

# UISP CICLISMO NAZIONALE

Via Riva di Reno 75 /3 – 40121 Bologna

Tel. 051 225881 – fax 051 225203

Email : [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it)

Sito: [www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo)



## **NORME GENERALI**

Ad integrazione di tutte le discipline ciclistiche (amatori, cicloturismo, mtb, duathlon, triathlon, attività promozionale e spinning) la C.T.N. e la Uisp ciclismo nazionale ha emanato le seguenti integrazioni:

1 - l'attività amatoriale si svolge a qualsiasi livello con idoneità medico sportiva agonistica; l'attività cicloturistica non competitiva si svolge con la certificazione medico per attività non agonistica (con cicloturistiche con un kilometraggio non superiore ai 50 km) .

2 - nelle gare a qualsiasi livello su strada e mtb sono ammessi al via amatori con abbigliamento decoroso e scarpe da ciclista ; non sono ammesse scarpe da tennis o simili ; ciò è ammesso nelle poliattività , duathlon, triathlon, duathlon cross e nell'attività cicloturistica, escursionistica ,pedalate , attività promozionale e di spinning.

3 - nelle gare su strada ed mtb sono ammessi pedali con gabbietta chiudibile (ferma punta con cinghietto) o con sganci automatici ; per le altre attività non c'è alcun obbligo.

4 - sono ammessi telai sloping e da mtb in tutte le attività.

5 - sono ammesse ruote a 3 o più razze e ruote spin energy , freni a disco , in tutte le attività .

6 - telai asimetrici , ruota anteriore più piccola ,ruote lenticolari , caschi aerodinamici ,appendici , appoggi sporgenti , spinaci sporgenti , manubrio a corna di bue ,solo nelle poliattività e nelle gare a cronometro.

7 - sono ammessi ammortizzazioni al telaio , corpetti , casco integrale , protezioni al corpo,alle braccia e alle gambe per solo l'attività di mtb.

8 - sono ammessi gli spinaci al manubrio con sagoma non sporgente anche nelle gare su strada.

9 - sono ammessi copri scarpe e body in tutte le attività ciclistiche.

10 - nel solo ciclocross si autorizza l'uso di telai da mtb , ruote di qualsiasi diametro , di coperture da 1,5 pollici di sezione.

11 - in tutte le attività ciclistiche si autorizzano l'uso di più rapporti al cambio e alla corona.

12 - è ammesso il doppio tesseramento uisp per discipline diverse e per società diverse : ad esempio: attività cicloturistica ed escursionistica con la società XYZ, ma anche attività amatoriale su strada con la società VBK, ma anche mtb gare con la società FGH, con sempre una sola tessera uisp con duplicati (o carta di attività) per ogni attività e società con sempre il rispetto dell'idoneità sanitaria.

Trasferimento da una società all'altra : è possibile con il nulla osta della 1<sup>a</sup> società, passare dalla società DER alla società NML nella stessa stagione sportiva.

13 - l'attività ciclistica si svolge tutto l'anno per tutte le discipline , con delibera annuale dal livello di competenza.

14 - per l'attività escursionistica e promozionale e delle attività delle guide cicloturistiche ambientali non c'è l'obbligo della divisa sociale ,con uso di qualsiasi tipo di bicicletta.

15 - sono ammesse gare con finale agonistico per amatori , donne e giovani ,con tratto cicloturistico iniziale e tratto finale agonistico(valgono le norme dell'attività amatoriale ).

16 - sono ammesse gare promozionali per i giovani con distanze brevi ; sono ammesse gare di duathlon e triathlon promozionali per giovani e giovanissimi con distanze brevi.

17 - tutte le manifestazioni competitive a qualsiasi livello hanno l'obbligo di almeno un medico e di una ambulanza e vanno richiesti i permessi .

18 - le attività escursionistiche e delle guide cicloturistiche ambientali è aperta a tutti dai 10 anni in poi.

19 - alle gimkane e a manifestazioni di bmx o similari sono ammessi bambine e bambini dai 3 anni in poi.

20 - a tutte le attività ciclistiche uisp sono ammessi i portatori di handicap con idoneità specifica : a) nel cicloturismo con idoneità medico generica con le regole del cicloturismo ; b) nelle competizioni con idoneità medico sportiva e valgono le regole delle competizioni .

21 - sono ammesse attività per non vedenti e per attività di tandem o di bici a piu' posti.

22- APERTURA agli altri Enti e Federazioni : essa avviene per accordo con gli altri Enti e federazioni o per accordo di consulta, per tutti gli Enti e federazioni in regola con le norme di tesseramento e che siano regolarmente assicurati per Infortuni ed in rct; per accordo territoriale , regionale o nazionale. Sono esclusi dalla attività UISP tutti coloro che non sono assicurati o non in regola o che non hanno aderito alla nostra attività o alla consulta.

23 – ATTIVITA' PROMOZIONALE:è acconsentita a tutti, per qualsiasi attività ,con qualsiasi tipo di bicicletta e vestiario ,per non tesserati, senza obbligo di tesseramento , con l'obbligo degli organizzatori di attivare una apposita polizza assicurativa.

24 - ATTIVITA' per NON NORMO DOTATI  
specifiche importanti:

- **attività cicloturistica** : valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica
- **attività competitiva amatoriale**: valgono tutte le norme dell'attività competitiva amatoriale.

