

REGOLAMENTO TECNICO (aggiornamento 2014)

L'attività ciclistica UISP prevede le seguenti forme e specialità ciclistiche e di uso della bicicletta

- 1 - Attività amatoriale su strada (gare, cronometro).
- 2 - Attività cicloturistiche su strada ed escursionismo (raduni, minifondo, mediofondo, fondo, granfondo).
- 3 - Attività di mountain bike (agonistica e cicloturistica).
- 4 - Attività di biathlon e duathlon con abbinamento di due sport (ciclismo, podismo, pattinaggio, canoa,...).
- 5 - Attività di triathlon con abbinamento di tre sport (ciclismo, nuoto, podismo, pattinaggio, vela, sci,...).
- 6 - Attività promozionale (pedalate, gimkane, BMX, corsi di segnaletica stradale, escursionismo, turismo ciclistico, vacanze in bicicletta, cicloacqua, pedalò, spinning,...).
- 7 - Attività di bike trial (gare, esibizioni, scuola nazionale).

Art. 1 ATTIVITA' AMATORIALE SU STRADA

ART. 1-1 = CATEGORIE

All'attività competitiva possono partecipare uomini e donne suddivisi in categorie:

1 - Cat. Nazionali:

Giovanissimi UISP **A** = 6-7 anni, Giovanissimi UISP **B** = 8-9 anni; Giovani = 10-11-12 anni; **Esordienti** = 13-14 anni; **Allievi** 15-16 anni; **Dilettanti** 17-18 anni; cat **A1** = 19-32 anni, cat **A2** = 33-39 anni; cat **A3** = 40-47 anni; cat **A4** = 48-55 anni, cat **A5** = 56-62 anni; cat **A6** = 63anni ed oltre; **Donna D1** = 13-18 anni; **Donna D2** = 19-39 anni; **Donna D3** = 40-65anni.

con età calcolata come anno solare. Le seguenti categorie vanno vidimate sulla tessera d'attività. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva. Per le attività regionali e territoriali oltre alle sopra evidenziate categorie sono ammesse:

- Gare per fasce di età:
 - Giovani 15-18 anni
 - 1^ fascia 19-39 anni
 - 2^ fascia 40-55 anni
 - 3^ fascia 56 anni ed oltre

- Donne unica
- Gare per gruppi di età:
 - Giovani 15-18 anni
 - 1° gruppo 19-39 anni
 - 2° gruppo 40-47 anni
 - 3° gruppo 48-55 anni
 - 4° gruppo 56-62 anni
 - 5° gruppo 63 anni ed oltre
 - Donne unica

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

Vengono inoltre definite: **ART. 1-2 TIPI DI ATTIVITA'**

- 1) Gare per non piazzati e per piazzati
- 2) Gare ad invito ed intersociali
- 3) Gare per 2^a serie: sono definiti 2^a serie tutti gli amatori che durante l'anno sportivo precedente non hanno realizzato piazzamenti superiori ai 36 punti partecipando a gare per 2^a serie, 1^a serie e a livello unico. Ogni gara assegna 12 punti al 1° assoluto e a scalare 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 punti al 10°. La catalogazione di 2^a serie può essere fatta a livello regionale per attività regionale e nazionale; dal territoriale per l'attività riservata al solo territorio.
- 4) Gare per 3^a serie o per cicloveloci: sono amatori che non hanno mai gareggiato o che non si sono mai classificati nei primi 10 posti. Per la definizione di 1^a, 2^a, e 3^a serie si tiene conto di tutte le gare su strada e delle cronometro.
- 5) Gare per 1^a serie: sono gare riservate agli amatori che nell'anno precedente hanno totalizzato 36 o più punti. I 3^a serie possono gareggiare con i prima serie e i seconda serie e non viceversa. I 2^a serie possono gareggiare con i prima serie e non viceversa. I criteri di 1^a, 2^a, 3^a serie sono annuali, con promozione e retrocessione. I Campioni Provinciali, regionali e nazionali su strada , a cronometro, di mtb e di altre discipline competitive (granfondo, mediofondo, fondo, duathlon, triathlon,..) sono di 1^a serie.
Sono 1^aserie o ELITE, i dilettanti, gli ex professionisti, i lista rossa, i campioni italiani degli ultimi 3 anni, i campioni regionali degli ultimi 2 anni, i campioni a qualsiasi livello e specialità di altri Enti ed FCI, i primi 10 degli italiani uisp su strada dell'ultimo anno.
I primi 5 campioni europei e mondiali di specialità uisp per ogni categoria.
- 6) Granfondo , fondo , mediofondo amatoriali competitive , vedi art. 2 - 10

ART. 1-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dal territoriale per le attività territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative di livello regionale, dal nazionale per le iniziative nazionali; l'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 1-8 GARE CICLOCAMPESTRI = CICLOCROSS

Si svolgono con bici con il manubrio con la curva e con ruote a copertura non superiore ai 27 millimetri, sono ammessi qualsiasi tipo di telaio, diametro delle ruote. Tempo massimo di gara: 50 minuti + 1 giro. Valgono le norme dell'attività di mountain bike. Per il tesseramento va codificato come il mountain bike.

E' ammesso il doppio Tesseramento con le seguenti specifiche:

- Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

In gare sperimentali possono essere ammesse gare promiscue con bici da mtb e bici da ciclocross con classifica unica o separata.

In via sperimentale possono essere organizzate gare con telai diversi e con ruote più larghe ed alte (ad esempio ruote da 29,...)

ART. 1-9 GARE A CRONOMETRO

- **CRONOMETRO INDIVIDUALE** valgono le stesse disposizioni dell'attività amatoriale su strada art. 1 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8.
- **CRONOCOPPIE MASCHILE e Lei-Lui** valgono le disposizioni dell'articolo 1 paragrafi 2-3-4-5-6-7-8 con le seguenti categorie:
 - per categoria; per fascia di età; per gruppo di attività;

per somma di età così definiti:

Gruppo 1 = 30-79 anni somma età della coppia

Gruppo 2 = 80-110 anni “ “

Gruppo 3 = 111-140 anni “ “

Gruppo 4 = 141 ed oltre “ “

LEI – LUI unica

- per Società diverse; della stessa società (obbligatoria per i campionati nazionali)

CRONO A SQUADRE DI TRE valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fascia, per gruppo o per somma di età come segue:

Gruppo 1 = 45-117 anni, somma età della squadra

Gruppo 2 = 118-165 anni, somma età della squadra

Gruppo 3 = 166-205 anni, “ “

Gruppo 4 = 206 anni in poi, “ “

Mista unica con almeno una donna

CRONO SQUADRE DI 4 valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fasce, per gruppo, o per somma di età: Gruppo 1 = 60-158anni, somma età della squadra

Gruppo 2 = 159-220 anni , “ “
Gruppo 3 = 221-260anni , “ “
Gruppo 4 = 261 anni in poi , “ “
MISTA unica con almeno una donna

NORME GENERALI

In questo tipo di attività sono ammessi telai asimmetrici, manubri a corna di bue, con appendici, con appoggi. Le gare a cronometro si possono svolgere in circuito, in linea, in salita, con partenza con piede a terra o in appoggio. I tempi vanno rilevati sulla ruota anteriore del ciclista; del secondo nella cronocoppie e crono 3; sul 3° nella crono a 4. Non è ammessa la scia fra atleti o squadre diverse, pena la penalizzazione in tempo per le manifestazioni in più prove, esclusione dalla gara per le singole manifestazioni.

