



UNIONE  
ITALIANA  
SPORT  
PER TUTTI

Corso per Guide  
Ciclo Turistiche  
Ambientali

UISP CICLISMO Nazionale  
Via Riva di Reno, 75/3  
40121 Bologna  
Tel 051 225881 – fax 051 225203  
E-mail: ciclismo@uisp.it

## CORSO UISP PER GUIDE CICLO TURISTICHE AMBIENTALI

### In programm

a a CANNEVIE' (Fe) Presso OASI CANNEVIE' in via Provinciale per Volano

**il 1-2 MARZO e 8-9 MARZO 2014**

Il corso è rivolto alle persone che hanno piu' di 18 anni e che sono soci praticanti ciclisti ed ha la durata di 36 ore di cui 26 ore di lezioni teoriche in aula e campo e le restanti ore tecniche e pratiche .

Gli allievi devono presentarsi con la loro mountain bike, il casco e abbigliamento adeguato

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

#### **Sabato 1 Marzo \_**

- ❑ **Ore 9:00** - Accreditalamento e consegna materiale didattico, incontro, presentazione + mission uisp
- ❑ **Ore 14** - posizionamento-equipaggiamento-accessori - ore 17 codice della strada-sicurezza-comportamento bimbi in bici .

#### **Domenica 2 Marzo \_**

- ❑ **ore 9-12** la cambiata - la frenata - la pedalata(frequenza/cadenza)-carico e distribuzione pesi
- ❑ **ore 13,30-16,30** metodologia(dalla progettazione alla conduzione)- sviluppi
- ❑ **ore 16,30-19,30** cartografia-GPS .

#### **Sabato 8 Marzo\_**

- ❑ **ore 9-12** territorio - itinerari - meteo
- ❑ **ore 13,30 - 15,30** pronto soccorso -regole sane /alimentazione
- ❑ **ore 15,30 - 19** meccanica - manutenzione(cura-pulizia-interventi)

#### **Domenica 9 Marzo \_**

- ❑ **ore 9-15** uscita pratica
- ❑ **ore 16,30-18** conclusioni del corso e valutazione

Il costo di iscrizione al corso è di **240,00 Euro** e comprende le lezioni, il materiale didattico e l'attivazione del brevetto UISP per Guida , il kit della guida . La quota va pagata con bonifico bancario 10 giorni prima dell'inizio del corso . Sono escluse le spese di viaggio, di vitto e di alloggio (in convenzione con la struttura che ospiterà il corso), e tutto quanto non specificato.

**Chiusura iscrizioni \_ 22 Febbraio 2014 \_**

Info organizzative ed iscrizioni: 0532 900931 - fax 0532 978982

❑ **E-mail: [ciclo.club@cicloclubestense.it](mailto:ciclo.club@cicloclubestense.it)**

Possibilità di pranzo – cena – pernottamento a prezzi convenzionati presso la struttura sede del corso (pranzo costo 20 euro, pernottamento euro 60 in doppia con colazione)



UNIONE  
ITALIANA  
SPORT  
PER TUTTI

Corso per Guide  
Ciclo Turistiche  
Ambientali

UISP CICLISMO Nazionale

Via Riva di Reno, 75/3  
40121 Bologna  
Tel 051 225881 – fax 051 225203  
E-mail: ciclismo@uisp.it

## CORSO PER GUIDE CICLOTURISTICHE AMBIENTALI

### Scheda di partecipazione

Del corso di \_\_\_\_\_ in programma il \_\_\_\_\_

Segnalo il mio nominativo per aderire al corso:

sono il Sig. \_\_\_\_\_

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

e residente in Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP. \_\_\_\_\_

località \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

fax: \_\_\_\_\_ e cell \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail: \_\_\_\_\_

Perché sei interessato? \_\_\_\_\_

Sei disponibile a perfezionarti ulteriormente? \_\_\_\_\_, in che periodo? \_\_\_\_\_

Nella tua zona esistono aziende agrituristiche? \_\_\_\_\_

Quali

temi ti interessano di più: ambiente \_\_\_\_\_ cultura popolare \_\_\_\_\_ tradizioni \_\_\_\_\_ storia \_\_\_\_\_

cultura ciclistica \_\_\_\_\_ meccanica ciclistica \_\_\_\_\_ rapporto umano \_\_\_\_\_ cartografia e sentieristica \_\_\_\_\_

storia ambientale \_\_\_\_\_ . Qual è il tuo titolo di studio? \_\_\_\_\_ .

Quale lavoro fai \_\_\_\_\_ Quante volte alla settimana vai in bici \_\_\_\_\_

**Invia la tua adesione a:**

***\_\_ fax 0532 978982 - email ciclo club@cicloclubestense.it \_\_***

**PAGAMENTO QUOTA di ISCRIZIONE con bonifico intestato a Asd ciclo club Estense banca Cassa di Risparmio di Ferrara agenzia di Porotto IBAN IT 14 I 06155 13068 00000000 7995 - CORSO PER GUIDA**