25 - TESSERAMENTO obbligatorio con tessera Dirigenti, per tutti i dirigenti, tecnici, guide, organizzatori, moto staffettisti, auto staffettisti, animatori, direttori di gara e di corsa, per essere coperti assicurativamente per infortuni e danni a terzi.

26 - ATTIVITA' INTERNAZIONALI : sono ammesse tutte le attività internazionali , di ogni settore, con parere favorevole ed obbligatorio della UISP CICLISMO NAZIONALE e dell ' uisp nazionale.

27 - "AL VIA" : non sono ammessi al via atleti ed atlete che si presentano con fotocopia non autenticata dal comitato di appartenenza (carta di attività) o duplicato rilasciato dal comitato di competenza, regolarmente vistato e firmato in originale, non fa fede la autocertificazione.

28- SQUALIFICATI : il giudice di gara dell'iscrizione ed il presidente di giuria non possono iscrivere gli atleti squalificati ,quando in loro mano hanno il foglio della squalifica, da loro consegnato dalla UISP ciclismo che ha assegnato loro incarico da esplicare; in caso contrario non possono applicare la sospensione e devono iscriverlo.

Squalifiche o sospensioni prese da internet, copia comunicati stampa o da giornali ufficiali di enti o federazioni ,o consegnati o mostrati da dirigenti di società o atleti, non hanno alcuna validità se non si ha la copia ufficiale dell' uisp che ne comprova la squalifica o sospensione. Tale segnalazione va registrata sul verbale della manifestazione.

29 – RECLAMO GARA . ogni atleta o dirigente può sporgere reclamo scritto a Giudici di gara o lega con il pagamento della quota reclamo fissata in euro 20 per le attività territoriali, euro 40 per attività regionali, euro 50 per attività nazionali.

Qualora il reclamo fosse accettato , la quota va restituita.  
Non sono ammessi reclami verbali.

30 – SQUALIFICA CICLISTI UISP : il ciclista uisp squalificato non può partecipare ad alcun campionato di nessun livello; il ciclista sospeso o squalificato nelle "competizioni"(per tutti i tipi di competizioni: granfondo, strada, mtb, duathlon, ciclocross, triathlon ...) , può partecipare all'attività cicloturistica e ciclo escursionistica , non competitiva .

**Il ciclista sospeso dalla propria società** , non può partecipare alle attività uisp.  
**Il ciclista di altro Ente** o federazioni che incorre in infrazione regolamentare in una manifestazione uisp, viene sospeso dalle attività uisp e si segnala all'Ente o federazione di appartenenza perchè provveda alla squalifica: finita la squalifica il ciclista può partecipare , da tale data, alle attività uisp; se il ciclista non viene squalificati dal proprio ente o federazione , allora si applica un periodo di squalifica o sospensione pari a quanto è previsto dal regolamento uisp.

**Il ciclista di altro Ente o federazioni**, squalificato o sospeso o indagato o in attesa di giudizio che come tale ci viene segnalato su carta intestata del proprio Ente o federazione, non va fatto partire nelle attività uisp.

**Il ciclista uisp indagato** o in attesa di giudizio, certificato, non va fatto partire

**IL ciclista uisp** o di altro ente o federazione **che addice a vie legali** verso giudici, dirigenti, ciclisti, organizzatori, personale di servizio, moto scorta, personale ASA,...,viene sospeso da ogni attività fino a completa risoluzione della controversia

31 - **PREMIAZIONI:** vanno fatte le seguenti specifiche :

- la non presenza alla premiazione ,determina la non assegnazione del premio(salvo diversa indicazione dell'organizzatore).
- L'accorpamento di categorie (meno di 10 iscritti per ogni categoria prevista) **determina una premiazione per categoria unica (salvo diversa indicazione dell'organizzatore).**

32 – **DISPOSIZIONI per i Giudici di gara ed organizzatori per le ISCRIZIONI**

- non sono ammesse tessere fotocopiate o copie alterate.
- le tessere smarrite od alterate vanno duplicate con una regolare carta di attività rilasciata dai comitati uisp di competenza.
- chi si presenta all'iscrizione senza tessera non può essere iscritto,non ha alcuna validità la autocertificazione,la dichiarazione del presidente o di altri tesserati.

Per i circuiti, le manifestazioni in piu' prove può fare fede la precedente iscrizione,quando essa è inserita in una banca dati o il soggetto è in classifica,va però verificato con un documento di identità(carta di identità,patente) per accertare l'identità esatta.

- l'autocertificazione del tesserato non ha alcuna validità (da ricordare l'obbligo assicurativo ,la responsabilità sanitaria del presidente del gruppo ciclistico,..).
- le iscrizioni alle granfondo o ai campionati o ad altre iniziative sui moduli di iscrizioni fatti dal G.C. con firma in calce del presidente della società con la dicitura “il presidente del G.C. dichiara che i ciclisti in elenco sono regolarmente tesserati ed in regola con la certificazione sanitaria” ,vanno ritenute valide a tutti gli effetti.

Va ricordato che i Giudici di gara in qualsiasi momento possono chiedere al ciclista la tessera e procedere alla identificazione,questo quando si hanno dubbi o perplessità.