ART. 1-10 RECORD

Sono ammessi tentativi di record su strada, su pista, in circuito, ed altri per categorie o per fascia d'età con approvazione della Lega Nazionale dei singoli regolamenti con norme stabilite annualmente dal Consiglio Nazionale.

ART. 1-11 DISPOSIZIONI GENERALI

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
- 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali
- 3) Periodi di attività
- 4) Criteri di partecipazione alle singole attività
- 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.

ART.2 ATTIVITA' CICLOTURISTICA SU STRADA ed ESCURSIONISMO

ART. 2-1 DISPOSIZIONI GENERALI

L'attività cicloturistica si svolge tutto il periodo dell'anno per tesserati di ambo sesso dai 10 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. Con il rispetto del Codice della Strada. Le quote di iscrizione vengono deliberate annualmente dal Consiglio Nazionale e dai territoriali di competenza.

ART. 2 TIPI DI ATTIVITA'

L'attività cicloturistica è definita in:

- Raduni fino a 60 Km
- Mediofondo da 61 a 90 km
- Fondo da 91 a 120 km
- Granfondo da 121 a 180 km
- Super granfondo da 181 a 250 Km

- Ciclonghe permanenti
- Randonnes di un o piu' giorni,tour ciclistici, brevetti cicloturistici.

ART. 2-3 APPROVAZIONI MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni vanno approvate dal territoriale per le cicloturistiche territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative regionali; dal nazionale per le iniziative nazionali e di livello nazionale. L'approvazione ne determina il regolamento

ART. 2-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i campionati o altro (Giri, brevetti,...) da svolgere con i relativi regolamenti.

Per il **Raduno Nazionale di cicloturismo di società** valgono le norme qui sotto riportate

tabella punteggio campionati italiano cicloturistico "Raduno nazionale"	
punteggi base : 1 punto per autogestito - 3 per qualsiasi percorso - 2 per chi organizza ed opera	
attivamente nella organizzazione . In caso di ciclisti del gruppo sportivo organizzatore che in parte partecipa alla organizzazione e in parte pedalano , il loro punteggio è dato dalla somma	
dei diversi punteggi .	
inoltre si tiene conto della distanza di provenienza dei diversi gruppi,incentivando il punteggio con il coefficiente di disatanza (coefficiente di avvicinamento) che risponde alla seguente tabella	
per chi viene da oltre	coefficiente per
da oltre 10 Km (solo andata)	x 1,01
oltre 20	x 1,02
oltre 30	x 1,03
oltre 40	x 1,04
oltre 50	x 1,05
oltre 60	x 1,06
oltre 70	x 1,07
oltre 80	x1,08
oltre 90	x 1,09
oltre 100	x 1,10
oltre 110	x 1,11
oltre 120 km	x 1,12
oltre 130	x 1,13
oltre 140	x 1,14
oltre 150	x 1,15
oltre 160	x1,16
oltre 170	x 1,17
oltre 180	x 1,18
oltre 190	x 1,19
oltre 200 km	x 1,20

da 201 a 250 km	x 1,25
da 250 a 300 km	x 1,30
da 300 a 400 km	x 1,40
oltre 400 km	x 1,50

ART. 2-5 PREMIAZIONI

Nell'attività cicloturistica sono previste le premiazioni:

- Di società a partecipazione
- Di società a punteggio
- Di società a somma di Km
- Individuale a punteggio, a partecipazione.
- Individuale con oggetto ricordo.

Il singolo ciclista fa società (ad esclusione del socio individuale).

Nelle manifestazioni in più prove è ammessa la classifica finale a presenza, a punteggio, con premiazione finale.

Nelle stesura della classifica di Società si deve tener conto delle singole Società

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due Società
- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più Società.

ART. 2-6 INDUMENTI

Per tutta l'attività sono obbligatori:

- Maglia sociale o neutra
- Casco rigido
- Pantaloncini sociali o neutri

ART. 2-7 TIPO DI ATTIVITA'

Il cicloturismo può essere svolto:

- con partenza in gruppo ad andatura controllata(raduno in gruppo,pedalate).
- a marcia libera a velocità variabile che il ciclista percorre da solo, a gruppetti, o in gruppo.
- a concentramento con ritrovo in una unica sede.
- autogestito con percorso libero e ritrovo in unica sede o in più sedi.
- a concentramento in più punti di ritrovo.

Nelle cicloturistiche in gruppo o a marcia libera vanno previsti diversi percorsi (con diverso chilometraggio o difficoltà altimetriche) ognuno dei quali avrà diversi punti di controllo.

ART. 2-8 CLASSIFICHE

Possono essere previste:

- Classifiche per società a punteggio, per somma di km, a partecipazione

- Classifiche individuali a punteggio, per somma di km, a partecipazione .
- In caso di pari merito vale l'ultimo risultato nelle manifestazioni in più prove; la maggior distanza nelle prove per società.
- In caso di incidente del singolo ciclista o società che quindi non completa la prova, va loro riconosciuto il tratto del percorso svolto. Il ciclista o società che salta un controllo viene penalizzato riconoscendo loro il controllo e punteggio precedente.

ART. 2-9 GARE DI REGOLARITA'

E' attività cicloturistica con tratti ad andatura controllata e a marcia libera con verifica dei tempi di passaggio (zone di controllo segreto). E' svolta individualmente, a coppie, a squadre con classifica per somma di penalità con premiazioni individuali o a squadre.

ART. 2-10 MEDIO FONDO - FONDO - GRAN FONDO

L'attività di mediofondo, fondo, gran fondo è divisibile in due importanti settori:

- a- **attività cicloturistica** , non competitiva , senza classifiche a tempo individuale; svolta da cicloturisti ed amatori senza limiti di età, con idoneità medico generica.
- b- **attività competitiva** (mediofondo, fondo, granfondo competitive), con classifiche a tempo, premiazioni individuali, categorie come da regolamento "granfondo" e nazionali, tenendo conto del coefficiente di difficoltà e degli articoli dell'attività amatoriale art 1 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8-9. Valgono le regole e le norme organizzative dell'attività amatoriale.

Per l'attività cicloturistica essa è acconsentita per uomini e donne da 15 anni in poi con partenza in gruppo, per griglia, per età, per categorie, o a marcia libera con idoneità medica generica.

Le seguenti manifestazioni non si possono svolgere di notte, devono prevedere un adeguato numero di ristori e controlli e si distinguono in funzione della distanza in:

- Medio fondo da 60 a 90 Km
- Fondo da 91 a 120 Km
- Gran fondo da 121 a 180 Km
- Super Gran Fondo da 181 a 250 Km

E' obbligatorio l'uso del casco rigido, il rispetto del Codice della Strada, l'essere tesserati con servizio assicurativo, indossare la maglia sociale e/o abbigliamento dignitoso, rispettare le disposizioni del regolamento nazionale UISP, dei singoli programmi d'attività, le disposizioni dei Giudici e dell'organizzazione.

Tali manifestazioni devono essere assicurate in RCT; devono prevedere due o più percorsi alternativi di minor chilometraggio e/o difficoltà altimetrica; prevedere il tempo massimo in 3 ore in più rispetto al tempo calcolato ad andatura di 20 Km/ora. Per questo tipo di cicloturismo possono essere previste le seguenti premiazioni:

- Per Società con classifica a punteggio, per somma di Km percorsi o a partecipazione
- Individuale con oggetto ricordo all'iscrizione
- Individuale con premio finale a partecipazione

- Individuale con classifiche a punteggio per somma di più prove.

Ogni partecipante viene riconosciuto con numeri al telaio o applicati alla bicicletta, o con lettura magnetica od elettronica, o con tagliando di percorso, o numero di percorso.

