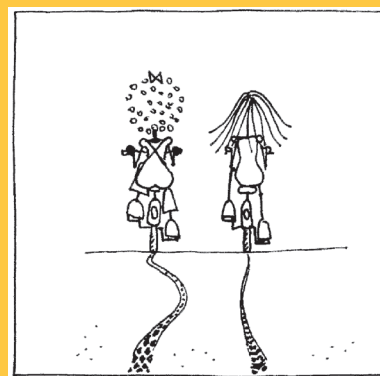
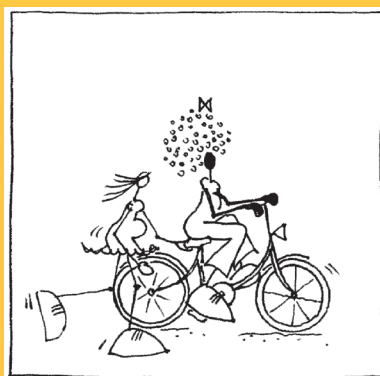
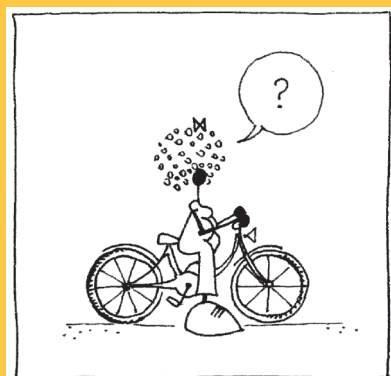


## I DIVERSI COLORI DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

# Corso per insegnare alle donne straniere ad andare in bicicletta



«L'uso della bicicletta è stato fondamentale per l'emancipazione della donna più di qualunque altra cosa al mondo»

Susan B. Anthony, 1896

### PREMESSA

Laddove i mezzi pubblici sono insufficienti o inadeguati, per potersi muovere le persone sono costrette all'uso del mezzo privato. A rimetterci è la fascia di popolazione più povera, lasciata in balia di se stessa. Le nostre province non sono esenti da questa problematica e a farne le spese sono soprattutto le donne immi-

grate, il cui livello di difficoltà è aggravato dal fatto che molte di loro non sanno usare la bicicletta, mezzo che permetterebbe a costo zero di effettuare quei piccoli spostamenti quotidiani senza i quali non sarebbe possibile recarsi al lavoro, accompagnare i bimbi a scuola, fare la spesa,...

## OBIETTIVI

Mettere in grado le donne straniere di:

- familiarizzare con un mezzo che non conoscono, la bicicletta
- stare in equilibrio sulla bici con l'aiuto delle volontarie
- saper andare in bicicletta da sole in un luogo protetto

- non aver paura di andare in bicicletta in un luogo aperto
- saper riconoscere la segnaletica stradale, ed utilizzare le ciclabili;
- fare attenzione ad alcuni pericoli insiti nella mobilità debole

## DESTINATARI

Donne straniere di qualsiasi età, che non hanno mai usato la bicicletta, oppure che hanno bisogno di riprendere dimestri-

chezza col mezzo che non utilizzano da lungo tempo.

## MEZZI E RISORSE

- biciclette con telaio piccolo, tipo Graziella – per la prima fase del corso
- biciclette da donna con telaio medio,

- tipo City bike – per la fase successiva del corso
- volontarie

## TEMPI E LUOGO

Sei incontri di un'ora e mezza cadauno, al riparo dal traffico automobilistico (parco, cortili interni ...).

## ABBIGLIAMENTO

Comodo, preferibilmente non stretto e senza tacchi.

## DESCRIZIONE

Il corso è strutturato in quattro fasi non consequenziali fra loro:

**1. l'esperienza:** adoperare la bicicletta.

In un primo momento le donne useranno bici con telaio piccolo, successivamente, dopo aver familiarizzato con il mezzo, utilizzeranno bici con telaio più grande

**2. la lezione teorica:** nozione sulla segnaletica stradale e sui pericoli insiti nella mobilità debole

**3. lontano dal luogo protetto:** escursione in mezzo al traffico cittadino: usare le piste ciclabili e non solo, affrontare incroci, semafori, traffico

**4. restiamo in "contatto":** incontri informali periodici con le persone che hanno frequentato i corsi per conoscere i loro problemi, paure, esperienze... sull'uso della bicicletta in città; e magari, chissà, trovare nuove risorse umane da utilizzare in altri corsi per donne straniere.

I tempi e l'avvicinarsi delle diverse fasi saranno decise in itinere, a seconda delle competenze e abilità che le donne conseguiranno.

per informazioni: Gabriella Tritta 3332897771 [g.tritta60@gmail.com](mailto:g.tritta60@gmail.com)

Luana Marangoni 3371024234 [luanamara@hotmail.it](mailto:luanamara@hotmail.it)

[www.modenainbici.it](http://www.modenainbici.it)