- il giudice di gara o l'organizzatore può in qualsiasi momento chiedere la tessera per verificare ,identificare il ciclista per verificare la sostituzione di numeri, di chip,di pettorali od altro o sostituzione di nome.
- Se il giudice di gara o l'organizzatore accerta che la data della certificazione medica è scaduta,non può iscrivere il ciclista,se poi il ciclista o il presidente della società presenta copia del certificato medico in corso di validità, allora il ciclista può essere iscritto.
- Il presidente del G.C. è l'unico responsabile della idoneità sanitaria del

proprio ciclista ,ed è l'unico che può ritirare la tessera dei propri ciclisti che hanno la

certificazione sanitaria scaduta e comunicare all'uisp che il ciclista xy non è ammesso all'iscrizione, se non lo fa ne è l'unico responsabile e nessuna responsabilità è dovuta a giudici di gara ed organizzatori.

- ad organizzatori ed a giudici di gara è d'obbligo osservare le comunicazioni che la uisp ciclismo emette ad ogni livello (squalificati,sospesi,non idonei,non in regola con il tesseramento,non idonei con le norme sanitarie, o per il codice etico...).
- Ad organizzatori ed a giudici di gara non è dovuta alcuna responsabilità (ne tecnica,civile o penale) se vengono osservate interamente le disposizioni regolamentari e disciplinari uisp nazionali,regionali e territoriali del ciclismo e dell'uisp.  
In caso contrario l'organizzatore e/o il giudice di gara risponde pienamente di ciò che fa contravvenendo alla normativa del ciclismo uisp ed alle sue disposizioni.
- Alle gare riservate uisp non è ammessa la partecipazione di altri ciclisti di altre associazioni o federazioni.
- Alle gare uisp aperte agli enti e alle Federazioni sono ammesse tutte le associazioni o federazioni che sono in regola con le coperture assicurative per infortunio ed rct ed in regola con le norme sanitarie e in ottemperanza alle convenzioni a cui la uisp aderisce .
- I tesserati uisp possono partecipare a tutte le gare aperte degli Enti e Federazioni ,purchè chi organizza è assicurato in rct come organizzazione ed in ottemperanza alle convenzioni sottoscritte da uisp .

### 33 – OMOLOGAZIONE attività e risultati :

a - omologazione delle attività:esse vanno fatte entro 30 giorni per le attività provinciali;entro 45 giorni per le attività regionali;entro 60 giorni per le attività nazionali. Oltre tale periodo sono omologate in automatico e gli eventuali reclami,squalifiche,procedure,richieste di sospensione,reclamo tecnico,decadono.

B – omologazione risultati e classifiche : vale come sopra.

### 34 – ATTIVITA' di 2<sup>a</sup> serie su strada o di mountain bike:

per l'attività di seconda serie amatoriale : chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale assoluto,passa da subito in 1<sup>a</sup> serie . Chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale di seconda serie resta seconda serie fino al 31 Dicembre e può indossare la maglia con la scritta campione ..... 2<sup>a</sup> serie fino alla data del campionato di pari livello dell'anno dopo ;questo nelle gare uisp.

### 35 – RADUNO NAZIONALE :norme tecniche per la stesura della classifica.

per il Raduno Nazionale = campionato italiano di cicloturismo per società,si è definito:per il cicloraduno nazionale si mantiene l'attuale regolamento,con gli

attuali punteggio ed incentivo di avvicinamento, questo in caso di bel tempo. In caso di cattivo tempo si ipotizza l'iscrizione in autogestito ,assegnando un punto per ogni iscritto, se poi una parte dei ciclisti riesce a fare il percorso (piove a manifestazione iniziata) e una parte no, si assegnano 3 punti a chi ha fatto il percorso in modo regolare ed 1 punto a chi non fa il percorso e si iscrive in autogestito .

Nella stesura della classifica per società si può tenere conto della distanza da cui provengono le singole società per spaiare i casi di pari merito e quindi vince chi viene da piu' lontano o dare un incentivo nel punteggio per società per sollecitare e "premiare" lo sforzo di chi viene da piu' lontano .

<b>tabella punteggio campionati italiano cicloturistico "Raduno nazionale"</b>	
punteggi base : 1 punto per autogestito - 3 per qualsiasi percorso - 2 per chi organizza ed opera	
attivamente nella organizzazione . In caso di ciclisti del gruppo sportivo organizzatore che	
in parte partecipa alla organizzazione e in parte pedalano , il loro punteggio è dato dalla somma	
dei diversi punteggi .	
inoltre si tiene conto della distanza di provenienza dei diversi gruppi, incentivando il punteggio	
con il coefficiente di distanza (coefficiente di avvicinamento) che risponde alla seguente tabella	
per chi viene da oltre .....	coefficiente per
da oltre 10 Km (solo andata)	x 1,01
oltre 20	x 1,02
oltre 30	x 1,03
oltre 40	x 1,04
oltre 50	x 1,05
oltre 60	x 1,06
oltre 70	x 1,07
oltre 80	x1,08
oltre 90	x 1,09
oltre 100	x 1,10
oltre 110	x 1,11
oltre 120 km	x 1,12
oltre 130	x 1,13
oltre 140	x 1,14
oltre 150	x 1,15
oltre 160	x1,16
oltre 170	x 1,17
oltre 180	x 1,18
oltre 190	x 1,19
a 200 km	x 1,20
da 201 a 250 km	x 1,25
da 250 a 300 km	x 1,30

da 300 a 400 km	x 1,40
oltre 400 km	x 1,50

### **36 – CAMPIONATI:**

- Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati aperti, vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

### **37 – RICORRENZE STORICHE – CICLOTURISTICHE D'EPOCA**

In tali manifestazioni speciali, (passeggiate in libera escursione) si autorizza l'uso di telai storici, di costumi tradizionali, di vestiario ed accessori d'epoca, su percorsi che prevedano sia asfalto che strade bianche, carrarecce, ecc.