QUOTA ISCRIZIONE: 6 euro (per ristori, iscrizioni, assistenza,...); più eventuale integrazione per oggetto ricordo, buono pasto, diploma,... con un massimo non superiore ai 25 euro. L'oggetto ricordo può essere facoltativo o compreso nell'iscrizione, a discrezione di chi organizza.

CONTROLLI: possono essere svolti con controllo elettronico, magnetico, manuale in diversi punti (partenza, arrivo, lungo i percorsi, a sorpresa in qualsiasi punto) in numero di uno per ogni 50 Km percorsi. Chi saltasse un controllo vedrà riconosciuto il percorso più corto o sarà tolto dalla classifica finale.

COEFFICIENTE DI DIFFICOLTA': Esso determina la difficoltà altimetrica e chilometrica della ciclolonga e ne determina la partecipazione dei cicloamatori e cicloturisti. Il Coefficiente di difficoltà (C.D.) è così determinato:

$$\text{C.D.} = \frac{\text{Dislivello in mt.}}{1000} + \frac{\text{Distanza in Km}}{100}$$

Nota specifica:

- 1) Se C.D. è inferiore o uguale a 4 si ha una ciclolonga "**mediamente difficile**" e possono partecipare amatori e cicloturisti dai 15 anni in poi.
- 2) Se C.D. è fra 4 e 4,5 si ha una ciclolonga "**difficile**" e possono partecipare amatori e cicloturisti dai 15 ai 70 anni.
- 3) Se C.D. è superiore a 4,5 si ha una ciclolonga "**molto difficile**" e possono partecipare solo gli amatori dai 15 anni in poi .

VISITE MEDICHE: Sono amatori i ciclisti con idoneità medico sportiva; sono "turisti" i ciclisti con idoneità medico generica. Ciò è valido per gli uomini e le donne.

PARTECIPAZIONE: In funzione del coefficiente di difficoltà si determina la partecipazione alla gran fondo percorsi lunghi; resta inteso che ai percorsi più corti possono partecipare tutti i cicloturisti. Alle ciclolonghe UISP possono partecipare i tesserati UISP e tutti i tesserati degli Enti di promozione e delle Federazioni Italiane e straniere, in regola con il tesseramento e le coperture assicurative.

Nei percorsi non competitivi, sia lunghi, medi e corti e gourmet è ammesso il via ai non tesserati con coperture assicurative giornaliere o con tessera promozionale.

GIRI, MANIFESTAZIONI IN PIU' PROVE: Sono ammessi GIRI (Giro d'Italia UISP) o manifestazioni in più prove (Giro delle Provincie) con classifica a tempo, a punteggio, a partecipazione, con premiazioni individuali a tempo (assolute, di categoria, d'età, intermedia (G.P.M.),...), a punteggio, a partecipazione, con anche classifiche di società a punteggio, a presenza per somma dei tempi. Tali manifestazioni si possono svolgere dalla 1^a domenica di Febbraio alla 1^a domenica di

Novembre.

ASSISTENZA SANITARIA: con ambulanze al seguito per le partenze in gruppo; in postazioni fisse e in presidi fissi per le cicloturistiche a marcia libera; al seguito per le manifestazioni competitive.

MEZZI AL SEGUITO: sono ammessi mezzi al seguito dell'organizzazione per assistenza meccanica, carro scopa, ... Possono essere ammessi mezzi al seguito dei partecipanti in funzione del tipo di percorso, della difficoltà altimetrica, della distanza,... e vanno autorizzati dall'organizzazione con apposito tagliando numerato "auto al seguito".

RISTORI: Vanno dislocati lungo il percorso e all'arrivo con un ristoro solido ogni 50 Km ed altri liquidi in funzione della distanza e della difficoltà altimetrica.

TIPI DI PERCORSO: per le ciclolonghe si devono prevedere due o tre percorsi, di cui uno breve (percorso corto di circa 1/3 dell'intero percorso), uno medio (percorso medio di circa 2/3 dell'intero percorso) e uno lungo che è la ciclolonga. Per le suddette manifestazioni possono essere previsti Campionati Italiani a squadre o individuali con delibera annuale del Consiglio Nazionale. Per quanto non contemplato vigono i regolamenti nazionali UISP ciclismo.

ART. 2-11 RAID, BREVETTI , GRANFONDO PERMANENTI, RANDONNES

Sono ammesse manifestazioni di gran fondo o in più tappe su itinerari predeterminati dall'organizzazione e che i singoli partecipanti o squadre, percorrono a propria scelta con verifica di passaggio in località determinate; in giorno determinato o per tutti il periodo dell'anno. Sono previste premiazioni individuali o a squadre. I singoli programmi vanno approvati dalle Leghe territoriali di competenza.

ART. 3 ATTIVITA' DI MOUNTAIN BIKE

L'attività di mountain bike è divisa in due importanti settori:

a – attività cicloturistica ed escursionistica , non competitiva e valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica, Art 2 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

b - attività competitiva, che valgono le norme sotto riportate.

3-1 CATEGORIE

Nell'attività competitiva possono partecipare uomini e donne suddivisi nelle categorie:

1) CATEGORIE NAZIONALI:

Giovanissimi UISP **A** = **6-7** anni, Giovanissimi UISP **B** = **8-9** anni; Giovani = 10-11-12 anni; **Esordienti** = 13-14 anni; **Allievi** 15-16 anni; **Dilettanti** 17-18 anni; cat **A1** = 19-32 anni, cat **A2** = 33-39 anni; cat **A3** = 40-47 anni; cat **A4** = 48-55 anni, cat **A5** = 56-62 anni; cat **A6** = 63anni ed oltre;**Donna D1** = 13-18 anni; **Donna D2** = 19-39 anni; **Donna D3** = 40-65anni.

con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva. Le categorie vanno vidimate sulla tessera di attività. Le attività regionali e territoriali oltre alle su elencate categorie possono usufruire delle seguenti categorie:

Giovani (15-18 anni); A (19-27 anni); B (28-33 anni); C (34-39 anni); Over 40 (40-65 anni). Oppure per gruppi di età: 1° G (19-30 anni); 2° G (31-40 anni); 3° G (41-50 anni); 4° G (51 anni e oltre); Giovani (15-18 anni), Donne unica.

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con altre categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

ART. 3-2 TIPI DI GARE

- | | |
|--|--|
| 1) Gare di cross country | 9) A slalom |
| 2) Discesa | 10) In combinata |
| 3) Gare di fondo | 11) Escursioni a finale agonistico |
| 4) Cronometro (singolo, coppie, a squadre) | 12) A tappe successive |
| 5) Gare in salita | 13) A tappe non consecutive |
| 6) In parallelo (slalom, salita) | 14) A staffetta |
| 7) In circuito | 15) A tempo |
| 8) In linea | 16) A punteggio differenziato e successivo |

ART. 3-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dalla Lega di competenza territoriale, regionale, nazionale per le iniziative territoriali, regionali e nazionali rispettivamente. L'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 3-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i campionati da svolgere con relativi regolamenti. Per l'assegnazione dei titoli è necessario che ogni singola categoria presenti al via almeno 10 ciclisti. In caso contrario si procederà all'accorpamento di categorie (quella inferiore a quella superiore) con assegnazione di titolo alla categoria accorpata. Sono ammessi Campionati per elite, amatori, per 1^a e 2^a serie.

