



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI

Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali

UISP CICLISMO Nazionale

Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 051 225881 – fax 051 225203
E-mail: ciclismo@uisp.it

CORSO UISP PER GUIDE CICLO TURISTICHE AMBIENTALI

In programma ad ANITA di Argenta (Fe) Presso BAR LE VALLI in via Valle Umana 1

il 26-27 OTTOBRE e 2-3 NOVEMBRE 2013

Il corso è rivolto alle persone che hanno più di 18 anni e che sono soci praticanti ciclisti ed ha la durata di 36 ore di cui 26 ore di lezioni teoriche in aula e campo e le restanti ore tecniche e pratiche .

Gli allievi devono presentarsi con la loro mountain bike, il casco e abbigliamento adeguato

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 26 Ottobre_

- ❑ Ore 9:00 - Accredimento e consegna materiale didattico, incontro, presentazione + mission uisp
- ❑ Ore 14 - posizionamento-equipaggiamento-accessori - ore 17 codice della strada-sicurezza-comportamento bimbi in bici .

Domenica 27 Ottobre _

- ❑ ore 9-12 la cambiata - la frenata - la pedalata(frequenza/cadenza)-carico e distribuzione pesi
- ❑ ore 13,30-16,30 metodologia(dalla progettazione alla conduzione)- sviluppi
- ❑ ore 16,30-19,30 cartografia-GPS .

Sabato 2 Novembre_

- ❑ ore 9-12 territorio - itinerari - meteo
- ❑ ore 13,30 - 15,30 pronto soccorso -regole sane /alimentazione
- ❑ ore 15,30 - 19 meccanica - manutenzione(cura-pulizia-interventi)

Domenica 3 Novembre _

- ❑ ore 9-15 uscita pratica
- ❑ ore 16,30-18 conclusioni del corso e valutazione

Il costo di iscrizione al corso è di 240,00 Euro e comprende le lezioni, il materiale didattico e l'attivazione del brevetto UISP per Guida , il kit della guida . La quota va pagata con bonifico bancario 10 giorni prima dell'inizio del corso .

Sono escluse le spese di viaggio, di vitto e di alloggio (in convenzione con la struttura che ospiterà il corso), e tutto quanto non specificato.

Chiusura iscrizioni 15 Ottobre 2013

Info organizzative ed iscrizioni: 0532 900931 - fax 0532 978982

❑ **E-mail: ciclo.club@cicloclubestense.it**

Possibilità di pranzo – cena – pernottamento a prezzi convenzionati presso la struttura sede del corso



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI

Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali

UISP CICLISMO Nazionale

Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 051 225881 – fax 051 225203
E-mail: ciclismo@uisp.it

CORSO PER GUIDE CICLOTURISTICHE AMBIENTALI

Scheda di partecipazione

Del corso di _____ in programma il _____

Segnalo il mio nominativo per aderire al corso:

sono il Sig. _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

e residente in Via _____ n° _____ CAP. _____

località _____ Provincia _____ Tel. _____

fax: _____ e cell _____

indirizzo e-mail: _____

Perché sei interessato? _____

Sei disponibile a perfezionarti ulteriormente? _____, in che periodo? _____.

Nella tua zona esistono aziende agrituristiche? _____.

_____ Quali

temi ti interessano di più: ambiente _____ cultura popolare _____ tradizioni _____ storia _____

cultura ciclistica _____ meccanica ciclistica _____ rapporto umano _____ cartografia e sentieristica _____

storia ambientale _____ . Qual è il tuo titolo di studio? _____ .

Quale lavoro fai _____ Quante volte alla settimana vai in bici _____

Invia la tua adesione a:

__ fax 0532 978982 - email ciclo club@cicloclubestense.it __

**PAGAMENTO QUOTA di ISCRIZIONE con bonifico intestato a Asd ciclo club
Estense banca Cassa di Risparmio di Ferrara agenzia di Porotto IBAN IT 14 I
06155 13068 00000000 7995 - CORSO PER GUIDA**