Lo svolgimento osserva le norme tecniche dell'attività cicloturistica; il regolamento di tali manifestazioni d'epoca può prevedere, per quanti vi partecipino con bici ed abbigliamento storici, la deroga all'uso del casco rigido (caschetti a strisce, cappellini ecc.). L'assicurazione dell'organizzazione e dei partecipanti è analoga alla restante attività ciclistica uisp. Fanno da riferimento le norme del cicloturismo.

### **38 – PASSAGGIO a LIVELLO o OSTACOLI LUNGO il PERCORSO**

durante qualsiasi manifestazione ciclistica, competitiva e non (gara, granfondo, ...) il percorso è interrotto da un passaggio a livello, da un lavoro in corso, da un incidente stradale, da un incidente della gara stessa, da una caduta in gara che chiuda la strada, da un qualsiasi ostacolo che chiude momentaneamente il passaggio, il ciclista o i ciclisti che hanno superato quel punto prima dell'interruzione, sono regolarmente in "gara"; chi invece viene interrotto (essendo in ritardo) per la chiusura della strada, aspetterà e ritornerà in gara dopo la riapertura della strada e così concluderà.

Se invece tutti i ciclisti trovano chiusa la strada, allora il ciclista o i ciclisti che sono in fuga vengono stoppati e fatti ripartire con lo stesso vantaggio che avevano alla fermata. Esempio se il gruppo A arriva al passaggio a livello chiuso 30 secondi prima del gruppo, ripartirà con 30 secondi di anticipo. In nessun caso si potrà passare oltre se si è in neutralizzazione. Si dovrà aspettare il via ufficiale. Pena la estromissione dalla manifestazione.

**ATTENZIONE** : se la fermata è troppo lunga, controllare il tempo massimo di arrivo scritto sulla autorizzazione e sulla ordinanza. Se il tempo è "scaduto" allora la manifestazione non può continuare e si arriva all'arrivo cicloturisticamente ad andatura controllata, senza volata finale ed annullamento della gara.

Questo vale anche per le gare a tappe in più prove. Nel caso di Giri a tempo allora si dovrà tenere conto di tutte le interruzioni o si provvederà ad annullare la tappa.

### **39 – SUONO DELLA CAMPANA – CONCLUSIONE delle GARE in CIRCUITO**

in tutte le gare o manifestazione in circuito, cioè che fanno due o più giri dello stesso percorso, il fine gara viene segnalato con il suono della campana o

“ultimo giro” il giro prima della conclusione. In caso di errore il suono della campana determina la fine della gara il giro dopo. Esempio se i giudici di gara o l'addetto al contagiri si dimentica di suonare la campana possono esserci due ipotesi di conclusione:

- la staffetta di apertura gara o il direttore di gara o il presidente di giuria o il giudice di inizio gara segnala a tutti i ciclisti che la gara termina al passaggio sullo l'arrivo , cioè segnala ultimo giro.
- Se così non è al passaggio si suona la campana e la gara termina il giro dopo e si percorre un giro in più'.

#### 40 – OSTACOLI nel CICLOCROSS

le gare di ciclocross si svolgono su terreno o misto asfalto-terreno , cercando di limitare al massimo l'asfalto o cementato per un tratto totale non superiore al 20%.

Inoltre sono previsti tratti a piedi non superiori al 20% del totale del percorso. Gli ostacoli possono essere ammessi , sia naturali che artificiali con tratti obbligati a piedi indicati da inizio tratto a piedi e fine tratto a piedi (il complessivo a piedi non deve mai superare il 20% del totale . Nel tratto a piedi è tassativo che l'atleta scenda prima dell'inizio tratto a piedi e non risalga prima del fine tratto a piedi , pena il richiamo alla prima scorrettezza o piccola infrazione o infrazione involontaria; per ripetute scorrettezze o infrazione grave (salto ostacolo) esclusione dalla gara.

E' ammesso il cambio ruote in postazione fissa , con un massimo di 3 postazione , indicate, a seconda del fango.

Gli ostacoli possono essere naturali (tratti in collina , argini di fiumi o situazioni simili) o di ostacoli artificiali che non devono mai superare i 40 cm di altezza. In caso di ostacoli artificiali non devono mai superare i 40 cm , se delimitano la zona di Inizio – fine tratto a piedi .

Ma se gli ostacoli sono successivi ( 3-4-5 barriere consecutive) l'altezza massima non deve superare i 30 cm e tra un ostacolo e l'altro ci deve essere una distanza di almeno 15 mt , maggiorata , in caso di cattivo tempo (pioggia,ghiaccio, fondo scivoloso), cercando di rendere il passaggio in sicurezza. Per l'attività giovanile e dei bambini e bambine l'altezza degli ostacoli non deve superare i 20 cm di altezza e devono essere pieni.

#### 41 - Ricongiungimento fra gruppi “ordine d'arrivo”

Se durante una gara con più partenze, si verifica che : il gruppo partito dopo raggiunge il gruppo partito prima e percorrono lo stesso numero di giri o percorrono lo stesso kilometraggio e percorso della stessa gara in linea, il gruppo raggiunto non deve accodarsi.