ART. 3-5 PREMIAZIONI

Nell'attività competitiva sono previste le seguenti premiazioni:

- Individuali per categoria
- Per Società a partecipazione
- Per Società a punteggio, il singolo ciclista fa società con esclusione del socio individuale.
- A sorteggio o premio ricordo
- Individuali a tempo
- Finali per somma di più prove a punteggio o a tempo

Nella stesura delle classifiche di Società si deve tenere conto delle singole Società:

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due società

- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più società

Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammessa la classifica a tempo, o a punteggio con punteggi uguali o crescenti per ogni prova.

ART. 3-6 INDUMENTI

Per l'attività competitiva di MTB sono obbligatorie e ammessi:

- maglia sociale o neutra
- casco rigido o casco integrale nella discesa con mentoniera e visiera
- calzoncino o tuta sociale o neutra
- mentoniera, ginocchiere, gomitiere, tute, maglie a manica lunga, corpetti

ART. 3-7 TIPI DI ATTIVITA'

- 1) Gare per non piazzati e per piazzati
- 2) Gare ad invito ed intersociali
- 3) Gare per elite: sono di due tipi:

- **ELITE UISP**: lo sono tutti i bikers campioni provinciali, regionali, nazionali; i vincitori di manifestazioni in più prove; chi vince 2 gare o totalizza tanti punti pari a 2 vittorie. Il livello elite esiste per le categorie A, B, C, D,Over 45 dell'UISP. Sono criteri annuali di promozione e retrocessione

- **ELITE ASSOLUTO**: lo sono i tesserati UISP elite e tutti i tesserati di tutte le altre associazioni e federazioni, questo per le gare aperte a tutti.

- 4) Gare per amatori: sono "amatori" tutti i bikers che non sono elite

- 5) Gare per 1° e 2° livello: le gare per amatori possono essere divise in gare per amatori di 1a serie e gare per amatori per 2a serie. La divisione in 1° e 2° livello è annuale e tiene conto dei piazzamenti dell'anno precedente: sono di 1° livello i bikers che fanno piazzamenti inferiori al punteggio di 2 vittorie. Sono di 2° livello i bikers che non si sono mai piazzati o che non hanno mai gareggiato.

La catalogazione dei livelli elite, 1° e 2° livello è fatta dai regionali per l'attività regionale e nazionale, dal territoriale per l'attività riservata al solo territorio.

Si dà facoltà ai regionali e territoriali di usare categorie sperimentali idonei alle esigenze territoriali.

ART. 3-8 DISPOSIZIONI GENERALI

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
- 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli massimi di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali.
- 3) Periodi di attività.
- 4) Criteri di partecipazione alle singole attività.
- 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.
- 6) E' ammesso il doppio Tesseramento con le seguenti specifiche:
 - Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali ,europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31

Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.

- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

ART. 3-9 TIPO DI BICICLETTA

Sono ammesse tutte le bici da mtb, compresi telai ammortizzati, forcelle telescopiche o ammortizzate. Diametro massimo ruote 28 pollici. Sono ammessi freni a tamburo, a disco,... Non sono ammesse bici con il manubrio a piega (tipo strada), Sono ammessi tutti i tipi di telaio.

In gare sperimentali possono essere ammesse gare promiscue con bici da mtb e bici da ciclocross con classifica unica o separata.

In via sperimentale possono essere organizzate gare con telai diversi e con ruote più larghe ed alte (ad esempio ruote da 29,...)

ART. 3-10 ORIENTAMENTO E REGOLARITA'

Possono essere svolte manifestazioni promozionali non competitive aperte a tutti e manifestazioni competitive, a tempo, con prove cronometrate, di velocità,... riservate alle categorie amatoriali.

- a) **REGOLARITA'**: gare o prove a tempo con punti di controllo palese o segreto con classifiche individuali o a squadre, a tempo o per somma di penalità con premiazione individuale e/o a squadre.
- b) **ORIENTAMENTO**: comprende tutte le manifestazioni che si svolgono su percorso segreto (road book, orienteering, caccia al tesoro,...) con prove di orientamento, con prove di abilità, di velocità,... individuale, a coppie, a squadre con premiazioni individuali, a squadre, a partecipazione.

ART. 3-11 ATTIVITA' escursionistica(vedi attività cicloturistica)

Si svolge tutto il tempo dell'anno per tesserati di ambo sesso dai 10 anni in poi, con qualsiasi bicicletta, con quote di iscrizione deliberate annualmente, su percorsi di diverso chilometraggio, con più percorsi, in gruppo, a marcia libera, a concentrazione, autogestito, in un giorno o più giorni (raid, percorsi permanenti), con premiazione individuale o a squadre, a punteggio, a partecipazione, per somma di chilometri. Sono ammessi campionati per Società escursionistiche. Inoltre valgono gli art. 3-6, art 3-3.

ART. 4 BIATHLON - DUATHLON

ART. 4-1 CATEGORIE

E' attività competitiva e possono partecipare uomini e donne. Categorie Nazionali: Giovani (13-18 anni); Junior (19-30 anni), Senior (31-40 anni); Veterani (41-50 anni); Master (51-60 anni), Super Master (61anni ed oltre); Donne Junior (13-39 anni); Donne Senior (40-65 anni); con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva.

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

ART. 4-2 TIPI DI ATTIVITA'

- 1) Gare di biathlon con partenza in bicicletta a cronometro o in gruppo e conclusione a piedi, con i pattini, in canoa,...
- 2) Gare di duathlon con partenza a piedi e conclusione in bici o con piedi + bici + piedi o con abbinamento di altre discipline.
- 3) Gare di biathlon e duathlon con bici da mtb.
- 4) Gare di duathlon kid promozionali con distanze brevi per il settore giovanile e promozionale.
- 5) Gare su strada e su sterrato, in pianura e in montagna.
- 6) Possono essere abbinati più sport: ciclismo, podismo, pattinaggio, nuoto, canoa, vela, equitazione, sci,
- 7) Le gare sono formate da due o tre frazioni di cui 2 di una stessa specialità.
- 8) Gare a staffetta, a coppie, a squadre.

ART. 4-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dal territoriale per le attività territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative di livello regionale, dal nazionale per le iniziative nazionali; l'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 4-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i Campionati da svolgere con relativi regolamenti. Per l'assegnazione dei titoli è necessario che ogni singola categoria presenti al via almeno 10 ciclisti. In caso contrario si procederà all'accorpamento di categorie (quella inferiore a quella superiore) con assegnazione del titolo alla categoria accorpata. Si possono svolgere Campionati individuali, a coppie, a squadre, a staffetta.

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
- 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli massimi di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali.
- 3) Periodi di attività.
- 4) Criteri di partecipazione alle singole attività.
- 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.
- 6) E' ammesso il doppio Tesseramento con le seguenti specifiche:
 - Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
 - Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

ART. 4-5 PREMIAZIONI

Nell'attività competitiva sono previste le seguenti premiazioni:

- Individuali per categorie e assoluta.
- Per società a partecipazione.
- Per società a punteggio (il singolo ciclista fa società, con esclusione del socio individuale).
- A sorteggio o premio ricordo.

- Finali per somma di più prove.

Nella stesura delle classifiche di società si deve tenere conto delle singole società:

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due società.
- Società UISP con affiliazione in più provincie vanno considerate più società.

Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammessa la classifica a tempo o a punteggio con punteggi uguali o crescenti per ogni prova.

ART. 4-6 INDUMENTI

Per tutta l'attività competitiva sono obbligatori:

- Maglia sociale o neutra (maglia ciclista e/o canottiera).
- Casco rigido per il ciclismo.
- Sono ammesse maglie di campionato.
- Pantaloncini sociali o neutri.

