 18 ottobre

L'attività annuale di Trail Romagna è sostenuta da:



crono e classifiche Parks Romagna Trail by:



 Trail Romagna



 Parco regionale della
Vena del Gesso Romagnola

In collaborazione con
**Trekking
Nasturzio**

con il patrocinio di



per atleti

contributo organizzativo
20-25euro
pacco gara+pasta party
iscrizioni sul sito
www.trailromagna.eu

Parks Romagna Trail | 1ª tappa

Domenica 29 marzo 2015 | Casola Valsenio, Il Cardello, ore 10.00

Gessi Wild Trail

Trail competitivo Uisp di 21 km (D+1150)

Partendo dal Cardello di Alfredo Oriani, un monumento immerso nel verde, si salirà su selle e crinali per percorrere in poco più di venti chilometri una varietà di ambienti che non daranno il tempo allo sguardo di annoiarsi. Un saliscendi in tutti i sensi mozzafiato, che regalerà lunghi tratti panoramici che con un solo colpo d'occhio sono in grado di spaziare su tutta la filiera del gesso, dalla cava di Monte Tondo a Brisighella. Tratti dove correre all'impazzata su morbidi prati o rocce da 'scalare' a quattro zampe, sentieri immersi nell'ombra dei castagneti e single trek su pareti brulle e scoscese, natura selvaggia e grotte misteriose. Un trail da affrontare a sensazione, senza riferimenti chilometrici e di andatura (crono sequestrati alla partenza). Pacco gara con le eccellenze del territorio: Ingresso Piscina Terme di Riolo + Birra Valsenio

Borgo Rivola - Festa del Risveglio, ore 9.30

Calma e Gesso

Trekking guidato e nordic walking di 10 km (gratuito)

con il contributo di



In collaborazione con



HQ TRAIL

asfalto 5%-2%
prodotti del territorio
sentieri del Parco
bagno nelle acque termali

Parks Romagna Trail | 2ª tappa

Domenica 17 maggio 2015 | Centro Sportivo Aquae, ore 9.00

Ravenna-Milano Marittima off road

Centro Sportivo Aquae, Porto Fuori di Ravenna - Terme di Cervia

Corsa fuori strada Uisp competitiva di 31.5 km (D+0)

A coppie (Mista, donne, uomini) di 21.5 km

2 x bene: combinata bici (21) + corsa (10.5).

N.B. la combinata non è competitiva e può essere fatta anche singolarmente come allenamento di triathlon (con possibilità di fare frazione di nuoto in piscina)

Da Ravenna a Milano Marittima, o meglio dall'oasi del Centro Sportivo Aquae attraverso le dune alla Foce del Bevano (o la Turaza), la valle dell'Ortazzo e l'Antica Pineta di Classe per finire con un 'tuffo' nelle benefiche acque delle Terme di Cervia.

con il contributo di



Parco regionale della
Vena del Gesso Romagnola

 Terre di
Faenza



per atleti

contributo organizzativo
15-20-25euro
pacco gara+pasta party
info e iscrizioni sul sito
www.trailromagna.eu

Parks Romagna Trail | 3ª tappa

Domenica 27 settembre 2015 | Brisighella, Piazza Carducci, ore 9.00

Trail in Vena

Trail competitivo Uisp di 25.5 km (D+1350)

Dal centro storico di Brisighella alla Cava del Monticino attraverso una delle più belle strade del mondo, la Via degli Asini, poi ancora su fino al Carné e alla vetta del Monte Mauro il punto più alto di tutta la Vena del Gesso romagnola. Un itinerario talmente vario ed emozionante da far dimenticare le fatiche un'esperienza e un piacere da condividere. Un occhio al sentiero ed uno allo splendore che ci circonda ricco di natura ma anche di testimonianze storiche: Pieve e scavi di Rontana, Grotta di Monte Mauro ed un finale da brividi, dalla cresta di un calanco ci si tuffa in un bellissimo oliveto e da qui si entra nel cuore di Brisighella dalla Torre dell'Orologio che con i suoi 100 scalini ci riporterà in Piazza.

Olio e vino di Brisighella nel pacco gara e pasta party con i sapori del territorio, il tutto qui, in uno dei Borghi più belli d'Italia.

con il contributo di