Se però ciò avviene nella fase finale della gara (ultimi km, ultimo giro), i giudici di gara estendono l'ordine di arrivo generale e classificano gli atleti di diverse categorie con un proprio ordine d'arrivo per categoria, come previsto dal programma della manifestazione.

Quando il ricongiungimento avviene fra la fuga che viene da dietro e il primo gruppo partito, i sopraggiunti non possono accodarsi, tranne che non si sia nella fase finale della gara, questo se il gruppo primo partito è tutto insieme.

Se invece il gruppo primo partito non è compatto, ma scaglionato in due o più' gruppetti, il gruppo di altra categoria che recupera i vari gruppetti,

l'organizzazione deve far sì che i gruppi superati non possono accodarsi, tranne che non si sia nella fase finale della gara (ultimo km, ultimo giro per circuito di 2-3 km), in tal caso i giudici estendono la classifica generale e poi delle singole categorie.

Nella interpretazione delle varie situazioni si deve tener conto della sicurezza in generale (non creare ostacoli nella gara o rallentamenti) e del concetto della sportività e del fair play (si deve controllare che il ricongiungimento non arrechi danno a chi era in fuga).

## ***42 - Regolamento attività di Randonneès***

L'attività di randonneès è un'attività non competitiva, non sono ammesse classifiche individuali o a tempo, ma sono manifestazioni particolarmente impegnative, per km e per altimetrie per amatori e donne da 18 a 75 anni con idoneità medico sportiva, aperte a tutti gli Enti e federazioni riconosciute dal cono, con attestati individuali o per società.

Partecipazione: vi possono partecipare tutti le cicliste ed i ciclisti da 18 a 75 anni con l'obbligo della idoneità medico sportiva a rinnovo annuale.

Tesseramento: vi possono partecipare tutti i ciclisti tesserati con idoneità medico sportiva agonistica e copertura assicurativa.

Quota di iscrizione: euro 10 aumentabile per kilometraggio o per aggiunta di servizi: pasta party, gadget, assistenza in gara, logistica, ...

Note tecniche: obbligo del casco integrale – maglia sociale o neutra-rispetto di tutte le norme del codice della strada e delle norme di circolazione dei velocipedi; obbligo degli accessori previsti per la libera circolazione dei velocipedi (obbligo del campanello, dei fanali posteriore ed anteriore, dei catarifrangenti nei pedali e nelle ruote in caso di notturne); obbligo del giubbotto giallo in tutti i casi di scarsa visibilità e di essere autosufficiente per vestiario ed attrezzature.

Circuiti o campionati: i randonneès si possono svolgere in circuiti in più prove a carattere provinciale, regionale, nazionale, internazionale con riconoscimenti individuali ed a squadre.

Approvazione programmi, i singoli programmi vanno visti all'ente o federazione a cui appartiene il gruppo organizzatore, vige il regolamento dell'ente organizzatore con correlative coperture assicurative.

Iscrizioni: l'iscrizione dei singoli partecipanti o gruppi partecipanti vanno fatte con l'apposito modulo, con firma in calce del partecipante o del presidente del gruppo con certificazione dell'idoneità medico sportiva e che si è regolarmente tesserati ed assicurati per infortunio e danni a terzi e di autorizzare l'uso dei propri dati per comunicazioni, classifiche; con l'iscrizione si allega copia della tessera.

Durante il percorso il ciclista deve portare con sé i documenti identificativi, il tesserino sportivo ed il tagliando verifica passaggio per i visti nelle zone di controllo-passaggio ed indumenti utili per la autosufficienza.

Ogni randonnée prevede tempi massimi e minimi di passaggio ai controlli e all'arrivo , chi arriva prima deve aspettare l'ora di apertura controllo , chi arriva in ritardo è fuori "Gara". La freccia tura del percorso è facoltativa  
Sono ammessi qualsiasi tipo di velocipede : bici da strada , mountain bike, reclinate , tandem ,...sono escluse le appendici al manubrio.

Distanze: i singoli brevetti prevedono distanze di 200 e piu' km , a livello promozione si possono svolgere brevetti a distanze inferiore. Nell'ambito della stessa manifestazione si possono anche creare altri momenti ricreativi e ludico sportivi per famigliari ed accompagnatori ( percorso gourmet o centri benessere, feste, ...

La verifica di passaggio o le iscrizioni si possono organizzare e gestire in modo informatico , con anche uso di cip che segnalano progressivamente la posizione dei vari partecipanti e poter eventualmente prestare assistenza

L'organizzazione fornisce una carta di viaggio (cartellino giallo) con itinerario da seguire , dove saranno annotati la partenza , i controlli, l'arrivo , necessari per l'omologazione del brevetto

La società organizzatrice non è responsabile in alcun modo per incidenti che dovessero succedere durante lo svolgimento del brevetto; il partecipante deve osservare le norme del codice della strada

**Capoverso 43 cronometro** : si possono organizzare gare a cronometro con sole bici da strada , senza appendici , telai assi metrici , senza corna di bue ,....

**Capoverso 44 partecipazione di Testimonial** : non sono ammessi al via ex prof o prof o altri atleti agonisti come testimonial della gara.