ART. 4-7 TIPI DI GARE

Sono ammesse:

- | | |
|-------------------------------|--|
| - Gare in circuito | gare con mtb |
| - Gare in linea | gran fondo |
| - Gare a tappe consecutive | gare a tappe non successive |
| - Gare con distanze olimpiche | gare sprint con distanze brevi |
| - Gare in montagna | <u>gare su sterrato (duathlon cross)</u> |

In questo tipo di competizione sono ammessi telai asimmetrici, manubri con appendici sporgenti, a corna di bue. Nelle manifestazioni in più prove (Giri, Trofei, circuiti) in caso di parità delle classifiche finali a tempo o a punteggio vale il risultato dell'ultima prova.

ART. 4-8 DISPOSIZIONI GENERALI

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali.
- 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli massimi di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali.
- 3) Periodi di attività.
- 4) Criteri di partecipazione alle singole attività.
- 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.
- 6) E' ammesso il doppio Tesseramento con le seguenti specifiche:
 - Nelle gare UISP si gareggia con tessera UISP
 - Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

ART. 4-9 DISTANZE

Il rapporto fra le due specialità sia in due frazioni, che in 3 frazioni devono essere a tempo analogo. Nel caso del duathlon tradizionale (piedi + bici + piedi) è di 1 a 4 (es. 10 km a piedi = 40 km in bici).

I territoriali localmente possono svolgere attività promozionale atta a sviluppare le biattività.

ART. 4-10 DUATHLON CROSS

L'attività si svolge con qualsiasi tipo di bicicletta (da strada, da ciclocross, da mtb) con percorsi campestri con le stesse norme e regole del biathlon e duathlon, si svolgono in linea, in circuito, individuale e a staffetta.

ART. 5 TRIATHLON

ART. 5-1 CATEGORIE

E' attività competitiva e possono partecipare uomini e donne. Categorie nazionali: Giovani (13-18 anni); Junior (19-30 anni), Senior (31-40 anni), Veterani (41-50 anni), Master (51-60 anni), Super Master (61anni ed oltre); Donne Junior (13-39 anni); Donne Senior (40-65 anni); con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportivo.

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

ART. 5-2 TIPI DI ATTIVITA'

Sono abbinata 3 specialità con ciclismo, podismo, nuoto, canoa, pattinaggio, sci,... e si hanno diversi tipi di partenza: in gruppo, a cronometro. Si fanno gare su strada, su sterrato, in mare, in lago, in piscina. Con bici da strada o da mtb in circuito o in linea, individuali, a coppie, a staffetta, a squadre.

TRIATHLON OLIMPICO: 1,5 Km nuoto + 40 Km in bici + 10 Km a piedi in bici + 6 Km a piedi

TRIATHLON SPRINT: 0,5 nuoto + 20 Km in bici + 6 chilometri a piedi

Inoltre triathlon promozionali che le Leghe territoriali svolgeranno per lo sviluppo del territorio.

ART. 5-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONE

Vedasi Art. 4-3 Duathlon

ART. 5-4 CAMPIONATI

Vedasi Art. 4-4 Duathlon

ART. 5-5 PREMIAZIONI

Vedasi Art. 4-5 Duathlon

ART. 5-6 INDUMENTI

Vedasi Art. 4-6 Duathlon

ART. 5-7 TIPI DI GARA

Vedasi Art. 4-7 Duathlon

ART. 5-8 DISPOSIZIONI GENERALI

Vedasi Art. 4-8 Duathlon

ART. 5-9 NOTA SPECIFICA

E' consentito l'uso della muta quando la temperatura dell'acqua è pari o inferiore ai 21°C. Non è ammessa alcuna assistenza esterna. Sono ammessi ristori in apposite zone. Sono ammessi costumi da bagno e canottierine. E' vietato la gara a petto e

dorso nudo. Calottina obbligatoria nella frazione natatoria.

ART. 5-10 TRIATHLON CROSS

L'attività si svolge con qualsiasi tipo di bicicletta (strada, ciclocross, mtb) con percorsi sterrati (per podismo e ciclismo), con le stesse categorie, norme e regolamento del biathlon e duathlon. Si svolgono in linea, in circuito, individuale, a staffetta.

ART. 5-11 POLIATTIVITA'

E' possibile abbinare più sport e svolgere triathlon, tetrathlon, pentathlon,... sia individualmente, a squadre, a staffetta, con classifiche a tempo, a punteggio a squadre, individuale,..., abbinando più discipline sportive: podismo, nuoto, ciclismo, vela, pattinaggio, sci, cavallo, canoa,....

Si demanda ai territoriali e regionali il coordinamento dell'attività.

ART. 6 ATTIVITA' PROMOZIONALE

L'attività promozionale si svolge tutto il periodo dell'anno dai 5 anni in poi, per tesserati e non, di ambo sesso, con qualsiasi bicicletta e vede diverse forme di tesseramento e/o assicurazione individuale o collettiva dei partecipanti. I territoriali annualmente definiranno date, luoghi e tipi di iniziative atte a promuovere l'uso della bicicletta, la valorizzazione del territorio, campagne di solidarietà .

La partecipazione è ammessa anche senza idoneità medica.

ART. 6-1 PEDALATE ED ESCURSIONI ECOLOGICHE

Si svolgono su strada nel rispetto delle norme del Codice della Strada con servizio staffetta e assistenza sanitaria e meccanica in coda.

ART. 6-2 GIMKANA E BMX

Si svolge su piazze, aree verdi, parchi, con percorsi determinati, brevi, con ostacoli naturali o artificiali, con batterie per età omogenee, con oggetto ricordo o classifiche individuali maschili e femminili

ART. 6-3 SEGNALETICA STRADALE

Si svolge su piazze o percorsi definiti con uso di segnaletica con assistenza tecnica ed organizzativa, da svolgere in collaborazione con la scuola, le istituzioni, le forze dell'ordine.

ART. 6-4 TURISMO CICLISTICO

Da svolgere con l'ausilio di guide, abbinando l'uso della bicicletta alla vacanza.

ART. 6-5 CICLOACQUA, PEDALO', AUTOCICLO, SPINNING,...

Da svolgere in zone turistiche, assicurando tutti i partecipanti, nel rispetto delle norme istituzionali con regole e regolamenti definiti dai territoriali.

ART. 7-1 SPINNING

L'attività di spinning è divisa in attività ricreativa che si svolge in palestra o all'aperto con idoneità medico generica e che osserva la normativa dell'attività cicloturistica ed escursionistica.

L'attività agonistica si svolge con idoneità medico sportiva con le categorie e la normativa dell'attività competitiva su strada.

Tale normativa va integrata con la normativa territoriale, che va approvata dalla Uisp ciclismo nazionale. Eventuali altre norme vanno approvate dalla Uisp ciclismo nazionale.

NORME GENERALI

Ad integrazione di tutte le discipline ciclistiche (amatori, cicloturismo, mtb, duathlon, triathlon, attività promozionale e spinning) la C.T.N. e la Uisp ciclismo nazionale ha emanato le seguenti integrazioni:

1 - l'attività amatoriale non ammette il doppio tesseramento per l'attività su strada; lo acconsente per il MTB, ciclocross, duathlon, triathlon, poliattività, spinning, con attività uisp con tessera uisp.

2 - nelle gare a qualsiasi livello su strada e mtb sono ammessi al via amatori con abbigliamento decoroso e scarpe da ciclista; non sono ammesse scarpe da tennis o simili; ciò è ammesso nelle poliattività, duathlon, triathlon, duathlon cross e nell'attività cicloturistica, escursionistica, promozionale e di spinning.

