

A.s.d.
cicloclub
ESTENSE



In collaborazione con :

Proloco di Bondeno – team Canoa Club Bondeno

Con il patrocinio di: comune di Bondeno-Provincia di Ferrara

Ferrara terra e acqua-Ente Parco del Delta-caffè Krifi-caschi Limar

7° G.P. FIERA di BONDENO

8° Trofeo CAFFE' KRIFI Ferrara

DOMENICA 1 DICEMBRE 2013

gara di ciclocross, di mountain bike e di duathlon cross aperta a tutti, per amatori, donne e giovani, di tutta la consulta nazionale

valida per il " **SU E GIU'** e **PADALARE – FERRARA WINTER CUP** " programma

RITROVO : BONDENO (Fe) parco urbano piazzale supermercato **COOP "centro commerciale i Salici"** in via Borgatti 1, dalle ore 8.

Quota d'iscrizione : **12 euro**.

PARTENZE : - ore **9,30** gara di **ciclocross** per categorie a seguire : **G1**(18-39anni), **G2**(40-47); **G3**(48-55); **G4**(56-70); **Donne** unica; **Giovani** (13-17).

- ore **9,31** gara di **duathlon cross** con partenza a piedi.

- ore **10,30** gara di **mountain bike** per categorie a seguire: **M1**(18-39); **M2**(40-47); **M3**(48-55); **M4**(56-70); **Donne** ; **Giovani** (13-17anni).

PERCORSO : circuito sterrato da percorrere per **40 minuti** piu' un giro per mtb e ciclocross; da percorrere 1 volta a piedi e 2 volte in bici per il duathlon cross.

INFO : 0545 69357 - 338 9906284 . **ATTENZIONE : Escursione per i non agonisti euro 5**

PREMIAZIONE : al termine della gara con ricchi premi : primi 3 di cat nel ciclocross e nel MTB 6 M1, 7M2, 7M3, 5 M4 e 2 Giovani e 2 Donne ; primi 3 assoluti del duathlon cross. Eventuali altri premi per le cat piu' numerose. **Premio speciale al miglior tempo assoluto del mountain bike.**

La gara è assicurata in rct; vige regolamento uisp nazionale; l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose che dovessero succedere prima, durante e dopo la gara; servizio lavaggio bici; punto di ristoro.