**Capoverso 45 uso apparecchiature sonore di ciclisti in gara** : in nessun tipo di attività ciclistica uisp sono ammessi auricolari o uso di apparecchi ed apparati radio tra ciclisti e ciclisti e ciclisti e l'esterno della gara o di mezzi al seguito .

**Capoverso 46 sono ammessi criterium nazionali od internazionali** per tutti i tipi di attività ciclistica **compresa l'organizzazione di criterium di consulta ai diversi livelli.**

**Capoverso 47 nell'attività invernale di ciclocross e mountain bike** sono ammesse gare promiscue tra bikers e crossisti con partenza unica e classifica unica oppure separata ( con decisione del territorio per l'attività territoriale ...)

**Capoverso 48 manifestazioni ciclistiche a SCATTO FISSO** : si autorizza lo svolgimento di manifestazioni con bici a rapporto fisso sia per attività promozionali che per gare in circuito o in linea con categorie nazionali o per livello tecnico : elite , amatori , promozionale, sia maschili che femminili **Valgono le regole della equivalente attività su strada, sia dal punto di vista regolamentare , che autorizzativo .**

### **Capoverso 49      attività ciclistica SCATTO FISSO**

E' attività ciclistica amatoriale che si fa con idoneità medico sportiva e tesseramento da amatore per attività su strada , per uomini e donne dai 19 anni ai 70 anni , con l'obbligo dei permessi come da art 9 del codice della strada e del Disciplinare tecnico , con presenza di medico ed ambulanza e programmi visti ed approvati dalla uisp con copertura assicurativa ( per danni a terzi ed infortuni ) sia da affiliazione che da polizza giornaliera . Sono ammesse gare aperte ai tesserati della consulta ciclistica nazionale in regola con le norme di tesseramento e coperture assicurative .

- 1 - Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette a rapporto unico corona pignone dotate di trasmissione a scatto fisso
- 2 – Il telaio può essere di tipo pista o strada convertito
- 3 – Non sono ammesse biciclette dotate di impianto frenante
- 4 – Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette con manubrio tipo pista o similari
- 5 – Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette con manubrio da pista o similare in buone condizioni di utilizzo, che abbiano una lastratura completa ed a regola d'arte
- 6 – Sono ammesse solo biciclette dotate di pedali a sgancio rapido
- 7 – Non sono ammesse biciclette dotate di ruote lenticolari o a razze
- 8 – Sono ammesse biciclette dotate di impianto di illuminazione ausiliario
- 9 – Sono ammessi, solo ed esclusivamente atleti, con casco omologato, allacciato correttamente ed in buone condizioni di conservazione.
- 10 – Sono ammesse solo biciclette che garantiscano l'incolumità dell'atleta e degli atleti
- 11 – Rimane a discrezione inopinabile del giudice di gara l'ammissione alla competizione stessa
- 12 – Categorie: una sola maschile e una sola femminile ed eventuale cat promozionale per neofiti e non tesserati sempre con idoneità medico sportiva (con polizza assicurativa cumulativa giornaliera )
- 13 – Costi d'iscrizione, 15 euro ; 20 euro per i non tesserati (gara promozionale)per copertura assicurativa giornaliera .
- 14 – Vengono premiati il primo, il secondo, il terzo e quello che vince la volata del primo giro della categoria uomo e donna
- 15 – I premiati ricevono una medaglia, in alternativa una coppa o trofeo
- 16 – ogni doppiato a l'obbligo di uscire e liberare il circuito di gara

17 – Distanza: da un minimo di 25 km ad un massimo di 42 km circa ; sono ammesse gare con batterie eliminatorie e finali con una distanza complessiva non oltre i 42 km ; questo in particolare perché previsto dal programma o per troppo alto numero di iscritti , per salvaguardare di più la sicurezza e la regolarità della gara .

18 – Premi o pacchi gara: a discrezione dell'organizzazione, contenuto a scelta dell'organizzazione, da consegnare ad ogni atleta al momento dell'iscrizione.

19 – Obbligo della tessera da amatore su strada.

20 – In caso di elevato numero di iscritti si possono svolgere più batterie di qualificazione e successiva finale con una distanza complessiva di non oltre 42 km .

21 - ogni gara deve avere il visto di approvazione tecnica ed assicurativa della UISP .

22 – ogni gara deve prevedere la presenza almeno di un giudice di gara uisp che si accerti delle autorizzazioni ; che si accerti della presenza del medico e dell'ambulanza , che si accerti delle coperture assicurative , che si accerti che all'iscrizioni i singoli partecipanti siano tesserati amatori e/o che abbiano la certificazione medico sportiva . E' previsto un rimborso spese per il giudice , con spesa a carico del gruppo organizzatore dell'evento .

23 – tutte le spese organizzative (polizza assicurativa, permessi,..)e di gestione della manifestazione (ambulanza,medico,giudici di gara, servizio scorta,fotofinish,..)sono a carico di chi organizza l'evento , compreso l'operatore al fotofinish o con video camera per l'arrivo o dell'uso di qualsiasi altra apparecchiatura elettronica atta a definire l'ordine d'arrivo .

24 – sono ammesse manifestazioni in più prove , con classifiche a punteggio e premiazioni finali , con anche più categorie per fasce di età .

25 – stesura calendari vanno coordinati da uisp ed i gruppi presenti in ogni regione per i calendari regionali , dai regionali per i calendari nazionali ed attività nazionali ; questi vanno prodotti ad ottobre per l'anno successivo .