3 - nelle gare su strada ed mtb sono ammessi pedali con gabbietta chiudibile (ferma punta con cinghietto) o con sganci automatici; per le altre attività non c'è alcun obbligo.

4 - sono ammessi telai sloping e da mtb in tutte le attività.

5 - sono ammesse ruote a 3 o più razze e ruote spin energy in tutte le attività.

6 - telai asimmetrici, ruota anteriore più piccola, ruote lenticolari, caschi aerodinamici, appendici, appoggi sporgenti, spinacci sporgenti, manubrio a corna di bue, solo nelle poliattività e nelle gare a cronometro.

7 - sono ammessi ammortizzatori al telaio, corpetti, casco integrale, protezioni al corpo, alle braccia e alle gambe per solo l'attività di mtb.

8 - sono ammessi gli spinacci al manubrio con sagoma non sporgente anche nelle gare su strada.

9 - sono ammessi copri scarpe e body in tutte le attività ciclistiche.

10 - nel solo ciclocross si autorizza l'uso di telai da mtb, ruote di qualsiasi diametro, di coperture da 1,5 pollici di sezione.

11 - in tutte le attività ciclistiche si autorizzano l'uso di più rapporti al cambio e alla corona.

12 - è ammesso il doppio tesseramento uisp per discipline diverse e per società diverse: ad esempio: attività cicloturistica ed escursionistica con la società XYZ, ma anche attività amatoriale su strada con la società VBK, ma anche mtb gare con la società FGH, con sempre una sola tessera uisp con duplicati (o carta di attività) per ogni attività e società con sempre il rispetto dell'idoneità sanitaria.

Trasferimento da una società all'altra: è possibile con il nulla osta della 1^a società, passare dalla società DER alla società NML nella stessa stagione sportiva.

13 - l'attività ciclistica si svolge tutto l'anno per tutte le discipline , con delibera annuale dal livello di competenza.

14 - per l'attività escursionistica e promozionale e delle attività delle guide cicloturistiche ambientali non c'è l'obbligo della divisa sociale ,con uso di qualsiasi tipo di bicicletta.

15 - sono ammesse gare con finale agonistico per amatori , donne e giovani ,con tratto cicloturistico iniziale e tratto finale agonistico(valgono le norme dell'attività amatoriale).

16 - sono ammesse gare promozionali per i giovani con distanze brevi ; sono ammesse gare di duathlon e triathlon promozionali per giovani e giovanissimi con distanze brevi.

17 - tutte le manifestazioni competitive a qualsiasi livello hanno l'obbligo di almeno un medico e di una ambulanza e vanno richiesti i permessi .

18 - le attività escursionistiche e delle guide cicloturistiche ambientali è aperta a tutti dai 10 anni in poi.

19 - alle gimkane e a manifestazioni di bmx o similari sono ammessi bambine e bambini dai 3 anni in poi.

20 - a tutte le attività ciclistiche uisp sono ammessi i portatori di handicap con idoneità specifica.

21 - sono ammesse attività per non vedenti e per attività di tandem o di bici a piu' posti.

22- APERTURA agli altri Enti e Federazioni : essa avviene per accordo con gli altri Enti e federazioni o per accordo di consulta, per tutti gli Enti e federazioni in regola con le norme di tesseramento e che siano regolarmente assicurati per Infortuni ed in rc; per accordo territoriale , regionale o nazionale. Sono esclusi dalla attività UISP tutti coloro che non sono assicurati o non in regola o che non hanno aderito alla nostra attività o alla consulta.

23 – ATTIVITA' PROMOZIONALE: è acconsentita a tutti, con qualsiasi tipo di bicicletta e vestiario,per non tesserati, senza obbligo di tesseramento , con l'obbligo degli organizzatori di attivare una apposita polizza assicurativa.

24 - ATTIVITA' per NON NORMO DOTATI
specifiche importanti:

- **attività cicloturistica** : valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica
- **attività competitiva amatoriale**: valgono tutte le norme dell'attività competitiva amatoriale.

25 - TESSERAMENTO obbligatorio con tessera Dirigenti, per tutti i dirigenti, tecnici, guide, organizzatori,moto staffettisti, auto staffettisti, animatori,direttori di gara e di corsa,per essere coperti assicurativamente per infortuni e danni a terzi.

26 - ATTIVITA' INTERNAZIONALI : sono ammesse tutte le attività internazionali , di ogni settore, con parere favorevole ed obbligatorio della UISP CICLISMO

NAZIONALE e dell' uisp nazionale.

27 - "AL VIA" : non sono ammessi al via atleti ed atlete che si presentano con fotocopia non autenticata dal comitato di appartenenza (carta di attività) o duplicato rilasciato dal comitato di competenza, regolarmente vistato e firmato in originale, non fa fede la autocertificazione.

28- SQUALIFICATI : il giudice di gara dell'iscrizione ed il presidente di giuria non possono iscrivere gli atleti squalificati ,quando in loro mano hanno il foglio della squalifica, da loro consegnato dalla UISP ciclismo che ha assegnato loro incarico da esplicitare; in caso contrario non possono applicare la sospensione e devono iscriverlo.

Squalifiche o sospensioni prese da internet, copia comunicati stampa o da giornali ufficiali di enti o federazioni ,o consegnati o mostrati da dirigenti di società o atleti,non hanno alcuna validità se non si ha la copia ufficiale dell'uisp che ne comprova la squalifica o sospensione.Tale segnalazione va registrata sul verbale della manifestazione.

29 – RECLAMO GARA . ogni atleta o dirigente può sporgere reclamo scritto a Giudici di gara o lega con il pagamento della quota reclamo fissata in euro 20 per le attività territoriali, euro 40 per attività regionali,euro 50 per attività nazionali.

Qualora il reclamo fosse accettato , la quota va restituita.

Non sono ammessi reclami verbali.

30 – SQUALIFICA CICLISTI UISP : il ciclista uisp squalificato non può partecipare ad alcun campionato di nessun livello; è annullata la sospensione di squalifica in occasione dei campionati; il ciclista sospeso o squalificato nelle "gare"(per tutti i tipi di competizioni:granfondo,strada,mtb,duathlon,...) ,può partecipare all'attività cicloturistica e cicloescursionistica.

Il ciclista sospeso dalla propria società , non può partecipare alle attività uisp, fatto salva l'attività cicloturistica.

Il ciclista di altro Ente o federazioni che incorre in infrazione regolamentare in una manifestazione uisp, viene sospeso dalle attività uisp e si segnala all'Ente o federazione di appartenenza perchè provveda alla squalifica:finita la squalifica il ciclista può partecipare , da tale data, alle attività uisp; se il ciclista non viene squalificati dal proprio ente o federazione , allora si applica un periodo di squalifica o sospensione pari a quanto è previsto dal regolamento uisp.

Il ciclista di altro Ente o federazioni, squalificato o sospeso o indagato o in attesa di giudizio che come tale ci viene segnalato su carta intestata del proprio Ente o federazione, non va fatto partire nelle attività uisp ad eccezione dell'attività cicloturistica.

Il ciclista uisp indagato o in attesa di giudizio, certificato, non va fatto partire ,ad eccezione dell'attività cicloturistica .

IL ciclista uisp o di altro ente o federazione **che addice a vie legali** verso giudici,dirigenti,ciclisti,organizzatori,...viene sospeso da ogni attività fino a completa risoluzione della controversia .

