

# A.s.d. cicloclub ESTENSE



**UISP**  
sportpertutti  
COMITATO BASSA ROMAGNA  
www.uispbassaromagna.it

in collaborazione con : **OASI VALLICELLA**  
con il patrocinio di: Provincia di Ferrara- Regione Emilia Romagna  
Parco del Delta -caffè KRIFI Ferrara organizza il

## "7° G.P. Oasi Vallicella "

### FIERA PAESANA di Migliarino

gara di **ciclocross, mountain bike e duathlon cross**, aperta a tutta la consulta nazionale: per amatori, donne dai 13 ai 70 anni. Valida per il **Su e Giu' e Pedalare 2013** -

**VENERDI' 30 AGOSTO 2013**

programma

**RITROVO: MIGLIARINO (Fe) presso oasi VALLICELLA in via Travaglio 193 C**  
(è lungo la strada che collega Migliarino a Migliaro, seguendo la sx Volano , dalle ore 17.

**PARTENZE** : ore 18,30 mountain bike seguito subito dopo da ciclocross e duathlon cross .  
Nel duathlon cross con partenza a piedi.

**PERCORSO**: completamente sterrato all'interno della area Oasi di Vallicella , tra laghetti ed ampie aree verdi, da ripetere piu' volte , per totali **40 minuti**.

**INFO** : 0532 900931 - 338 9906284



**QUOTA d' ISCRIZIONE** : 15 euro .

**PREMIAZIONI** : - **ciclocross** : almeno i primi 7 assoluti e 1<sup>a</sup> donna .

- **mountain bike**: primi 15 assoluti e 1<sup>a</sup> donna , con grosso salume al miglior tempo assoluto .
- **Duathlon cross**: primi 3 assoluti con alimentari.
- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

**CATEGORIE**:

- mountain bike : M1 (18-36anni); M2 (37-45); M3 (46-55); M4 (56 anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17).
- Ciclocross : C1 (18-36anni); G2 (37-45); G3 (46-55); G4 (56anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17).
- Duathlon cross: D1 (18-39anni); D2 (40anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17anni).

La gara è assicurata Carige in rct; vige regolamento ciclocross uisp.

**Classifiche ed Appuntamenti** [www.cicloclubestense.it](http://www.cicloclubestense.it).

*Premio "IMPRESA ECCELLENTE" della Regione Emilia-Romagna e "IMPRESA PULITA" della Provincia di Ferrara*



### TORREFAZIONE CAFFÈ KRIFI

Chiesuol del Fosso (FE) - Via Bologna, 565



**Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465 - E-mail: [krifi.caffe@tin.it](mailto:krifi.caffe@tin.it)**

***Azienda con Sistema di Gestione Integrato "Qualità & Ambiente" Certificato UNI EN ISO 9001 e ISO 14001***