## **Capoverso 50 : CRITERIO ANNUALE PER CALCOLO dei 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> Serie**

In applicazione dell' Art 1-2 del regolamento nazionale “Tipi di Attività” con facoltà delle leghe regionali di sancire il criterio per il calcolo dei 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> serie , la Lega ciclismo uisp Emilia Romagna ha annualmente definito i criteri definiti dai sotto riportati parametri:

- Tutti i campioni provinciali di ogni specialità e disciplina : strada,crono,mtb,ciclocross,montagna,duathlon,triathlon,granfondo,mtb discesa,tutto ciò che comporta la vincita di un campionato provinciale in prova unica o in più prove
- I primi 4 dei campionati regionali di strada,crono,mountain bike cross country assegnando 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3°,18 al 4°; per gli altri regionali : seconda serie strada e crono,ciclocross,montagna, duathlon, triathlon, granfondo –mediodfondo-fondo;crono coppie, crono 3 e crono 4 e crono squadre assegna 30 punti al 1°,20 al 2°,18 al 3°

- I primi 5 dei campionati italiani di strada, crono indiv, crono coppie, mountain bike , montagna, cronoscalata ,assegnando 50 punti al 1°,40 al 2°,30 al 3°,20 al 4°,18 al 5°; per tutti gli altri italiani crono 3, crono4, cronosquadre, ciclocross, mtb discesa, duathlon, triathlon, granfondo-mediofondo-fondo, mtb crono,.... Si assegnano 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3° , 18 al 4° .
- I vincitori dei circuiti regionali : Valpadana, Valpadana bike, ..... si assegnano 30 punti al 1°,20 al 2°,18 al 3°.
- I primi 4 dei vari campionati italiani di Consulta qualunque essi siano , assegnando 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3° , 18 al 4°
- I primi 5 dei vari campionati o criterium internazionali (europeo e mondiale) di qualsiasi specialità,assegnando 50 punti al 1°,40 al 2° ,30 al 3°,20 al 4° , 18 al 5°.
- Il ciclista seconda serie che vince un campionato italiano di qualsiasi speciali assoluta o di seconda serie diventa 1^ serie immediato e può vestire la maglia con la scritta “campione italiano seconda” .
- Per tutti i tipi di gare territoriali o provinciali su strada , crono, montagna, granfondo, medio fondo, fondo, duathlon, triathlon, mountain bike , ciclocross, duathlon cross ,scatto fisso,... si assegnano 6 punti al 1°,4 al 2°,3 al 3°,2 al 4° , 1 al 5° , i ciclisti che nell’annata totalizzano 18 o piu’ punti sono 1^ serie per tutta la stagione successiva.
- Gli ex professionisti o Under 23 od Elite sono sempre 1^ serie
- I dilettanti federali che passano amatori sono 1^ serie per i primi 2 anni.

## La stessa regola vale per il mountain bike e ciclocross

**Capoverso 51 : crono staffetta** sono manifestazioni con due o piu’ tratti con due o piu’ staffettisti, con classifiche data dalla somma delle frazioni e dei frazionisti. Ci possono essere gare a coppie che ha turno pedalano una frazione e che vince la coppia che taglia il traguardo finale per primi. Ci possono essere gare a squadre che si cimentano in due o piu’ frazioni e vince il team che taglia il traguardo finale per primo . Valgono le categorie ed i regolamenti dell’attività competitive con l’obbligo delle autorizzazioni e dell’assistenza sanitaria delle competizioni Possiamo avere gare su strada e di mountain bike .

**Capoverso 52 : attività di enduro** valgono le regole dell’art 3 -7

**Capoverso 53 : attività di fat bike** valgono le regole dell'art 3-7

**Capoverso 54 : piu' ore in bici** valgono le regole del mountain bike per le piu' ore in mtb e valgono le norme e regole e cat del mountain bike Se si svolgono su strada valgono le regole e norme e cat dell'attività competitiva su strada .

**Capoverso 55 : freni a disco :**

i freni a disco anteriore e posteriore sono ammessi in qualsiasi tipo di attività ciclistica , ad esclusione dell'attività ciclistica competitiva su strada con gare in gruppo ( Gran fondo , Fondo , Mediofondo competitive , gare in linea , circuiti , .. )

**Capoverso 56 : guasto meccanico :**

il guasto meccanico per tutta l'attività su pista se avviene nei primi 100 mt di gara , si ripete la partenza ; oltre tale distanza il ciclista viene eliminato.

Nel caso di attività tipo pista con circuiti inferiori ai 2 km , in caso di guasto meccanico provato alla partenza si ripete la partenza , oltre si concede un giro di neutralizzazione , cioè il ciclista ha tempo un giro di gara per tornare in gara , oltre è eliminato .

Cronometro di tutti i tipi (individuale , a coppie , a squadre , .cronoscalata ) se il guasto meccanico provato ,avviene nel 1° kilometro di gara , si ripete la partenza e parte nel primo spazio libero possibile , se non ci sono spazi liberi , va in coda alla gara . Se il guasto meccanico provato avviene dopo il primo kilometro, l'atleta è eliminato .

Gare in circuito su strada : in caso di guasto meccanico il ciclista può sostituire o riparare la bicicletta , ma deve rientrare da solo senza alcun appoggio esterno ( in scia di moto , auto, mezzi meccanici ) in caso contrario è eliminato ed espulso dalla gara .