31 - PREMIAZIONI: vanno fatte le seguenti specifiche :

- la non presenza alla premiazione ,determina la non assegnazione del premio(salvo diversa indicazione dell'organizzatore).
- L'accorpamento di categorie (meno di 10 iscritti per ogni categoria prevista) **determina una premiazione per categoria unica** (salvo diversa indicazione dell'organizzatore).

32 – **DISPOSIZIONI per i Giudici di gara ed organizzatori per le ISCRIZIONI**

- non sono ammesse tessere fotocopiate o copie alterate.
- le tessere smarrite od alterate vanno duplicate con una regolare carta di attività rilasciata dai comitati uisp di competenza.
- chi si presenta all'iscrizione senza tessera non può essere iscritto, non ha alcuna validità la autocertificazione, la dichiarazione del presidente o di altri tesserati.
Per i circuiti, le manifestazioni in più prove può fare fede la precedente iscrizione, quando essa è inserita in una banca dati o il soggetto è in classifica, va però verificato con un documento di identità (carta di identità, patente) per accertare l'identità esatta.
- l'autocertificazione del tesserato non ha alcuna validità (da ricordare l'obbligo assicurativo, la responsabilità sanitaria del presidente del gruppo ciclistico,..).
- le iscrizioni alle granfondo o ai campionati o ad altre iniziative sui moduli di iscrizioni fatti dal G.C. con firma in calce del presidente della società con la dicitura "il presidente del G.C. dichiara che i ciclisti in elenco sono regolarmente tesserati ed in regola con la certificazione sanitaria", vanno ritenute valide a tutti gli effetti.
Va ricordato che i Giudici di gara in qualsiasi momento possono chiedere al ciclista la tessera e procedere alla identificazione, questo quando si hanno dubbi o perplessità.
- il giudice di gara o l'organizzatore può in qualsiasi momento chiedere la tessera per verificare, identificare il ciclista per verificare la sostituzione di numeri, chip, pettorali od altro o sostituzione di nome.
- Se il giudice di gara o l'organizzatore accerta che la data della certificazione medica è scaduta, non può iscrivere il ciclista, se poi il ciclista o il presidente della società presenta copia del certificato medico in corso di validità, allora il ciclista può essere iscritto.
- Il presidente del G.C. è l'unico responsabile della idoneità sanitaria del proprio ciclista, ed è l'unico che può ritirare la tessera dei propri ciclisti che hanno la certificazione sanitaria scaduta e comunicare all'uisp che il ciclista xy non è ammesso all'iscrizione, se non lo fa ne è l'unico responsabile e nessuna responsabilità è dovuta a giudici di gara ed organizzatori.
- ad organizzatori ed a giudici di gara è d'obbligo osservare le comunicazioni che la uisp ciclismo emette ad ogni livello (squalificati, sospesi, non idonei, non in regola con il tesseramento, non idonei con le norme sanitarie,...).
- Ad organizzatori ed a giudici di gara non è dovuta alcuna responsabilità (ne tecnica, civile o penale) se vengono osservate interamente le disposizioni regolamentari e disciplinari uisp nazionali, regionali e territoriali del ciclismo e dell'uisp.
In caso contrario l'organizzatore e/o il giudice di gara risponde pienamente di ciò che fa contravvenendo alla normativa del ciclismo uisp ed alle sue disposizioni.
- Alle gare riservate uisp non è ammessa la partecipazione di altre associazioni o federazioni.

- Alle gare uisp aperte agli enti e alla consulta sono ammesse tutte le associazioni o federazioni che sono regola con le coperture assicurative per infortunio ed rct ed in regola con le norme sanitarie.
- I tesserati uisp possono partecipare a tutte le gare aperte alla consulta, purchè chi organizza è assicurato in rct come organizzazione.

33 – OMOLOGAZIONE attività e risultati: :

a - omologazione delle attività: esse vanno fatte entro 30 giorni per le attività provinciali; entro 45 giorni per le attività regionali; entro 60 giorni per le attività nazionali. Oltre tale periodo sono omologate in automatico e gli eventuali reclami, squalifiche, procedure, richieste di sospensione, reclamo tecnico, decadono.

B – omologazione risultati e classifiche : vale come sopra.

34 – ATTIVITA' di 2^a serie su strada o di mountain bike:

per l'attività di seconda serie amatoriale o di elite: chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale assoluto, passa da subito in 1^a serie . Chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale di seconda serie resta seconda serie fino al 31 Dicembre e può indossare la maglia con la scritta campione 2^a serie fino alla data del campionato di pari livello dell'anno dopo ; questo nelle gare uisp.

35 – RADUNO NAZIONALE : norme tecniche per la stesura della classifica.

per il Raduno Nazionale campionato italiano di cicloturismo per società, si è definito: per il cicloraduno nazionale si mantiene l'attuale regolamento, con gli attuali punteggio ed incentivo di avvicinamento, questo in caso di bel tempo. In caso di cattivo tempo si ipotizza l'iscrizione in autogestito , assegnando un punto per ogni iscritto, se poi una parte dei ciclisti riesce a fare il percorso (piove a manifestazione iniziata) e una parte no, si assegnano 3 punti a chi ha fatto il percorso in modo regolare ed 1 punto a chi non fa il percorso e si iscrive in autogestito .

36 – CAMPIONATI:

- Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali , nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

37 – RICORRENZE STORICHE – CICLOTURISTICHE D'EPOCA

In tali manifestazioni speciali, (passeggiate in libera escursione) si autorizza l'uso di telai storici, di costumi tradizionali, di vestiario ed accessori d'epoca, su percorsi che prevedano sia asfalto che strade bianche, carrarecce, ecc.

Lo svolgimento osserva le norme tecniche dell'attività cicloturistica; il regolamento di tali manifestazioni d'epoca può prevedere, per quanti vi partecipino con bici ed abbigliamento storici, la deroga all'uso del casco rigido (caschetti a strisce, cappellini ecc.). L'assicurazione dell'organizzazione e dei partecipanti è analoga alla restante attività ciclistica uisp.

38 – PASSAGGIO a LIVELLO o OSTACOLI LUNGO il PERCORSO

durante qualsiasi manifestazione ciclistica, competitiva e non (gara, granfondo, ...) il percorso è interrotto da un passaggio a livello, da un lavoro in corso, da un incidente stradale, da un incidente della gara stessa, da una caduta in gara che chiuda la strada, da un qualsiasi ostacolo che chiude momentaneamente il passaggio, il ciclista o i ciclisti che hanno superato quel punto prima dell'interruzione, sono regolarmente in "gara"; chi invece viene interrotto (essendo in ritardo) per la chiusura della strada, aspetterà e ritornerà in gara dopo la riapertura della strada e così concluderà.

Se invece tutti i ciclisti trovano chiusa la strada, allora il ciclista o i ciclisti che sono in fuga vengono stoppati e fatti ripartire con lo stesso vantaggio che avevano alla fermata. Esempio se il gruppo A arriva al passaggio a livello chiuso 30 secondi prima del gruppo, ripartirà con 30 secondi di anticipo. In nessun caso si potrà passare oltre se si è in neutralizzazione. Si dovrà aspettare il via ufficiale. Pena la estromissione dalla manifestazione.

ATTENZIONE : se la fermata è troppo lunga, controllare il tempo massimo di arrivo scritto sulla autorizzazione e sulla ordinanza. Se il tempo è "scaduto" allora la manifestazione non può continuare e si arriva all'arrivo cicloturisticamente ad andatura controllata, senza volata finale ed annullamento della gara.

Questo vale anche per le gare a tappe in più prove. Nel caso di Giri a tempo allora si dovrà tenere conto di tutte le interruzioni o si provvederà ad annullare la tappa.

