

A.s.d. cicloclub ESTENSE



UISP
sportpertutti
COMITATO BASSA ROMAGNA
www.uispbassaromagna.it

in collaborazione con : **OASI VALLICELLA**
con il patrocinio di: Provincia di Ferrara- Regione Emilia Romagna
Parco del Delta -caffè KRIFI Ferrara organizza il

"4° G.P. Oasi Vallicella "

gara di ciclocross, mountain bike e duathlon cross, aperta a tutta la consulta nazionale: per amatori, donne dai 13 ai 70 anni. Valida per **il Su e Giu' e Pedalare 2013** -

GIOVEDI' 25 LUGLIO 2013

programma

RITROVO: MIGLIARINO (Fe) presso oasi VALLICELLA in via Travaglio 193 C
(è lungo la strada che collega Migliarino a Migliaro, seguendo la sx Volano , dalle ore 18.

PARTENZE : ore 19 mountain bike seguito subito dopo da ciclocross e duathlon cross .
Nel duathlon cross con partenza a piedi.

PERCORSO: completamente sterrato all'interno della area Oasi di Vallicella , tra laghetti ed ampie aree verdi, da ripetere piu' volte , per totali **40 minuti**.

INFO : 0532 900931 - 338 9906284



QUOTA d' ISCRIZIONE : 15 euro .

PREMIAZIONI : - **ciclocross** : almeno i primi 7 assoluti e 1^ donna .

- **mountain bike**: primi 15 assoluti e 1^ donna , con grosso salume al miglior tempo assoluto .
- **Duathlon cross**: primi 3 assoluti con alimentari.
- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

CATEGORIE:

- mountain bike : M1 (18-36anni); M2 (37-45); M3 (46-55); M4 (56 anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17).
- Ciclocross : C1 (18-36anni); G2 (37-45); G3 (46-55); G4 (56anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17).
- Duathlon cross: D1 (18-39anni); D2 (40anni ed oltre); Donne; Giovani (13-17anni).

La gara è assicurata Carige in rct; vige regolamento ciclocross uisp.

Classifiche ed Appuntamenti www.cicloclubestense.it.

Premio "IMPRESA ECCELLENTE" della Regione Emilia-Romagna e "IMPRESA PULITA" della Provincia di Ferrara



TORREFAZIONE CAFFE' KRIFI

Chiesuol del Fosso (FE) - Via Bologna, 565



Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465 - E-mail: krifi.caffe@tin.it

Azienda con Sistema di Gestione Integrato "Qualità & Ambiente" Certificato UNI EN ISO 9001 e ISO 14001