Granfondo – medio fondo – fondo : in caso di guasto meccanico il ciclista può sostituire o riparare la bicicletta , ma deve rientrare da solo senza alcun appoggio esterno ( in scia di moto , auto, mezzi meccanici ) in caso contrario è eliminato ed espulso dalla gara .

In nessun caso è ammesso il traino , la scia di mezzi motorizzati di nessun veicolo, pena espulsione dalla manifestazione .

## **Capoverso 57 : bici elettriche-a pedala assistita – a motore**

:

è acconsentito l'uso di bici a motore ,elettriche,a pedalata assistita con la seguente specifica :

- Per tutte le attività cicloturistiche (cicloturismo strada ed escursionismo in fuoristrada) è ammesso l'uso di bici assistite e valgono le norme del cicloturismo – escursionismo .
- Per tutte le attività competitive (strada,granfondo,mountain bike , duathlon , triathlon ,.. ) è ammesso l'uso di bici assistita – elettrica – a motore con però classifica a parte e con categoria unica .

Sono ammesse attività per solo bici assistite , a motore , elettriche sia cicloturistiche che competitive , in tale caso si possono usare le categorie nazionali .

## **Capoverso 58 : attività giovanile**

In riferimento alla attività giovanile ,va specificato :

- Per l'attività cicloturistica ed escursionistica inizia dai 10 anni con distanze ridotte ed adeguate alla età. Fa da riferimento le norme del cicloturismo.
- Per l'attività competitiva essa va divisa in due parti
  - a) Da 6 ai 12 anni con mini sprint e mini mtb adeguati alla età
  - b) Dai 13 anni in poi con distanze non particolarmente impegnative sia strada che mtb .
  - c) Le cronometro solo dai 15 anni in poi con distanze adeguate alla loro età

Per tutti valgono le regole dell'attività su strada e del mountain bike e ciclocross.

## **Capoverso 59 : abbonamenti alle attività**

Nella attività ciclistica di qualsiasi tipo (competitivo e non competitivo) sono ammessi gli abbonamenti ai vari circuiti o iscrizione pagate anticipatamente , possono dare diritto al gadget previsto dalla manifestazione o dal circuito , ma in alcun modo al ciclista non presente alla manifestazione può essere attribuito un punteggio individuale o di società .

## **Capoverso 60 : punteggio organizzativo**

Alla società o alle società che organizza un evento territoriale , regionale o nazionale può essere assegnato un punteggio , con la seguente specifica:

- Nell'attività competitiva chi organizza (si specifica i tesserati impegnati nella organizzazione) non può acquisire nessun punteggio , ne individuale , ne di società ai fini di alcuna classifica
- Nell'attività non competitiva a chi organizza un evento viene riconosciuto un punteggio (per i tesserati impegnati nell'organizzazione della manifestazione ) che può avere un riconoscimento individuale (circuiti in piu' prove) o per acquisizione di punteggio per la classifica di società che può essere in punti , in presenza o in km a seconda della specifica classifica per società .

In tal caso i giudici dovranno accertare e certificare i tesserati realmente impegnati nella organizzazione dell'evento .

Ad esempio : nel Raduno nazionale di cicloturismo il punteggio previsto è : 1 punto per l'autogestito o concentramento ,3 punti per il percorso,2 punti ai tesserati del gruppo organizzatore impegnato nel servizio organizzativo , fatto saldo che il gruppo organizzatore non potrà mai vincere un titolo solo organizzando . Stessa cosa nel criterium Gran fondo , stessa cosa nel criterium nazionale mtb escursionistico per società .

## **Capoverso 61**

### **ATTIVITA' CRONOMETRICHE SU STRADA**

Sono solo attività competitive e comprendono tutte le attività ciclistiche che hanno la classifica in base al tempo di gara impiegato . Sono prove individuali , a coppie , a terne ,... a squadre , maschili , femminili e miste , di normo dotati e per handicap .

Nelle attività a coppie e a squadre possono essere di gruppo (per società) o a staffetta con diverse frazioni con tempi sia individuali , che totali (somma delle frazioni), sia con bici da strada , da mtb, da ciclocross, e-bike,city bike, bici normali, macchine a pedali ,handbike,..... Sia su strada che in fuori strada , in pianura che in salita, ....

Valgono le norme dell'attività amatoriale , le categorie sono quelle dell'attività amatoriale vedi paragrafi ART 1-1 ,1-3, 1-4, 1-5, 1-6 , 1-9 del regolamento tecnico , delle integrazioni dell'attività della pista , dei records e delle norme generali .

Dal punto di vista disciplinare valgono le norme disciplinari del ciclismo competitivo . Fa da casistica e da norma organizzativa la guida tecnica dell'attività su pista e attività cronometriche .

### **ATTIVITA' CRONOMETRICHE IN MTB e FUORI STRADA**

Valgono le regole dell'attività cronometriche su strada e il regolamento di mountain bike e delle norme generali .

### **RECORD IN FUORI STRADA**

Valgono le regole dell'attività cronometriche in mtb , che in fuoristrada e le norme dell'attività su pista e dei records su strada .Valgono sempre le norme ed il regolamento dell'attività competitiva in mountain bike .

Per aggiornamenti od integrazioni consultare il sito [www.uisp.it/ciclismo “regolamento”](http://www.uisp.it/ciclismo/regolamento)