39 – SUONO DELLA CAMPANA – CONCLUSIONE delle GARE in CIRCUITO

in tutte le gare o manifestazione in circuito, cioè che fanno due o più giri dello stesso percorso, il fine gara viene segnalato con il suono della campana o "ultimo giro" il giro prima della conclusione. In caso di errore il suono della campana determina la fine della gara il giro dopo. Esempio se i giudici di gara o l'addetto al contagiri si dimentica di suonare la campana possono esserci due ipotesi di conclusione:

- la staffetta di apertura gara o il direttore di gara o il presidente di giuria o il giudice di inizio gara segnala a tutti i ciclisti che la gara termina al passaggio sullo l'arrivo, cioè segnala ultimo giro.
- Se così non è al passaggio si suona la campana e la gara termina il giro dopo e si percorre un giro in più.

40 - Ricongiungimento fra gruppi "ordine d'arrivo"

Se durante una gara con più partenze, si verifica che: il gruppo partito dopo raggiunge il gruppo partito prima e percorrono lo stesso numero di giri o percorrono lo stesso kilometraggio e percorso della stessa gara in linea, il gruppo raggiunto non deve accodarsi.

Se però ciò avviene nella fase finale della gara (ultimi km, ultimo giro), i giudici di gara estendono l'ordine di arrivo generale e classificano gli atleti di diverse categorie con un proprio ordine d'arrivo per categoria, come previsto dal programma della manifestazione.

Quando il ricongiungimento avviene fra la fuga che viene da dietro e il primo gruppo partito, i sopraggiunti non possono accodarsi, tranne che non si sia nella fase finale della gara, questo se il gruppo primo partito è tutto insieme.

Se invece il gruppo primo partito non è compatto, ma scaglionato in due o più gruppetti, il gruppo di altra categoria che recupera i vari gruppetti, l'organizzazione deve far sì che i gruppi superati non possono accodarsi, tranne che non si sia nella

fase finale della gara (ultimo km, ultimo giro per circuito di 2-3 km), in tal caso i giudici estendono la classifica generale e delle singole categorie.

Nella interpretazione delle varie situazioni si deve tener conto della sicurezza in generale (non creare ostacoli nella gara o rallentamenti) e del concetto della sportività e del fair play (si deve controllare che il ricongiungimento non arrechi danno a chi era in fuga).

41 - Regolamento attività di Randonneès

L'attività di randonneès è un'attività non competitiva, non sono ammesse classifiche individuali o a tempo, ma sono manifestazioni particolarmente impegnative, per km e per altimetrie per amatori e donne da 18 a 75 anni con idoneità medico sportiva, aperte a tutti gli Enti e federazioni riconosciute dal coni e facenti parte della Consulta ciclistica nazionale, con attestati individuali o per società

Partecipazione: vi possono partecipare tutti le cicliste ed i ciclisti da 18 a 75 anni con l'obbligo della idoneità medico sportiva a rinnovo annuale.

Tesseramento: vi possono partecipare tutti i ciclisti tesserati con idoneità medico sportiva e copertura assicurativa, appartenenti a gruppi ciclistici affiliati alla Fci o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal coni ed appartenenti alla consulta ciclistica nazionale.

Quota di iscrizione: euro 10 aumentabile per kilometraggio o per aggiunta di servizi: pasta party, gadget, assistenza in gara, logistica, ...

Note tecniche: obbligo del casco integrale – maglia sociale o neutra-rispetto di tutte le norme del codice della strada e delle norme di circolazione dei velocipedi; obbligo degli accessori previsti per la libera circolazione dei velocipedi (obbligo del campanello, dei fanali posteriore ed anteriore, dei catarifrangenti nei pedali e nelle ruote in caso di notturne); obbligo del giubbotto giallo in tutti i casi di scarsa visibilità e di essere autosufficiente per vestiario ed attrezzature.

Circuiti o campionati: i randonneès si possono svolgere in circuiti in più prove a carattere provinciale, regionale, nazionale, internazionale con riconoscimenti individuali ed a squadre.

Approvazione programmi, i singoli programmi vanno visti all'ente o federazione a cui appartiene il gruppo organizzatore, vige il regolamento dell'ente organizzatore con correlative coperture assicurative.

Iscrizioni: l'iscrizione dei singoli partecipanti o gruppi partecipanti vanno fatte con l'apposito modulo, con firma in calce del partecipante o del presidente del gruppo con certificazione dell'idoneità medico sportiva e che si è regolarmente tesserati ed assicurati per infortunio e danni a terzi e di autorizzare l'uso dei propri dati per comunicazioni, classifiche; con l'iscrizione si allega copia della tessera.

Durante il percorso il ciclista deve portare con sé i documenti identificativi, il tesserino sportivo ed il tagliando verifica passaggio per i visti nelle zone di controllo-passaggio ed indumenti utili per la autosufficienza.

Ogni randonnèe prevede tempi massimi e minimi di passaggio ai controlli e all'arrivo, chi arriva prima deve aspettare l'ora di apertura controllo, chi arriva in ritardo è fuori "Gara". La freccia tura del percorso è facoltativa

Sono ammessi qualsiasi tipo di velocipede : bici da strada , mountain bike, reclinate , tandem ,...sono escluse le appendici al manubrio.

Distanze: i singoli brevetti prevedono distanze di 200 e piu' km , a livello promozione si possono svolgere brevetti a distanze inferiore. Nell'ambito della stessa manifestazione si possono anche creare altri momenti ricreativi e ludico sportivi per famigliari ed accompagnatori (percorso gourmet o centri benessere, feste, ...

La verifica di passaggio o le iscrizioni si possono organizzare e gestire in modo informatico , con anche uso di cip che segnalano progressivamente la posizione dei vari partecipanti e poter eventualmente prestare assistenza

L'organizzazione fornisce una carta di viaggio (cartellino giallo) con itinerario da seguire , dove saranno annotati la partenza , i controlli, l'arrivo , necessari per l'omologazione del brevetto

La società organizzatrice non è responsabile in alcun modo per incidenti che dovessero succedere durante lo svolgimento del brevetto; il partecipante deve osservare le norme del codice della strada

Capoverso 42 cronometro : si possono organizzare gare a cronometro con sole bici da strada , senza appendici , telai assi metrici , senza corna di bue ,.....

Capoverso 43 partecipazione di Testimonial : non sono ammessi al via ex prof o prof o altri atleti agonisti come testimonial della gara.

Capoverso 44 uso apparecchiature sonore di ciclisti in gara : in nessun tipo di attività ciclistica uisp sono ammessi auricolari o uso di apparecchi ed apparati radio tra ciclisti e ciclisti e ciclisti e l'esterno della gara o di mezzi al seguito .

Capoverso 45 sono ammessi criterium nazionali od internazionali per tutti i tipi di attività ciclistica **compresa l'organizzazione di criterium di consulta ai diversi livelli.**

Capoverso 46 nell'attività invernale di ciclocross e mountain bike sono ammesse gare promiscue tra bikers e crossisti con partenza unica e classifica unica oppure separata.

Capoverso 47 manifestazioni ciclistiche a SCATTO FISSO : si autorizza lo svolgimento di manifestazioni con bici a rapporto fisso sia per attività promozionali che per gare in circuito o in linea con categorie nazionali o per livello tecnico : elite , amatori , promozionale, sia maschili

che femminili Valgono le regole della equivalente attività su strada, sia dal punto di vista regolamentare , che autorizzativo .

Per aggiornamenti od integrazioni consultare il sito www.uisp.it/ ciclismo “regolamento”